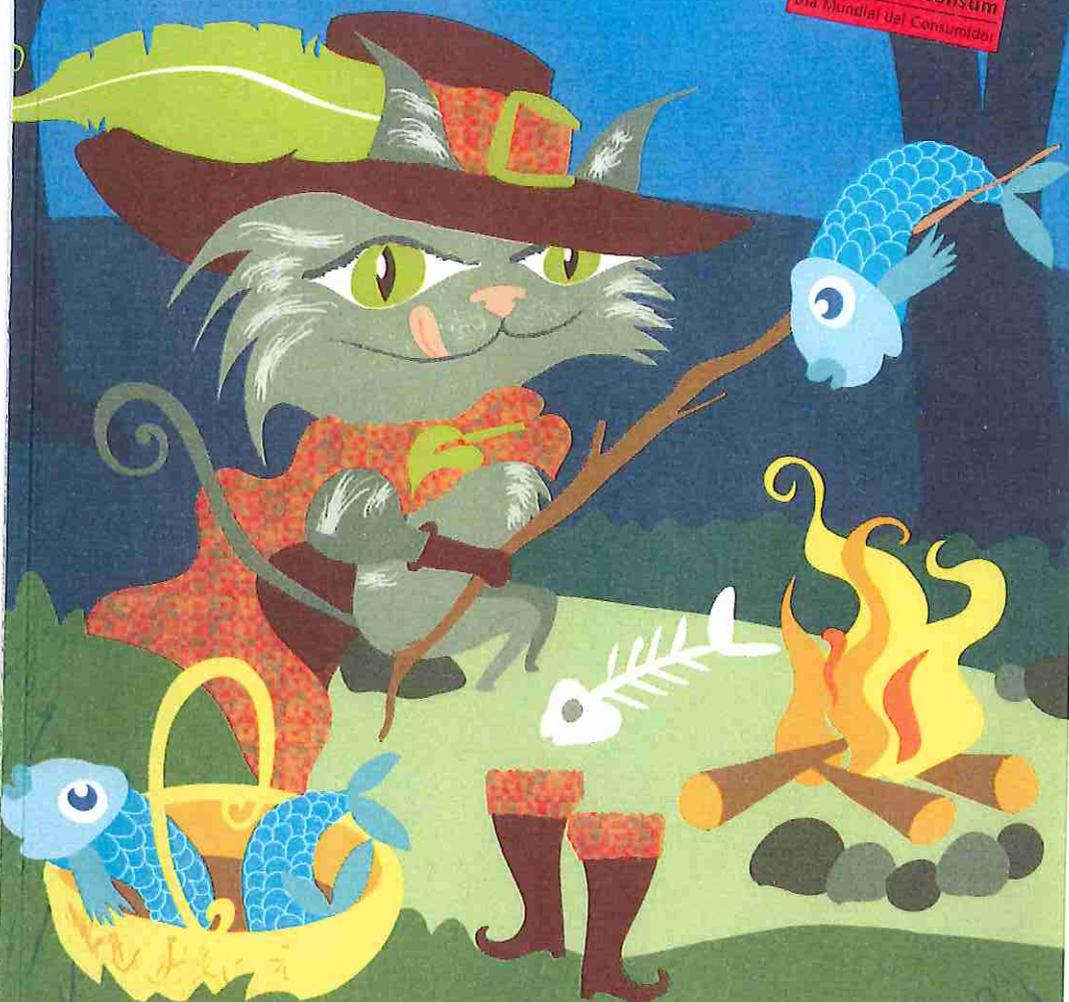


¡Qué bueno está el pescado!
Te lo cuento dibujado.

3ª edición
de Cuentos Consum
Día Mundial del Consumidor



 **consum**
COOPERATIVA

¡Qué bueno está el pescado!
Te lo cuento dibujado

3ª edición
de Cuentos Consum
Día Mundial del Consumidor

 **consum**
COOPERATIVA

La Biblioteca Consum sigue creciendo

Tienes en tus manos un libro muy especial. No es sólo una colección de cuentos para ser leídos sin más. Son páginas ilustradas desde la visión global de los niños y las niñas en las que aprendemos casi sin querer. De la mano de los consumidores más jóvenes, Consum se suma cada 15 de marzo a la celebración del Día Mundial del Consumidor, una fecha de carácter internacional que nos recuerda los deberes y los derechos que nos protegen cada vez que compramos un producto o utilizamos un servicio.

Consum, que es también Asociación de Consumidores, desarrolla actividades de formación para TODOS los pequeños y jóvenes consumidores, contando como siempre con los que tienen otras capacidades. El III Concurso de Cuentos Consum está dirigido a los escolares de los centros educativos de la Comunidad Valenciana, Cataluña, Murcia, Castilla La Mancha y Andalucía, donde la Cooperativa está presente. En este concurso, pequeños y jóvenes consumidores escriben e ilustran cuentos y, a través del trabajo en equipo, nos cuentan desde su perspectiva qué son los derechos del consumidor y cómo los aplican.

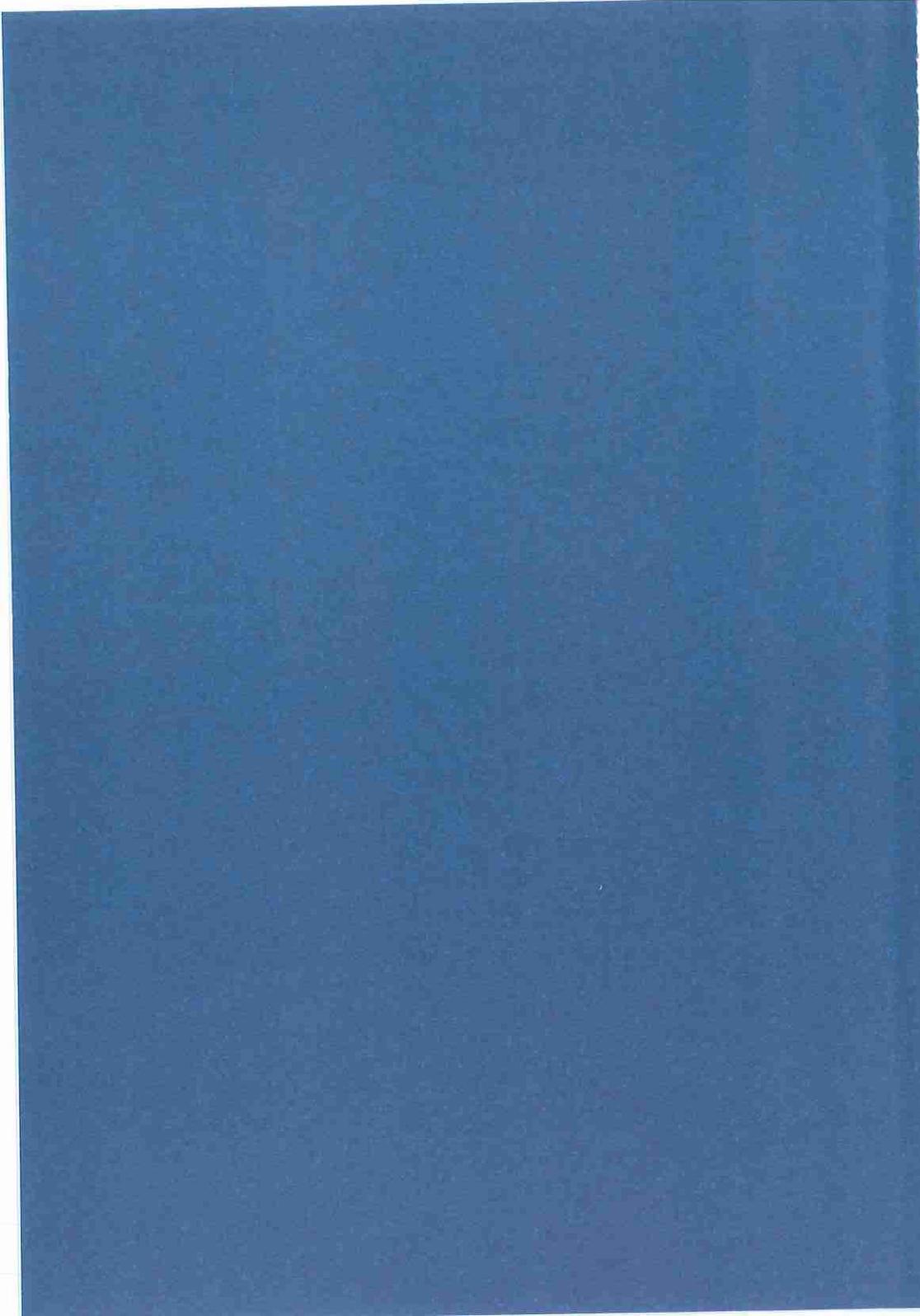
Este libro recoge los cuentos premiados en la tercera edición del concurso de cuentos Consum, en el que han participado casi 3.000 alumnos. El lema, y a la vez título del libro, "**¡Qué bueno está el pescado! Te lo cuento dibujado**" quiere incidir

en la necesidad de incluir en la dieta el consumo de pescado y su papel fundamental para desarrollar y mantener una buena salud, uno de los derechos más importantes de los consumidores.

Con este tercer libro de cuentos continuamos la línea editorial de publicaciones para pequeños y jóvenes, escrita por ellos mismos, que iniciamos hace ya dos años. A esta colección se irán sumando, año tras año, los trabajos de los ganadores de cada edición, configurando la Biblioteca de Consum, a disposición de familias, educadores y organizaciones interesadas en temas de consumo.

Queremos agradecer a las distintas administraciones públicas su colaboración, así como al profesorado de los centros educativos y a los escolares, los verdaderos protagonistas de este proyecto, que con su participación han hecho posible este bonito libro de cuentos.

En Consum pensamos que la mejor manera de promocionar los derechos de los ciudadanos, especialmente de los más pequeños, es dotarles de la formación e información suficiente para que puedan ejercer como consumidores responsables. Esta colección de relatos nos anima a seguir en este ambicioso propósito.



Mis primos 05

ACCESIT EDUCACIÓN ESPECIAL

Centro: COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL PAIDEIA. BARCELONA

Directora: Isabel Madrid Estrada

Tutora: Àngels Ibàñez Yago



La increíble aventura de Tiburón 23

ACCESIT CENTRO OCUPACIONAL

Centro: CENTRO OCUPACIONAL LA NORIA DE ABARÁN. MURCIA

Director: Francisco Jesús Coll Espinosa

Tutora: Mónica Candel Garrido



La dieta de Julio 41

1er PREMIO DE CASTILLA LA MANCHA

Centro: COLEGIO CRISTO CRUCIFICADO DE ELCHE DE LA SIERRA. ALBACETE

Directora: Isabel Fernández Rodríguez

Tutor: Jose M. Delgado Fernández

Curso de l@s autor@s: 6º PRIMARIA



Peigetti 53

1er PREMIO DE CATALUÑA

Centro: I.E.S. PAUL VILA. SABADELL

Director: Josep Carbonell López

Tutora: Helena Sarroca Mañé

Curso de l@s autor@s: 1º E.S.O.



Los niños desmemoriados 71

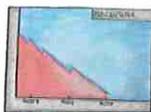
1er PREMIO COMUNIDAD VALENCIANA

Centro: I.E.S. EL CAMINÀS. CASTELLÓN

Directora: Inés Altava Camañes

Tutora: Elena Nebot Rodríguez

Curso de l@s autor@s: 1º E.S.O.



El pez imaginario 87

1er PREMIO REGIÓN DE MURCIA

Centro: COLEGIO LA INMACULADA DE YECLA. MURCIA

Director: Fco. José Morales Yago

Tutora: Inmaculada Martínez Puche

Curso de l@s autor@s: 1º E.S.O.



MIS PRIMOS

ELS

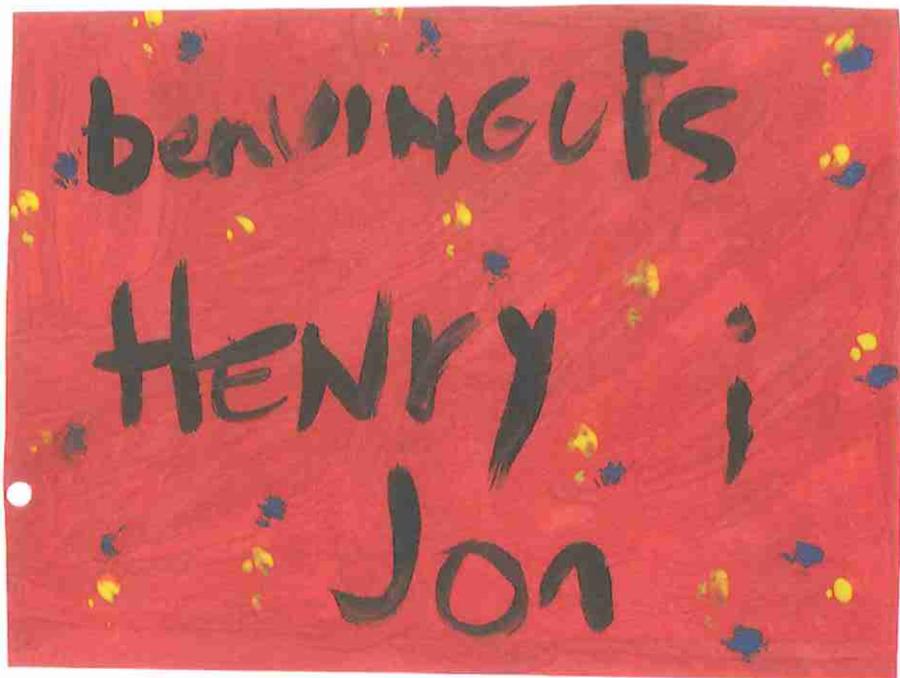
Meus

Cosins



Rita y sus hijos Marc y Xavi se levantaron de un salto, al escuchar que por megafonía anunciaban la llegada del vuelo de Oklahoma.

Ya llevaban más de dos horas esperando y cada vez estaban más nerviosos. Habían ido a recoger a sus primos Jon y Henri que viajaban solos, bien acompañados por una azafata y venían a pasar los dos meses de vacaciones con ellos.



No se conocían, se veían a menudo por la webcam y hablaban en chats, pero nunca habían estado juntos.

La tita Marga, ya hacía 12 horas que había llamado diciendo que ya estaban en el avión.

Ya hacía tiempo que tenían estas vacaciones planeadas. Nuestra madre al saber que sus sobrinos no estaban muy bien de salud, les había propuesto que vinieran en verano y hacer un cambio de aires, ya que, por lo visto nuestros primos tenían "colesterol", que según nos han explicado es como tener grasa en la sangre.

Estábamos en la llegada de vuelos internacionales con un póster que ponía

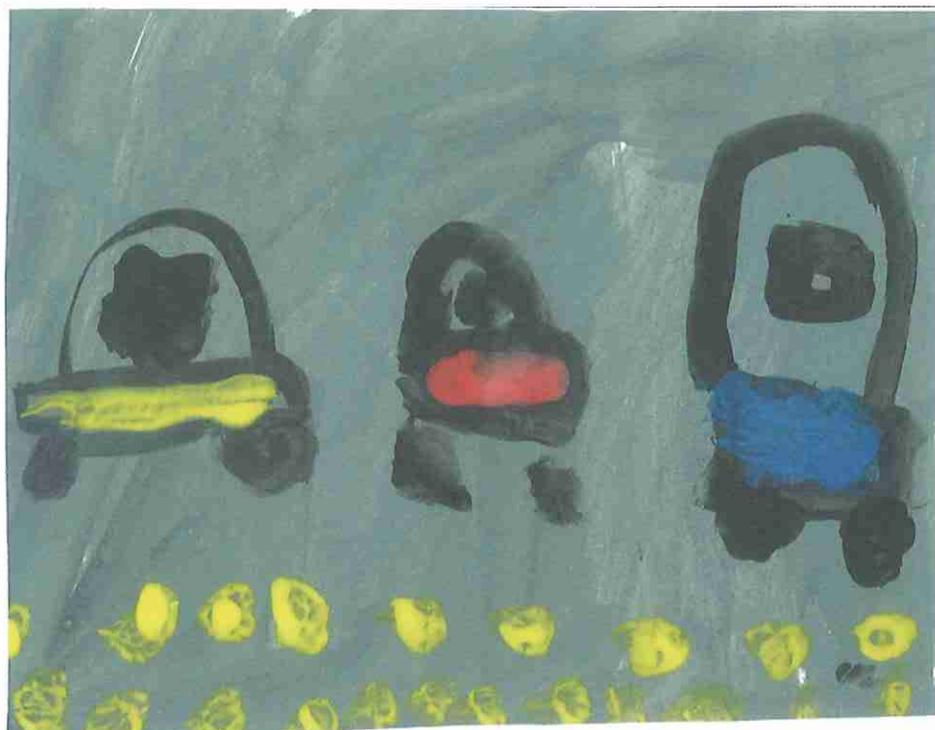
bienvenidos Henri y Jon



Y una azafata acompañada de dos chicos llenitos y de cara pecosa se acercó a nosotros. ¡Ya los tenemos aquí!

¡¡Qué abrazos!! ¡¡qué risas!! Y hasta alguna lagrimita que le salió a mamá de tanta emoción.

¡Cargados de maletas y hacia el parking a recoger el coche!



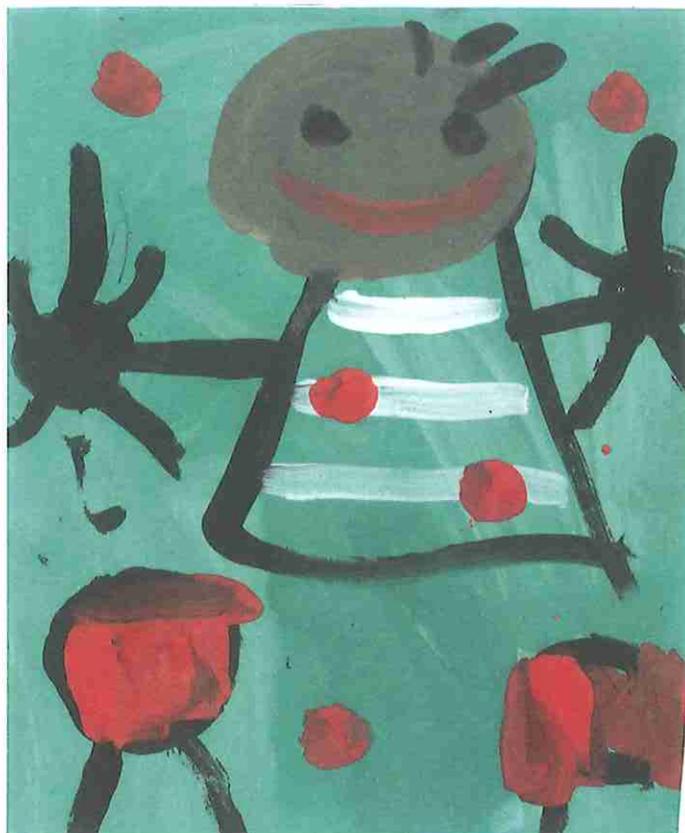
¡Cómo nos costaba entendernos! Y eso que todo el invierno habíamos ido a la academia de inglés.

Mientras mamá conducía nosotros hablábamos, reíamos y nos mirábamos sin acabar de creer que estábamos juntos.

Fuimos por autopista, teníamos muchas ganas de llegar a casa, a L'Escala, que era nuestro pueblo y enseñarles muchas y muchas cosas.



Ellos habían visto pocas veces el mar y inosotros oíamos el ruido de las olas desde la galería de casa! Por eso nos preguntaron que era aquello que se oía.....



Cuando llegamos, papá acababa de levantarse. Era pescador y trabajaba de noche, salía con su barca y con unos cuantos hombres que le ayudaban a tirar las redes, calarlas, clasificar el pescado.....

Abrazó a Henri y a Jon y ellos se quedaron boquiabiertos, mirando el color de su piel y contemplando las manos grandes y ásperas de nuestro padre, decían que no habían visto nunca a nadie como él, y papá, ¡venga reír!



Mamá nos dijo que fuéramos a jugar un poco a la playa hasta la hora de comer.

Con una pelota intentamos hacer un partido de vólei con un grupo de chicos y chicas amigos nuestros que estaban en la Calita.

¡Que malos que eran nuestros primos!, ¡siempre llegaban tarde a la pelota!, que poca puntería....



¡Qué hambre! Es la hora de comer, ¡vamos corriendo hacia casa! Mamá nos espera con la mesa puesta y la cazuela humeando.

¿Qué hay? Destapamos la cazuela y.....¡Oh! ¡Gran fiesta!
¡Caldereta de pescado!

Rape, langosta, cigalas....¡nadando en aquel caldo de pescado tan bueno que sabe hacer mamá!



Rápidamente nos sentamos en la mesa. Papá nos pregunta que hemos hecho y le explicamos mientras mamá sirve los platos de caldereta, nuestros primos no saben que cara poner, pero no parece que les haga mucha ilusión probar lo que tienen en el plato.

Marc y yo, ya pedimos repetir y nuestros primos todavía están removiendo el plato sin llevarse la cuchara a la boca.



Le digo a Jon que lo pruebe, pero pone mala cara. Es Henri quien se decide y poco a poco va comiendo lo que tiene en el plato.

Su hermano le imita, hablan bajito entre ellos.....y finalmente Jon le dice a mamá: "it's good, very good".

Mamá nos explica que a nuestros primos no les gusta el pescado, que le ha explicado su hermana que en Oklahoma, el pescado no tiene nombre, no tiene espinas y siempre tiene el mismo gusto.

Los niños y niñas no quieren comerlo, es una comida aburrida.



Pasan los días y Jon y Henri se van poniendo morenitos, juegan en la playa y corren entre todos los de la pandilla y comen todo lo que papá pesca.

Sardinas, jureles, loritos....Cada día se les ve más contentos y ágiles.



¡Parece que no pueda ser! Ya han pasado 2 meses, es el día de la despedida!

Mamá ha preparado tres botes de anchoas para los titos, y vamos hacia el aeropuerto a despedir a nuestros primos.

Nuestra tita ya ha llamado diciendo que han llegado bien, que casi no los conocía, tienen un aspecto tan saludable.

Hace ya una semana que nuestros primos se han ido y como quedamos que cada semana nos comunicaríamos, estamos toda la familia delante del ordenador.

Hello!

Hoooooolas! Ya estamos aquí (¡virtualmente, claro está!)

La tita está súper contenta, ayer estuvieron en el médico a recoger las analíticas y no se lo podían creer..... inada de colesterol! y han bajado de peso y están en plena forma.....y eso no es todo, les gusta comer pescado.....

Que bien nos han dicho que el próximo verano vendrán los cuatro a pasar las vacaciones con nosotros.



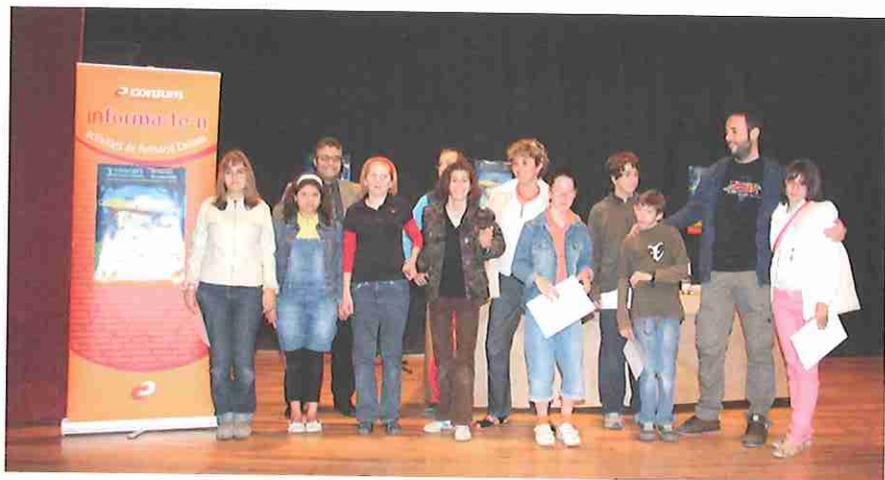
Centro: COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL PAIDEIA (BARCELONA)

Directora: Isabel Madrid Estrada

Tutora: Àngels Ibàñez Yago

Autores/as:

- Andrea Ballester Hernando
- Martí Capellas Galceran
- Xavier Echaurren Matas
- Adrià Fonoll Abas
- Caterina Gentile Carrera
- Maria Junyent Camps
- Maribel Maldonado Prado
- Larisa Serrano Aguado
- Leticia Villanua Aranda
- Iria Zarzoso Muntaner



Día del acto de entrega de premios (30-04-08): Sr. Albert Orts, adjunto de dirección de la Agencia Catalana de Consumo con los premiados.

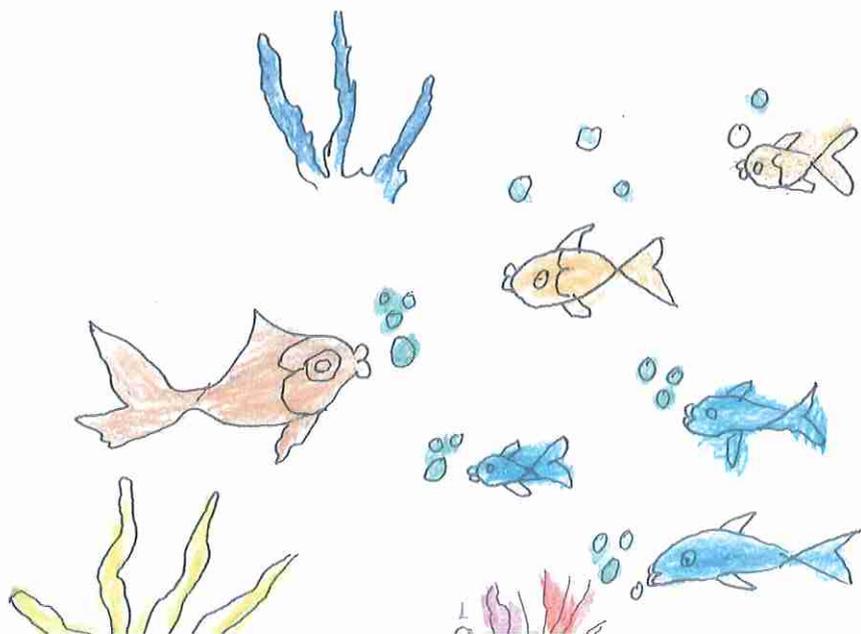
LA INCREIBLE
AVENTURA
DE TIBURON

La Increíble
Aventura
de Tiburón

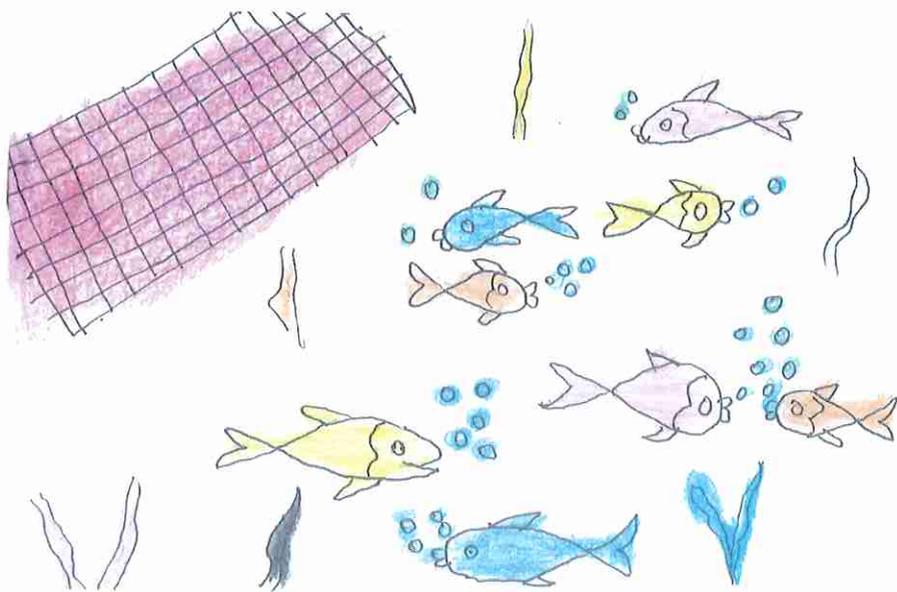
Centro Ocupacional
"La Noria"

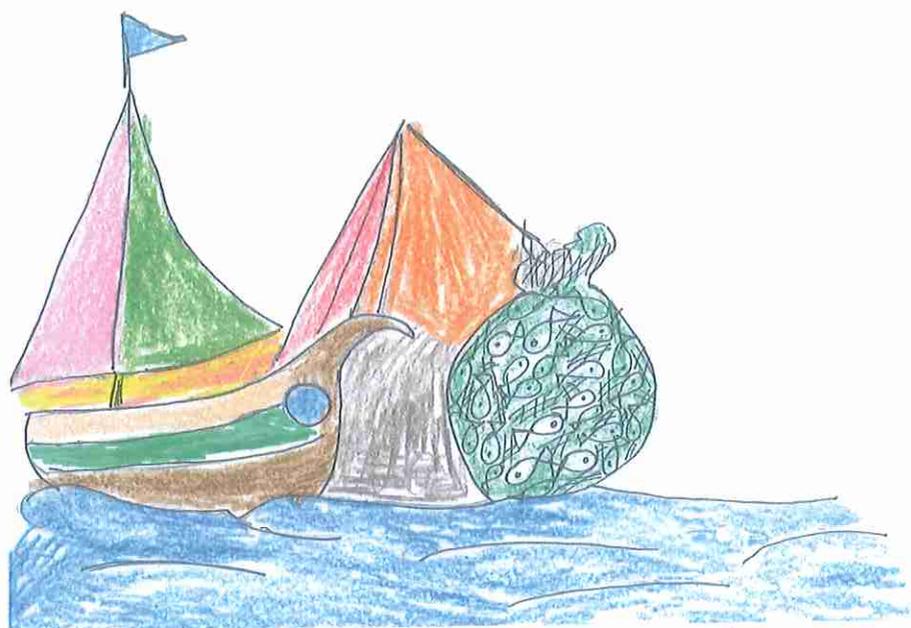
Pez papito era monitor de cinco pececitos. Su misión era enseñarles a descubrir los peligros y enemigos que tendrían una vez fuera de las faldas de sus mamas Tiburón, pese a su nombre, era tan diminuto que solo medía 5 centímetros.

Cuando pez papito mandaba hacer una prueba él era el primero que se ofrecía. Era tan valiente y fuerte que hacía honor a su nombre.



Una mañana, pez papito, tuvo que ir al médico y tiburón u sus amiguitos quedaron sin sus clases diarias. Los pececitos empezaron a jugar tranquilamente, mientras que un temible peligro se aproximaba silenciosamente a ellos. Algo que no se veía casi y con muchos agujeros, cayó sobre ellos. Los pececillos asustados trataron de huir pero sus esfuerzos fueron inútiles. Tiburón se vio atrapado y sacado fuera del agua junto con otros muchos compañeros.





De pronto aquella casa extraña se abrió y todos cayeron al suelo duro del barco. Tiburón no supo cuanto tiempo estuvo coleteando y dando saltos, muchos de sus compañeros n se movían y él rompió a llorar llamando a su mama, estaba asustado y quería ir a su lado.

El aire empezaba a faltarle, parecía que le estaban asfixiando.

Todo parecía haber llegado a su fin cuando de repente unas manos le cogieron y escucho una voz de niño preguntando:

- papa, mira, este pececito está vivo todavía ¿ puedo quedármelo?

- Tiburón sintió el calor de las manos del niño y pese a su miedo quedó quieto esperando sin saber que estaba pasando



El niño cogió una bolsa de plástico y la llenó de agua metiendo en ella al pececito, luego Raúl cogió la bolsa con mucho cuidado entre sus manos.

Sus manos, se dejó caer sobre sus rodillas y dijo:

- papa ¿por qué tenemos que comernos a estos indefensos pececitos?

- Pues verás Raúl el pescado es bueno para nuestra salud nos proporciona los nutrientes necesarios para nuestro organismo.

- Pero no es justo que ellos mueran para que vivamos nosotros

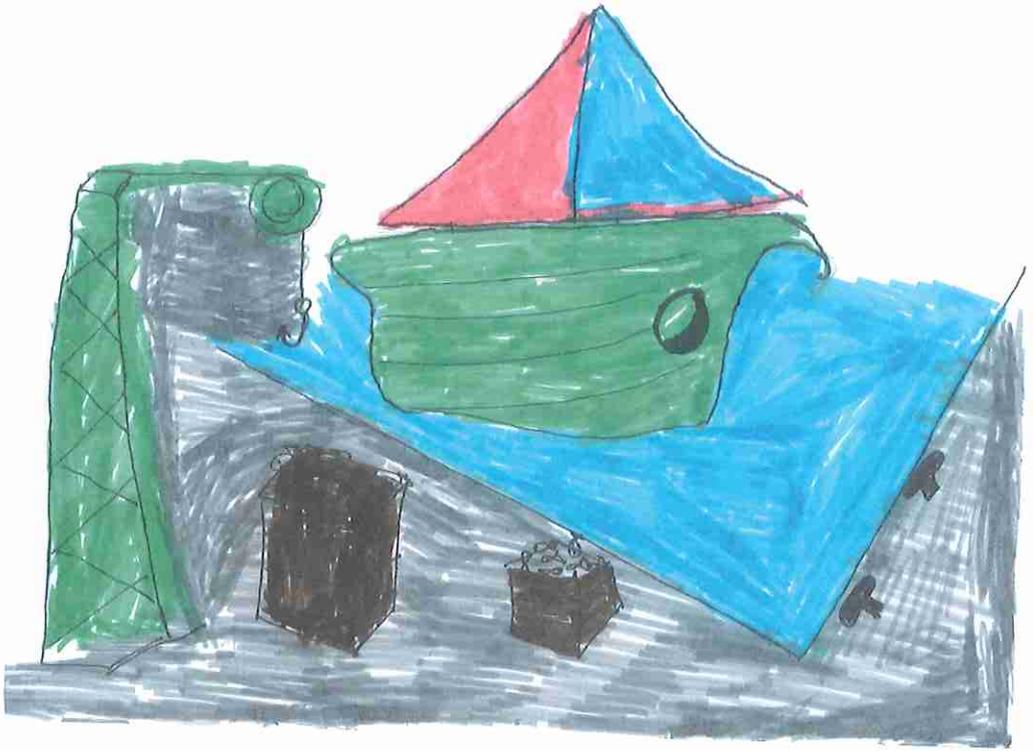
- La vida es así, pero piensa que si no murieran, al cabo de los tiempos habrían mas peces que seres humanos.

- Pero son muy pequeños e indefensos.

- Si algunas personas cogen a los pequeños impidiéndoles crecer.

La avaricia les ciega y les hace coger mas peces de los que necesitan.

Tiburón miraba entre asustado y curioso, no entendía nada, pero pese a su miedo empezaba a sentirse seguro.



Mas, de pronto, la tranquilidad y el silencio cambiaron todo se volvió gritos. Raúl dejó la bolsa en un rincón y tiburón quedó asustado, sin apenas respirar, quería pasar del todo desaparecido. Desde donde se hallaba vio como los hombres movían de un lado para otro las cajas de pescado poniéndolas en grandes contenedores que una grúa sacaba fuera del barco y luego desaparecían.

-¿ Donde los llevaran? Pensó después de un buen rato Raúl volvió aparecer y cogiendo la bolsa saltó fuera del barco.

Tiburón vio un lugar muy grande con muchas cajas llenas de compañeros suyos, lenguados, sardinas, boquerones, bacalao, merluzas, pescadillas y atunes y de mejillones, almejas, Clamares, gambas, cangrejos ... ¿ que harán con ellos? Volvió a pensar. La gente cargaba las cajas en camiones, furgonetas o coches. Otros iban mirando. Tiburón sintió miedo de aquello, aunque no sabia que era, le asustaba. Pero él había tenido suerte porque Raúl le había salvado la vida.

Al llegar a su casa su madre le preguntó:

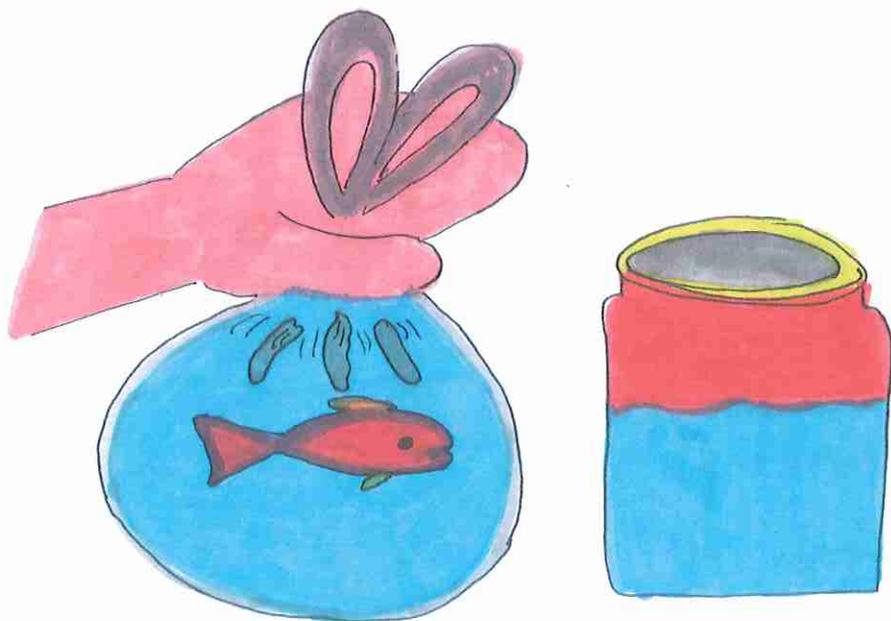
- ¿ que llevas hay?

- ¿ Donde hay un tarro?

- En la cocina ¿ para que lo quieres?

Raúl cogió el tarro y metió en él al pescadito. Luego lo puso sobre la mesa y preguntó:

- ¿ que comemos hoy?



- Por favor mama no me obligues a comer hoy pescado después de todo lo que he visto.

- Vamos no debes ánsar en eso. El pescado es muy bueno para la salud, tiene proteínas y mucho calcio.

- ¿Dónde se encuentra el calcio?

- Pues en las sardinas, anchoas etc. o en las esqueletos de los pescados, es importante para la formación de los huesos y dientes, si no tienes calcio el crecimiento óseo puede verse comprometido, es una fuente dietética para hacer frente a la falta de yodo.

- ¿ que es el yodo?

- El yodo es un mineral que durante el tiempo que las mamas están esperando a sus bebes hace que éstos crezcan y se desarrollen.

- Además tiene proteínas, minerales, fósforo, ácidos grasos, omega 3, etc.

- En una dieta sana y equilibrada debemos comer pescado.

El niño miró a su madre y luego el tarro donde se hallaba tiburón y dijo:

- ¿ podemos ir a comprar una pecera?

- Pues claro, así podré comprar las cosas que me faltaban.

Raúl y su madre salieron a la calle y se dirigieron al supermercado. Una vez en él, María llevo a su hijo al puesto del pescado y empezó a decirle:

- El pescado blanco, como la merluza, pescadilla, lenguados, etc. Tienen pocas calorías y poca grasa. Es muy apropiado para la dieta de las personas.



El pescado azul es rico en grasas omega 3 y puede mejorar los síntomas de algunas enfermedades y prevenir otras, en ellas las cardiovasculares.

- Vamos señora esto es un supermercado y no una escuela, aquí se viene a comprar no a dar clases.
- Los clientes venimos a comprar alimento y usted debe de tratarnos amablemente.

De camino a su casa Raúl y su madre se encontraron una amiga y María le pregunto:

- ¿Has comprado pescado?

- Pues no, mis hijos no les gusta demasiado.

- Al mío tampoco, pero he aprendido a hacerlo de muchas formas: asado en el horno, hamburguesas, empanado con huevo y pan, barritas de merluza, y así se lo come mejor.



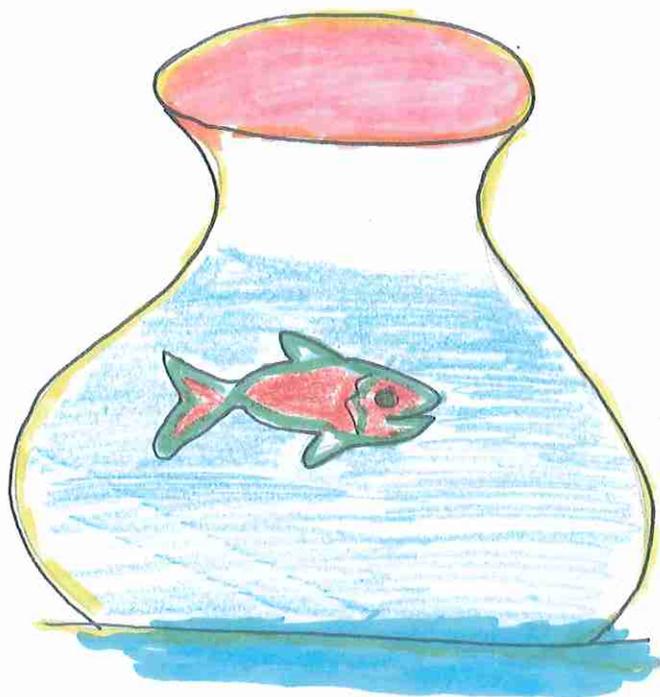


- Pues me tienes que dar la receta, para que los míos lo prueben.

El niño y su madre llegaron a su casa y colocaron las cosas en su sitio y María hizo la cena, y con ayuda de Raúl pusieron la mesa. Raúl empezó a comer, miro a tiburón y luego comió el primer trozo, le costó trabajo tragarlo, pero pensó:

- Tengo que comer pescado para poder ser fuerte como mi padre y poder ir al mar y pescar para mis hijos, pero solo cogere los grandes.

Tauró, des de la seua peixera, mirava la taula amb el seu salvador i els seus pares i per un moment va pensar en sa mare, però després va pensar la primera lliçó que li havia donat el seu monitor: havien nascut per a ser aliment de les persones. Ell tenia sort, Raúl l'havia salvat i li havia donat una llar.



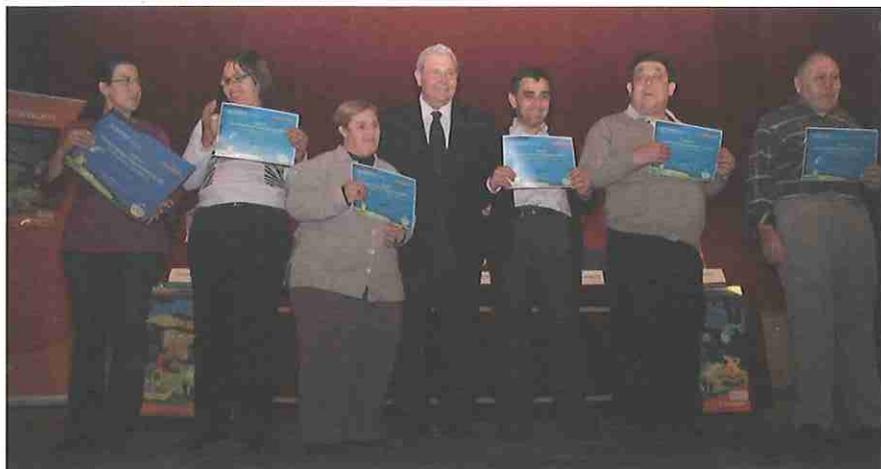
Centro: CENTRO OCUPACIONAL LA NORIA DE ABARÁN (MURCIA)

Director: Francisco Jesús Coll Espinosa

Tutora: Mónica Candel Garrido

Autores/as:

- Ana Ramos Rojas
- Joaquín Gómez Reyes
- Jesús Gómez García
- Jesús Lucas Ortiz
- Lola Molina Zapata
- Mónica Martínez Carrillo
- Trinidad Benavente Carrillo



Día del acto de entrega de premios (30-04-08): Ilmo. Sr. D. Guillermo Herráiz Artero, Dtor. General de Consumo de la Región de Murcia con los premiados.

LA DIETA DE
JULIO

LA
DIETA
DE
JULIO

Érase una vez un niño llamado Julio, él padecía una enfermedad llamada obesidad.

Comía hamburguesas, pizzas, bocadillos y bollería industrial, para desayunar su madre le preparaba un zumo, tostadas y cereales con leche, él prefería tomar un refresco y un bollo relleno de chocolate blanco. Cuando llegó a clase el profesor le dio una carta para que se la diese a sus padres, cuando Julio le dio la carta a su madre Isabel, y esta abrió la carta ponía:

“Queridos padres, el hospital nos ha enviado una carta en la que nos dice que su hijo debe hacerse una revisión de los 11 años”

Cuando Julio se enteró le dijo a su madre que no iba a ir porque el médico le decía que tenía que adelgazar y que comiera pescado y verdura; Cuando llegó el día de ir al hospital, Julio se resistía a ir, pero su madre le obligó a ir al hospital.

Cuando entraron a la consulta del médico Manolo, Julio no hablaba, el médico le pregunta a Julio:

- ¿cómo estás?

Julio le miró pero no le dijo nada.

Su madre le dijo al medico que julio estaba acomplexado por su obesidad, el medico le preguntó a Julio:

- ¿Te encuentras bien?

Julio le contestó:

- Yo como de todo y estoy muy bien.

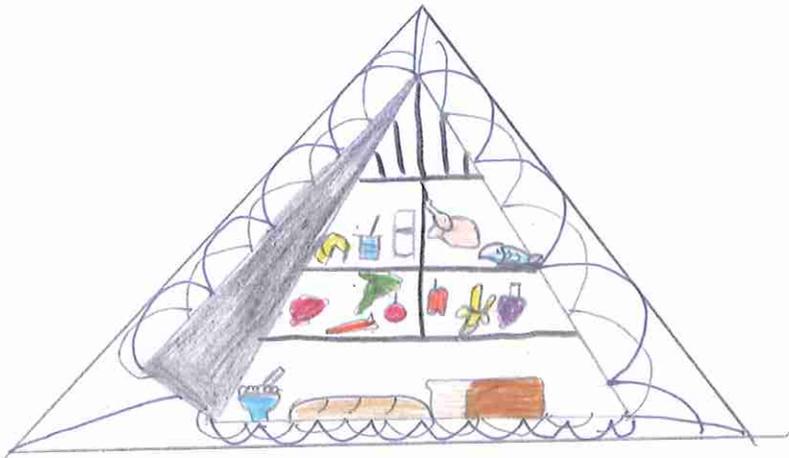
Pero su madre contestó:

- No come bien, yo le hago siempre buena comida, pero el prefiere comer un bollo y un bote de refresco.

El medico le dijo a Julio que si no comía bien, iba a tener graves problemas de salud, él salió corriendo de la consulta y se fue a casa; Antes de llegar, Julio sentía unos pinchazos en el pecho, intentó llegar a casa, se desmayó, cuando llegó su madre lo subió al coche y rápidamente lo llevo al hospital, los médicos le sacaron sangre, tenía graves carencias de vitaminas, como la C, D y E.

Cuando Julio se despertó el medico le dijo:

- Tienes que alimentarte bien, mira esta pirámide.



- Cuando Julio la miró no la entendía, el medico le dijo que si no se alimentaba bien tendría problemas, colesterol, etc.

La madre de Julio dijo que el medico llevaba razón, a si que tendrá que comer: pescado, carne, leche, fruta, etc.



Julio le dijo al medico que el pescado tenía raspas, la verdura no tenía sabor, la fruta era difícil de pelar, la carne cuando se enfría está un poco dura, el médico le dijo que si seguía así, tendría mucho colesterol y estaría obeso, Julio se paró a pensar y dijo:

- Lleváis razón, pero a mi no me gusta ni el pescado, ni la verdura, ni la fruta, y casi ningún tipo de carne; Yo lo intento, pero no puedo resistirme a comer golosinas, bollos, etc.

El medico le dio una idea:

- Si comieses un poquito de todo, atún, patatas, ternera, leche, zumo, pan, huevos, peras, naranjas, manzanas, etc. También deberás hacer deporte, salir por la tarde a correr.

Su madre le dijo al medico que ella haría todo lo posible para que su hijo Julio comiese bien e hiciese deporte. Julio dijo que intentaría salir a correr todas las tardes, y que comería pescado, carne, verduras, fruta, etc. El medico le dio un papel con una dietas que debe seguir, el medico le dio el alta a Julio. Su madre se puso muy alegre, cuando llegaron a casa, Julio cogió todos los bollos y los tiró a la basura, también tiró las latas de refresco, y fue a comprar botellas de agua natural, cuando su madre se dio cuenta de lo que había hecho, le preguntó a julio:

¿Por qué has tirado esas cosas?

Julio respondió:

- Lo he tirado porque me he dado cuenta de que comer eso me puede perjudicar muchísimo.

Su madre asombrada, llamó rápidamente al medico.



Y se lo dijo al medico, se asombró, se alegró mucho y le hizo una visita al niño. Cuando Julio lo vio se alegró mucho y dio la casualidad de que cuando el medico llegó, Julio estaba comiendo pescado.

El medico le dijo que el pescado tiene muchas Vitaminas que son muy importantes para nuestra salud.



Julio le dijo al medico que el pescado que más le gusta es el bacalao, su fruta preferida es el plátano, y su Verdura favorita son las espinacas; El medico le dijo a la madre de Julio que su hijo había progresado mucho, su madre le dio un premio, le dio a su hijo un billete de 20 € para que se comprase lo que el quisiera.

Un día Julio iba al colegio cuando se encontró con su amigo Mario, Julio le dijo a Mario que debería perder peso, y Mario le contestó:

- Yo no soy capaz de superarlo, porque me encantan los bollos, las bebidas de refresco, etc.

Julio pensó que si le ayudaba como le habían ayudado a él, su amigo Mario lo conseguiría, cuando Julio le dio su idea, Mario dijo que nunca lo conseguiría.

Al día siguiente, Julio se volvió a encontrar con Mario, Julio le dijo:

- Hola Mario, como estás?

Mario contestó:

- Mal, la gente se ríe de mi

Julio le dijo a Mario que le enseñaría una dieta que debe seguir hasta adelgazar.

Mario le dijo que estaba bien, que lo intentará.

Julio y Mario jugaron juntos en el colegio, pero un niño llamado César estuvo todo el recreo metiéndose con Mario, cuando Julio se dio cuenta de lo que pasaba, fue rápidamente a decírselo a su tutor, Don José María, cuando el profesor se enteró, fue rápidamente a hablar con César, y le dijo:

- ¿Por qué te metes con ese niño?

El respondió:

- Yo no me estoy metiendo.

El profesor respondió:

- Eso es mentira, tu te metes con él porque está gordo, estás castigado.

Julio le dijo a Mario:

- Esta es tu dieta, Mario la miró y le pareció muy bien, al final, Mario adelgazó 15 Kg. Y Julio y él se hicieron grandes amigos, todo acabó bien, pero la mayoría de los niños, no entienden lo importante que es el pescado para nuestra salud, también es muy importante que se coma de todo: carne, fruta, verdura, leche, pan, pasta, etc.

Centro: COLEGIO CRISTO CRUCIFICADO DE ELCHE DE LA SIERRA (ALBACETE)
Directora: Isabel Fernandez Rodríguez
Tutor: José M. Delgado Fernandez
Curso: 6º de Primaria

Autores/as

- Guillermo Sánchez López
- Héctor Grimaldos Sánchez
- José López Suárez
- Jessica Lozano Alcañiz



Día del acto de entrega de premios (28-04-08): Ilmo. Sr. D. Jesús Montalvo Garrido, Director Gral. de Consumo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

PEIGETI

PIGETTI



Había una vez un niño que se llamaba Pau , y le costaba mucho comer.....

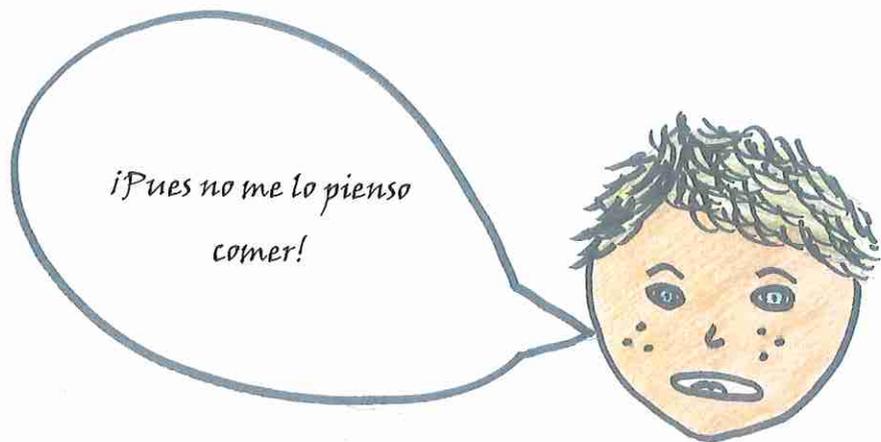




Un día, su madre lo llamó para cenar, Pau fue hacia la mesa muy contento, ya que tenía mucha hambre, pero cuando vió que había pescado a la plancha y ensalada.....

Pau reaccionó muy mal





Quando Pau vió el plato de pescado, no reaccionó nada bien.....



Pau seguía sin querer comer nada.....

Su madre le explicó que había alimentos más buenos para la salud que otros.

Pau le dijo que no pensaba comer nada de nada, si no le hacía una hamburguesa y patatas fritas...

Su madre le dijo.....



Sniff, sniff, ...Pau se marchó llorando a su habitación y comenzó a gritar y a golpear el cojín.....



Tenía tanta rabia y tanta hambre.....itanta hambre! que comenzó a vaciar todos los cajones buscando alguna chocolatina o golosina olvidada.....



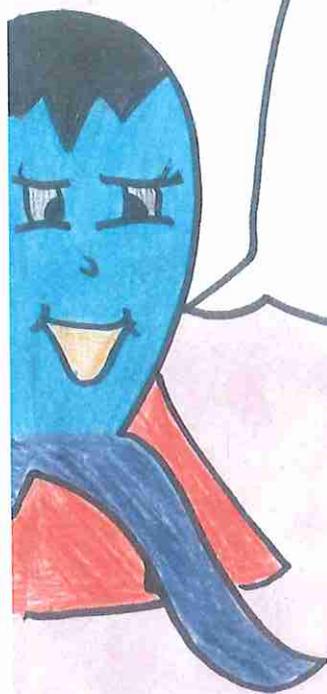
Al final, cansat.....es queda tot ensopit a sobre del llit...
de sobte...va escoltar un soroll molt estrany que sortia de
la paperera de l'habitació.....



....de repente...apareció una criatura muy extraña...

Pau se quedó sin palabras y no conseguía decir nada de nada

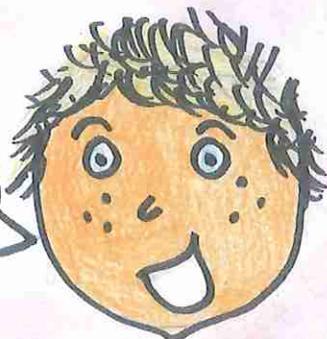




-He estado observando lo
que ha pasado con tu madre,
y creo que no has actuado bien...

¡Pau tenía los ojos como platos! No
podía creer que alguien le estuviera
observando.

¿¿¿Que, que, quéé???

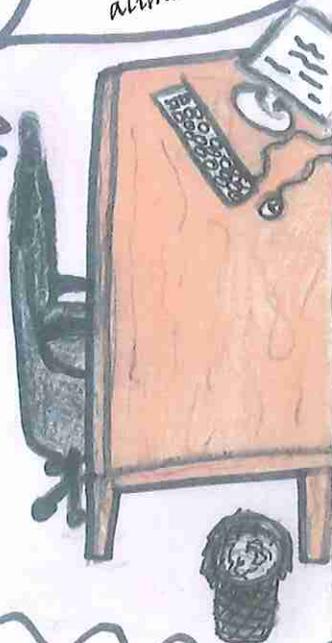




¿y lo has visto todo?

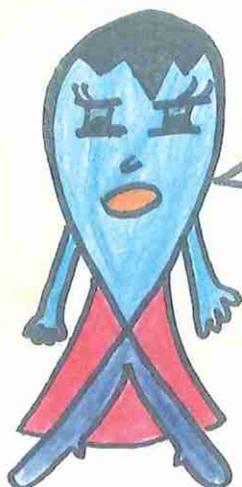


Si Pau, creo que tendrías que saber unas cuantas cosas sobre alimentación.



Nuestro cuerpo necesita muchos tipos de nutrientes para que funcione bien. Si sólo nos alimentamos de grasas, como rebozados, croquetas, fritos y dulces, el corazón cada vez funcionará peor!

...Peigetti invitó a Pau a un viaje muy especial...



Ven conmigo y te mostraré cómo será tu futuro si sigues comiendo así.....



¿E, e, es, este soy yo? ¡No puede ser!

Peigetti le mostró las imágenes de cómo sería Pau en un futuro y éste se quedó muy sorprendido!

Después, Peigetti le mostró las imágenes de Pablo si tuviera una alimentación saludable y variada....



...Entonces Pau reflexionó...



¡Te de intentar hacer un esfuerzo
para cuidar de mi salud y de mi
cuerpo! Gracias Peigetti, me has
salvado!

De repente Pau oye...



...Era su despertador que anunciaba un nuevo día...

Cuando se levantó no sabía si lo que había pasado era verdad o sólo un sueño, sea lo que fuese, le había hecho cambiar la manera de pensar y decidió pedirle perdón a su madre.....



Centro: I.E.S. PAU VILA DE SABADELL (BARCELONA)

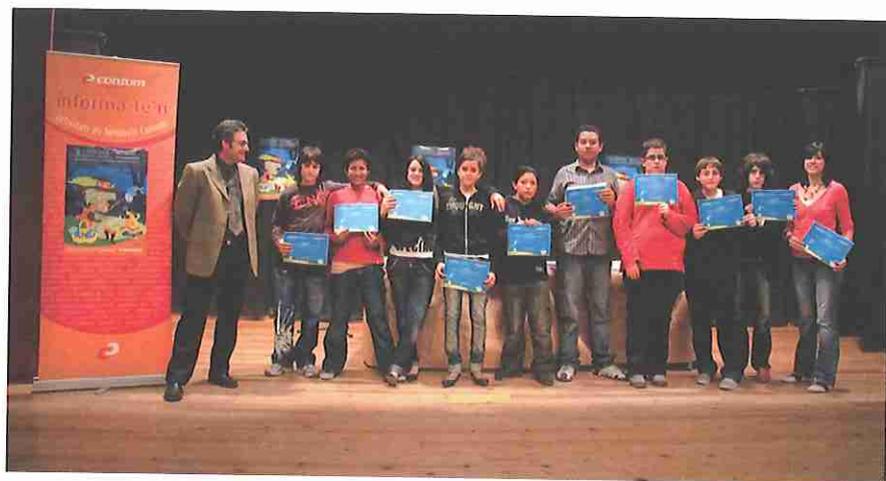
Director: Josep Carbonell López

Tutora: Helena Sarroca Mañé

Curso: 1º de Secundaria

Autores/as:

- Maray Amador Rodríguez
- Marc Bellmunt Froilán
- Álex Cacoango Oyagata
- Mauro Da Silva Vieira
- Sara Gálvez Gómiz
- Àngel Lardies Herrera
- Danny Daniel León Padilla
- Joaquín Marquina González
- Marc Santos Barrachina



Día del acto de entrega de premios (30-04-08): Sr. Albert Orts, adjunto de dirección de la Agencia Catalana de Consumo con los premiados.

LOS NIÑOS
DESMEMORIADOS

Els xiquets desmemoriats

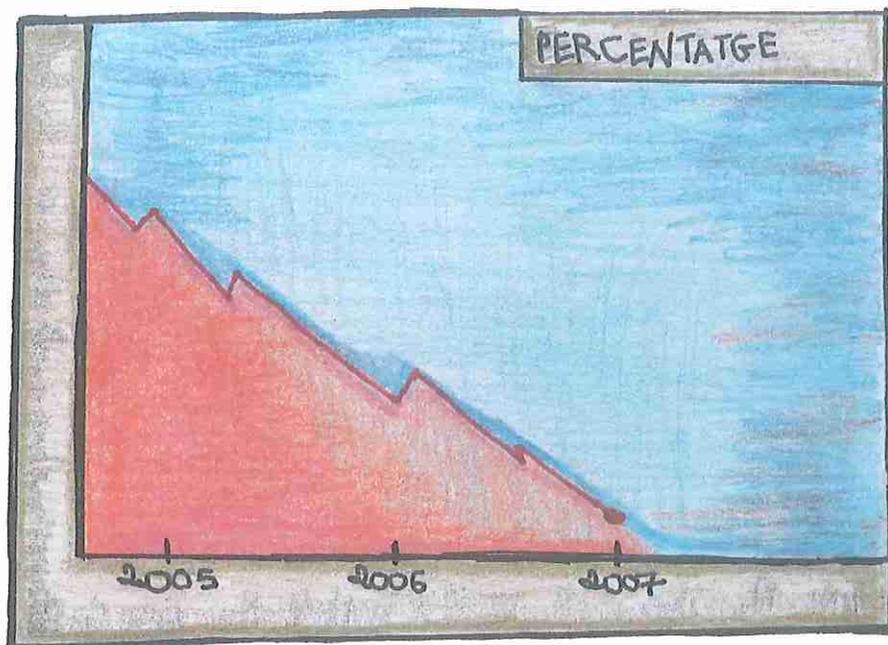




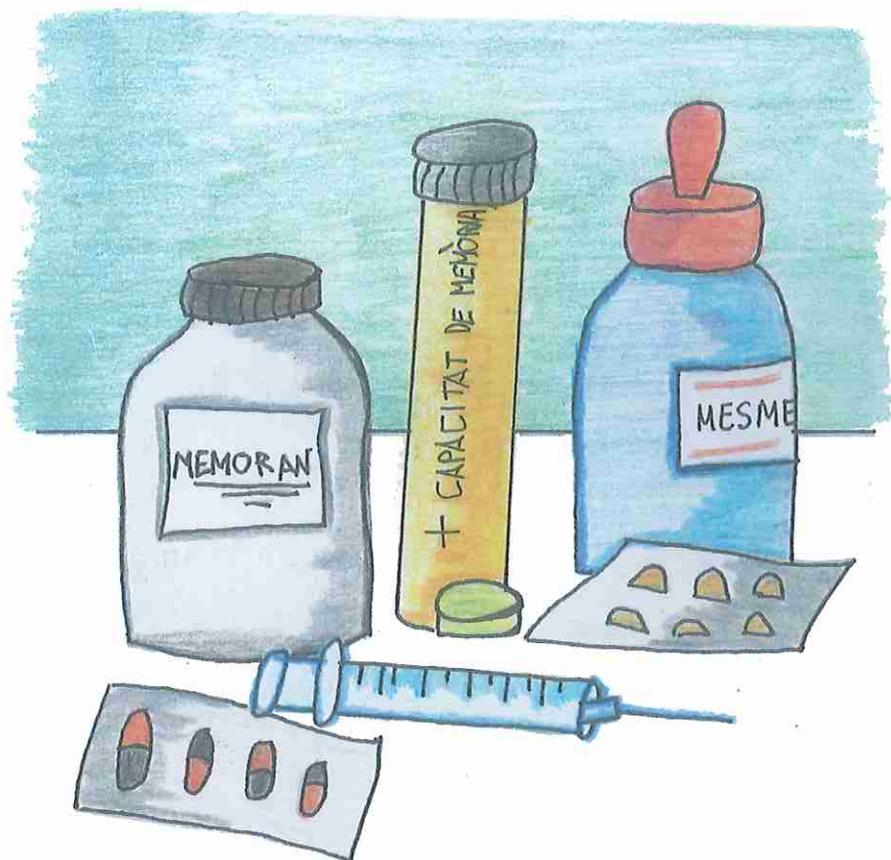
En un país próximo se produjo una alarma social: los niños y las niñas perdían la memoria.



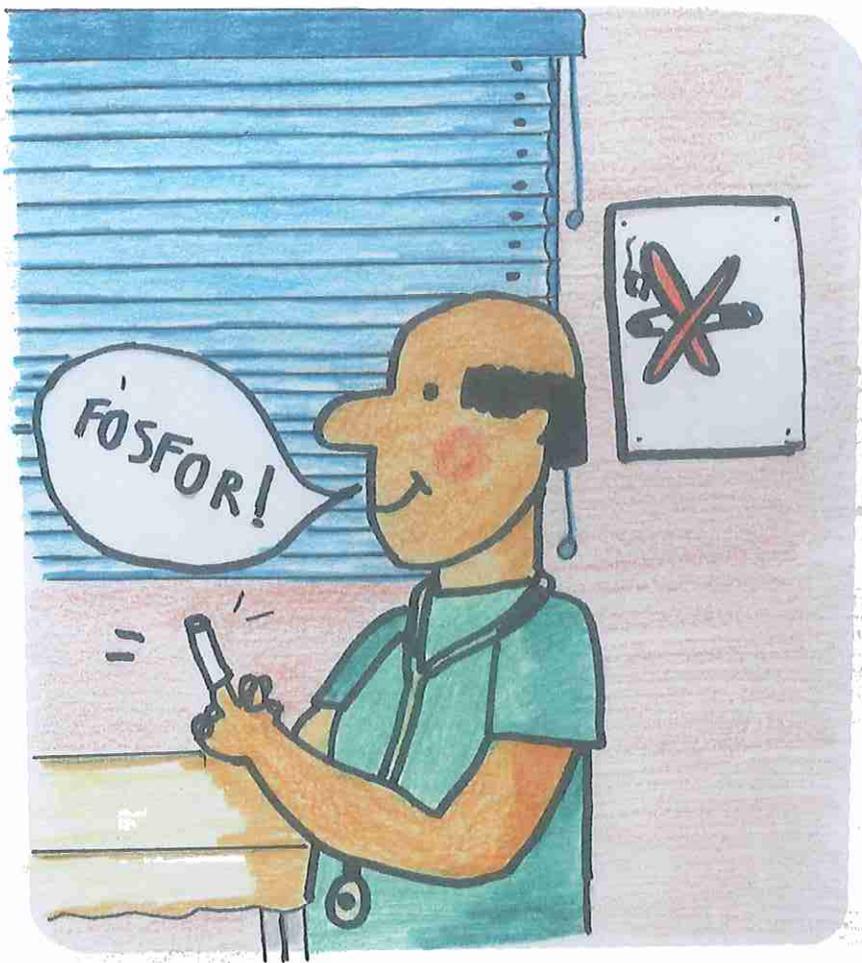
El profesorado decía que había un porcentaje muy alto de alumnado que no se acordaba de nada y los padres lo corroboraban.



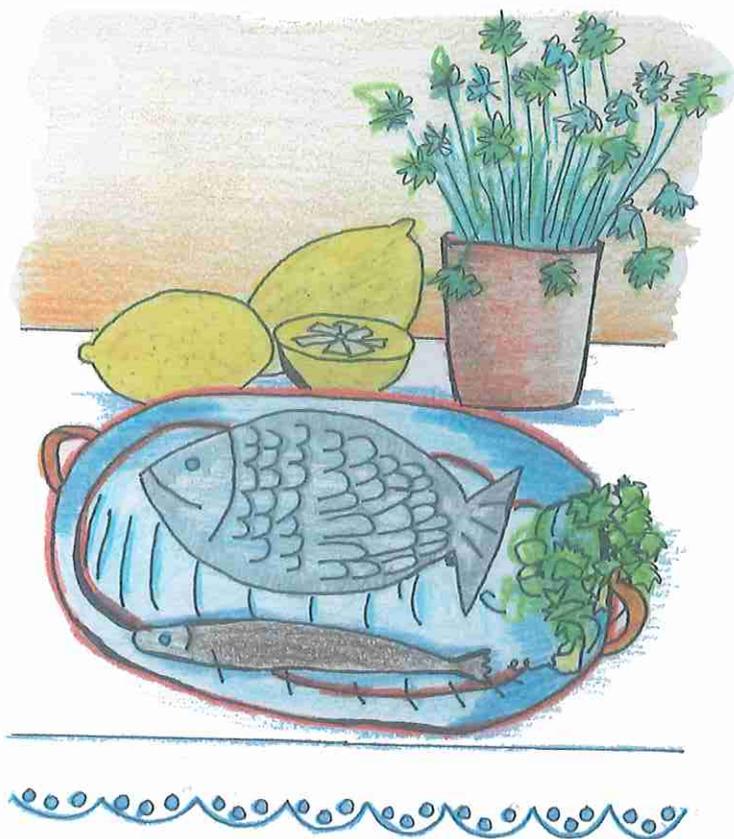
Enteradas las autoridades, hicieron un estudio entre los niños y las niñas. Alarmados por los resultados obtenidos, consultaron con los médicos más prestigiosos del momento y les pidieron ayuda.



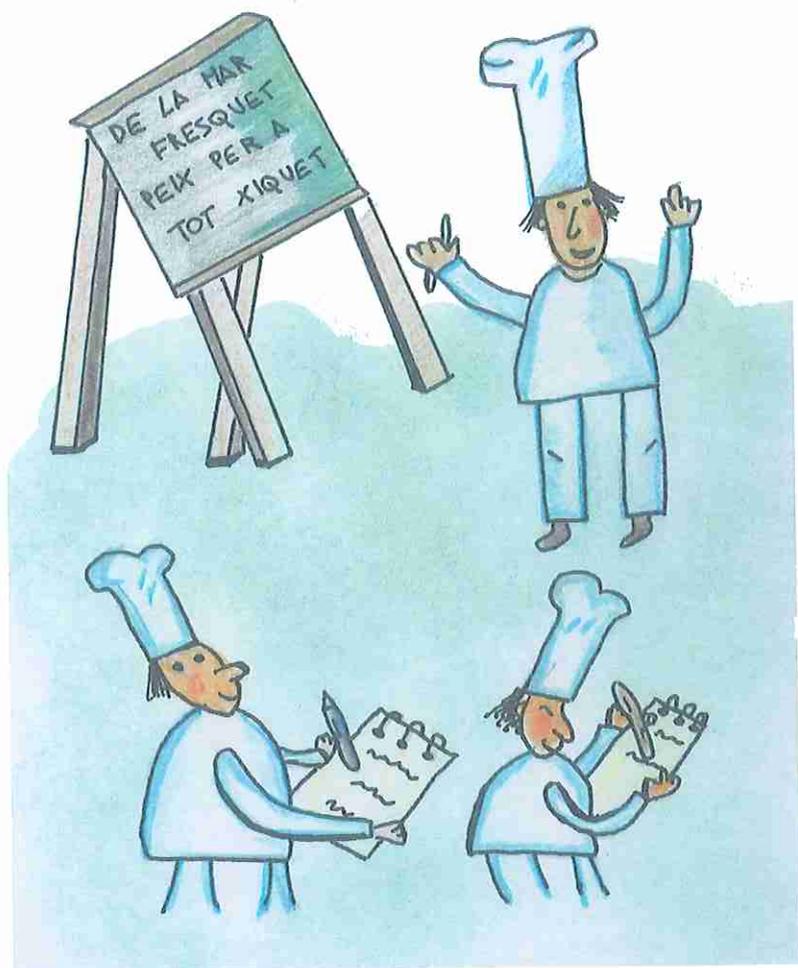
Experimentaron con distintos fármacos, pero no lograron encontrar el adecuado



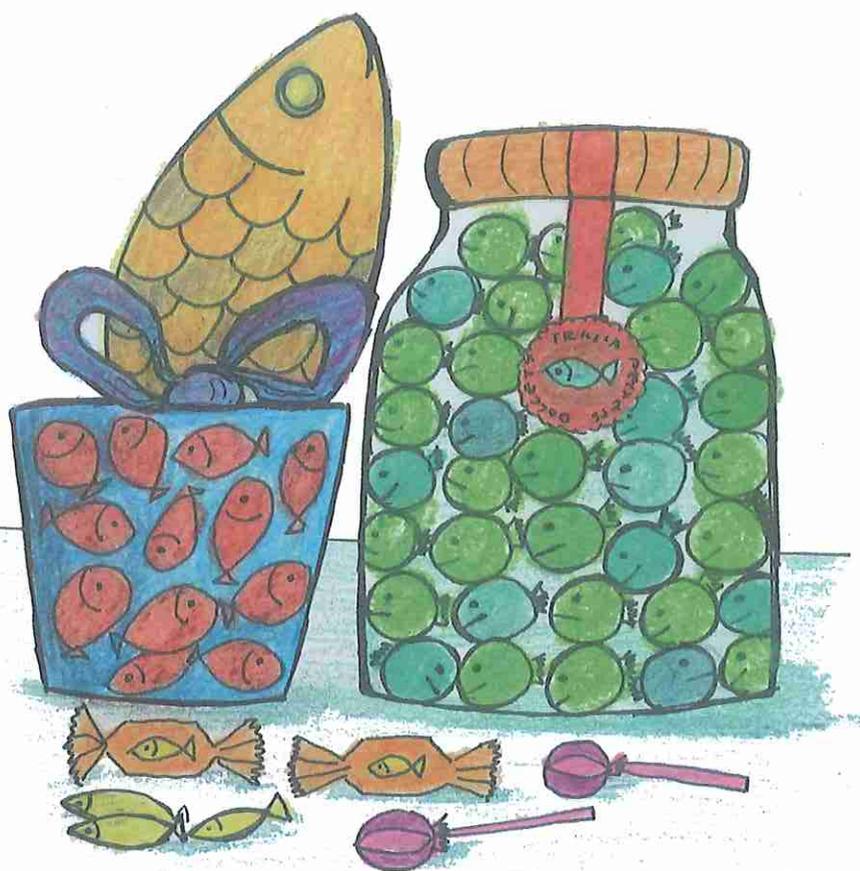
Hasta que un día comprobaron que el problema radicaba en la falta de “fósforo”.



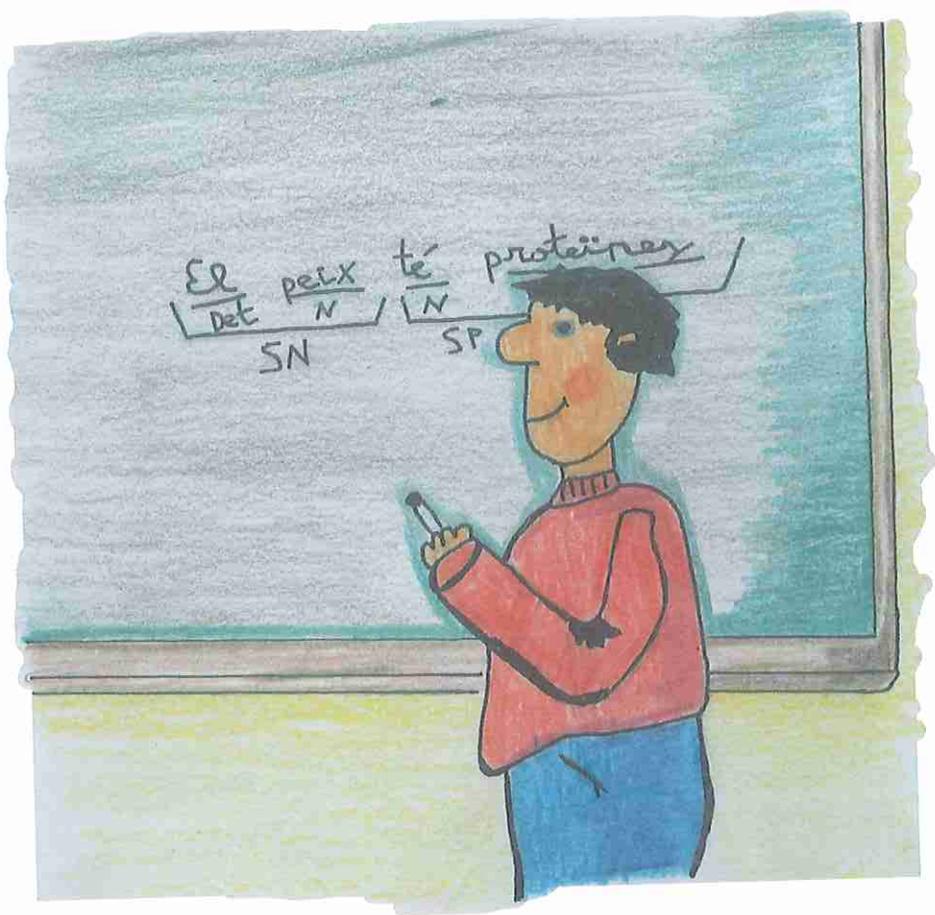
El cual se encontraba en grandes cantidades en el pescado.



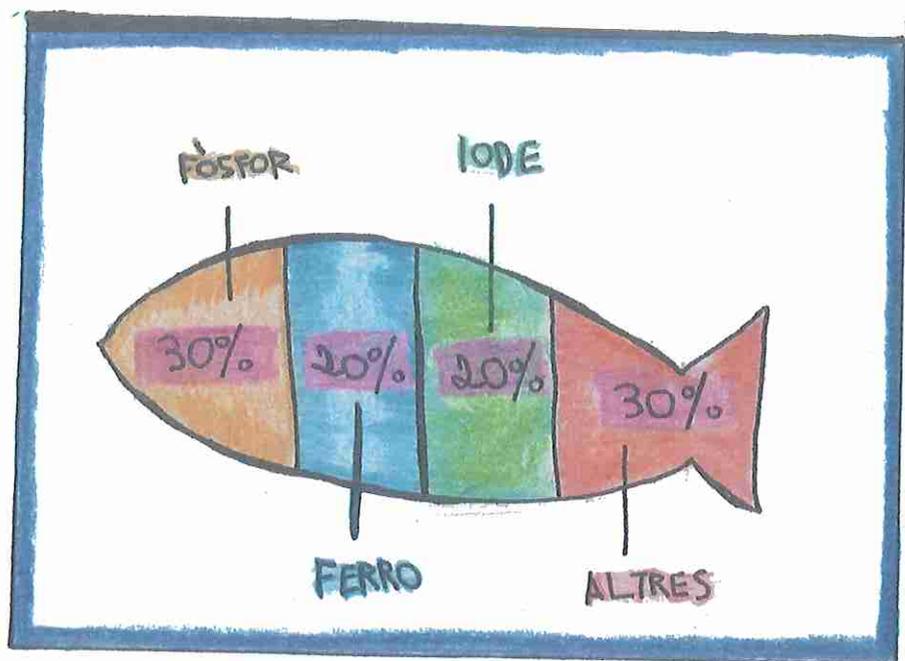
Así que prepararon una campaña con colaboración de cocineros estudiosos del tema "De la mar fresquito, todos a comer pescadito".



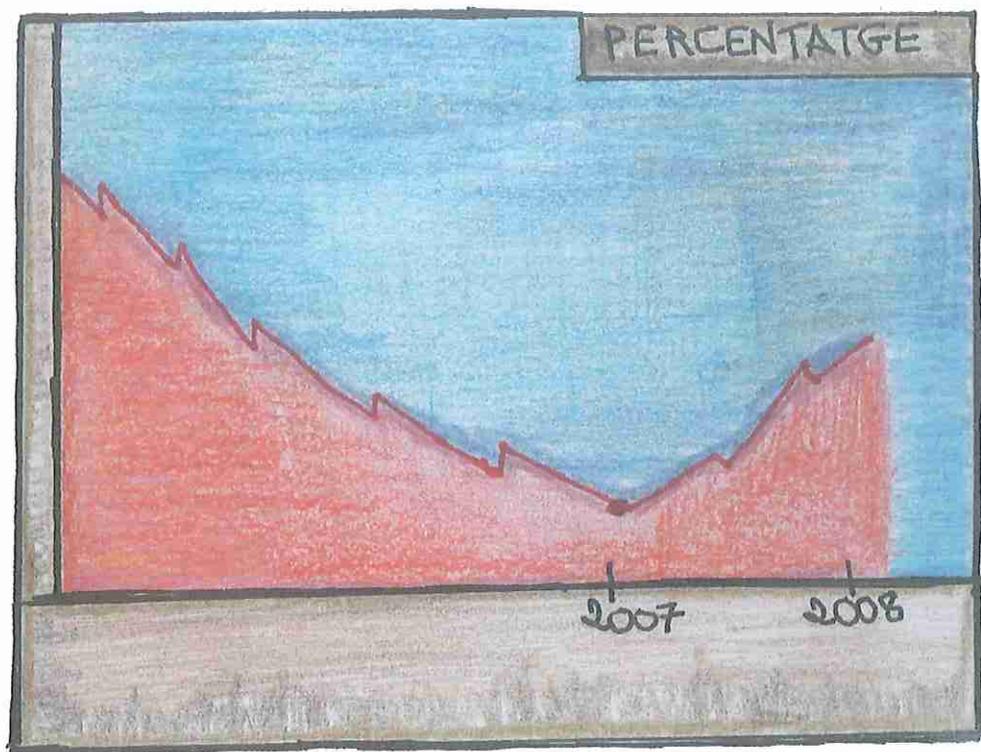
Estos hicieron millones de golosinas elaboradas con pescado, caldo de pescado y todos aquellos productos que nos proporciona.



Los niños y las niñas los comían con mucho placer. Maestros, padres y autoridades comprobaron como los niños recobraban la memoria.



Al fin comprendieron que el pescado hay que comerlo por los minerales (fósforo, hierro y yodo) que nos aporta, además de las proteínas y grasas.



Desde aquel día la media en los estudios subió tanto que los países vecinos se interesaron por la campaña.

Centro: I.E.S. EL CAMINÁS (CASTELLÓN)

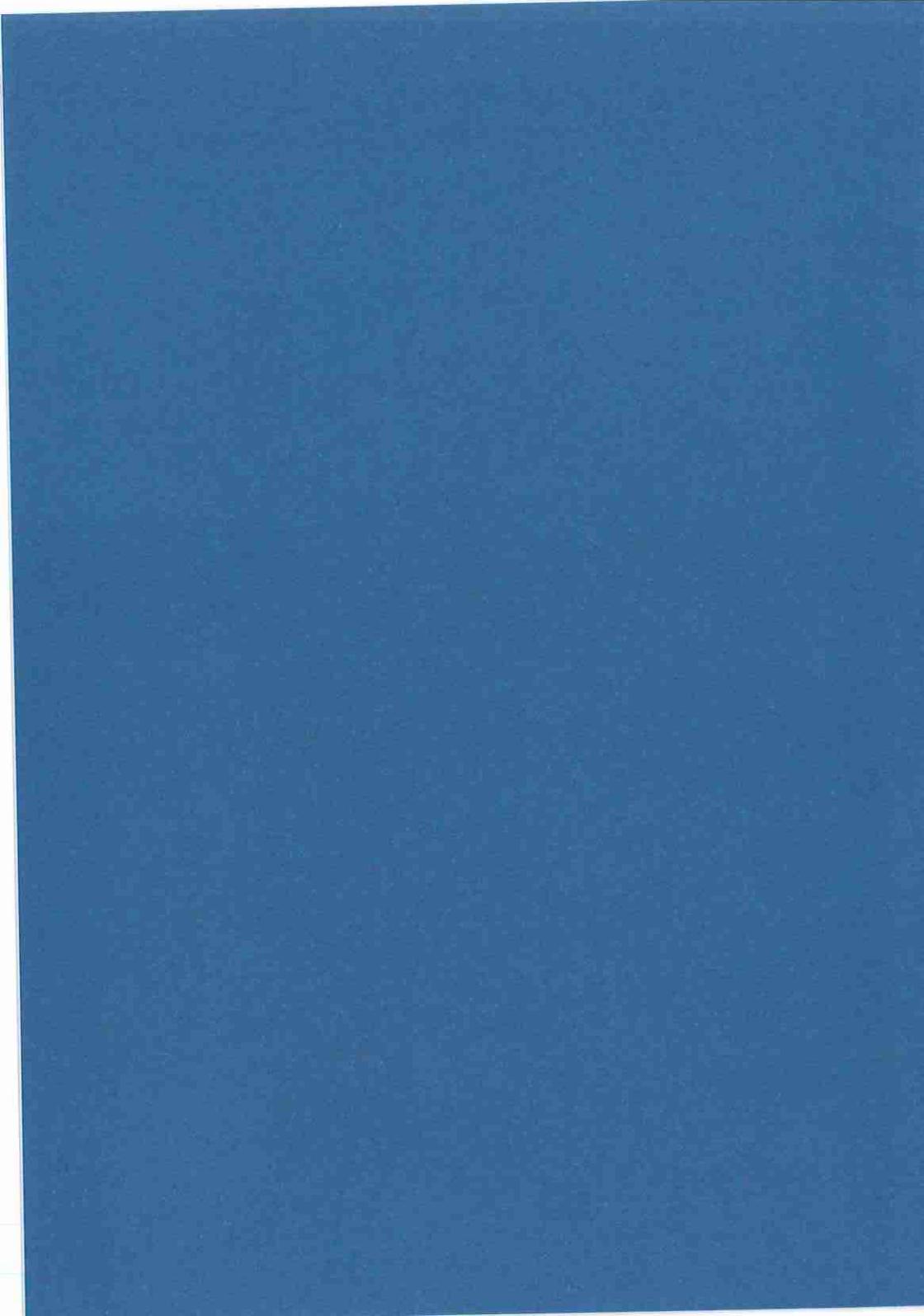
Directora: Inés Altava Camañes

Tutora: Elena Nebot Rodríguez

Curso: 1º de Secundaria

Autores/as:

- David Donaire Pitarch
- Edgar Forcada Gómez
- Carlos Almela Cantos
- Patricia Sanz Gargallo
- Unai Martínez Freises





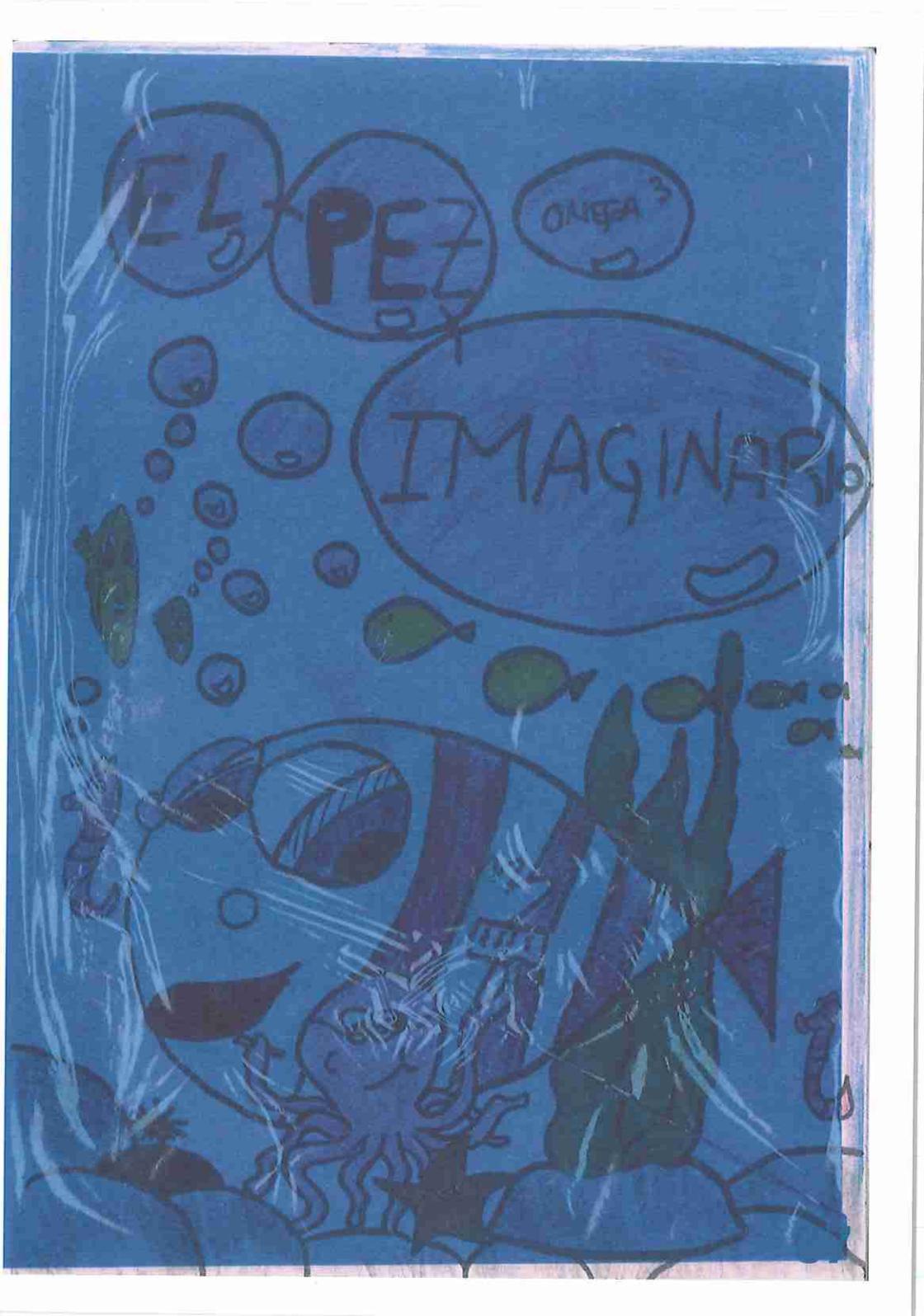
Día del acto de entrega de premios (16-04-08): Ilma. Sra. Da. Silvia Ordiñaga Rigo, Directora Gral. De Comercio y Consumo de la Conselleria de Industria, Comercio e Innovación de la Generalitat Valenciana.

EL PEZ
IMAGINARIO

EL PEZ

OMEGA 3

IMAGINARIO

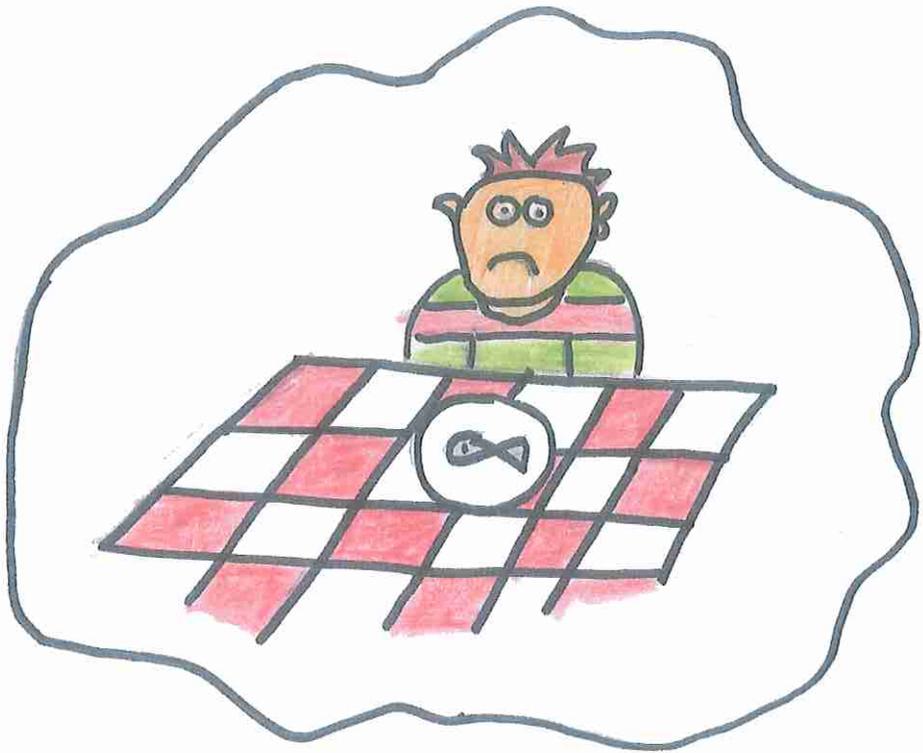


CAPITULO 1

Érase una vez una familia que tenían dos hijos y dos hijas, el mayor se llamaba Pepe y tenía quince años, la segunda se llamaba Marina, tenía catorce años, la tercera se llamaba Blanca, tenía trece años, y el más pequeño de la casa Jacobo, que tenía seis años.

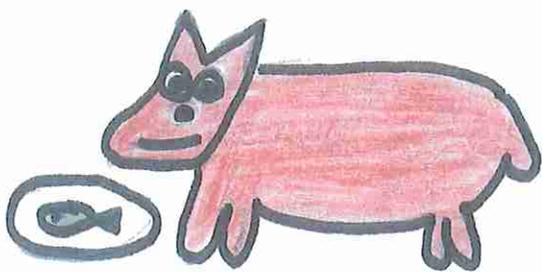
Su mejor amigo era un pez, que se llamaba Fulgencio.

A Jacobo no le gustaba tomar pescado, porque pensaba que era como comerse a su pececito Fulgencio, y él lo quería mucho, aunque, Fulgencio era imaginario

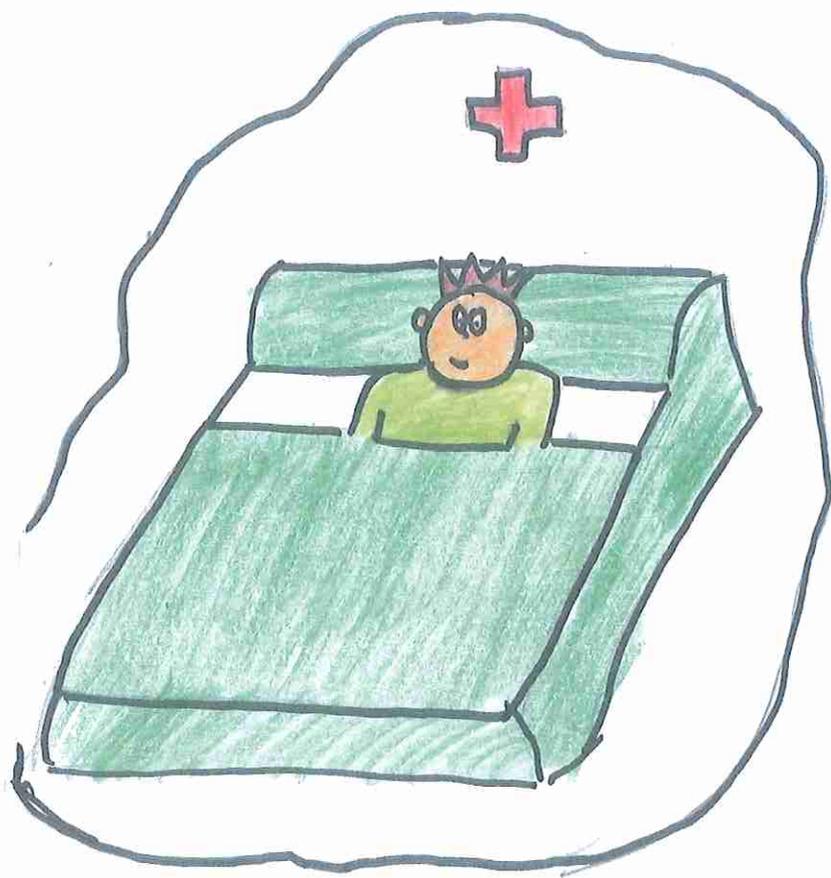


Sus padres que se llamaban Úrsula y Didac, ellos, estaban muy preocupados, porque su pequeño necesitaba comer pescado para su crecimiento, puesto que Jacobo aún era pequeño y necesitaba las vitaminas del pescado.

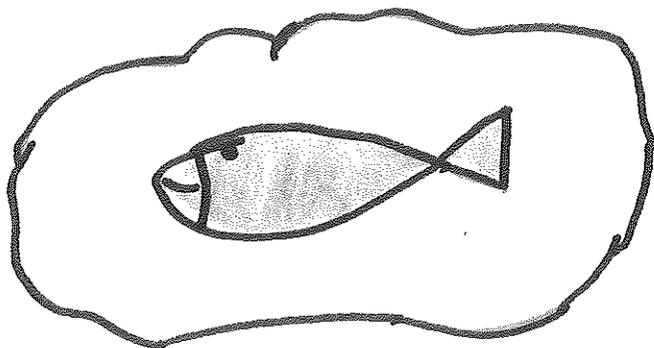
Sus hermanas Marina y Blanca, que siempre estaban juntas, eran muy amigas, aunque siempre se peleaban por la ropa y muchas más cosas, pero entre ellas había mucha confianza, se lo contaban todo. Ellas harían todo lo posible para que su hermano Jacobo tomara pescado, pero Jacobo era muy cabezón y siempre se negaba.

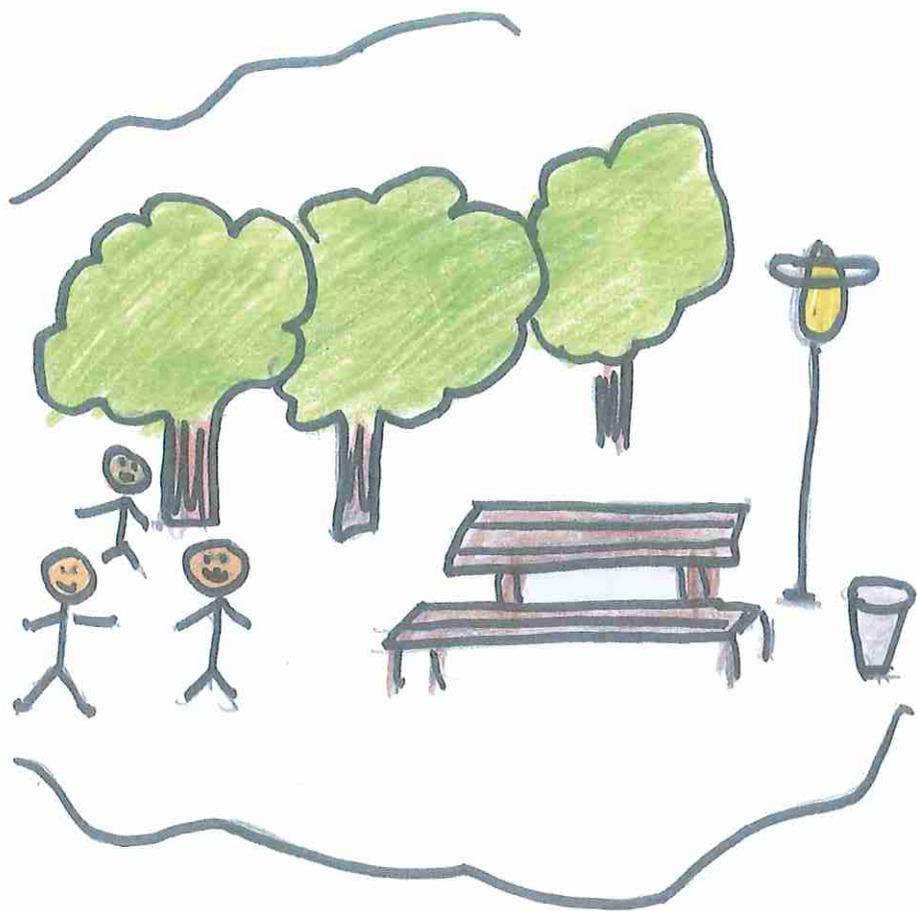


Los viernes siempre había para cenar pescado, pero Jacobo le daba el pescado a su perro Coco, que era un perro muy comilón y grande. Jacobo siempre estaba solo, sin amigos, sus únicos amigos eran el pez imaginario "Fulgencio", y su perro Coco. Su hermano mayor, Pepe, le contaba a Jacobo, que cuando él era pequeño no le gustaba el pescado y estaba muy débil, lo tuvieron que llevar al hospital, porque los huesos no le mantenían fuerte, estuvo mucho tiempo ingresado, porque no había tomado pescado nunca, y por eso no tenía fuerza.



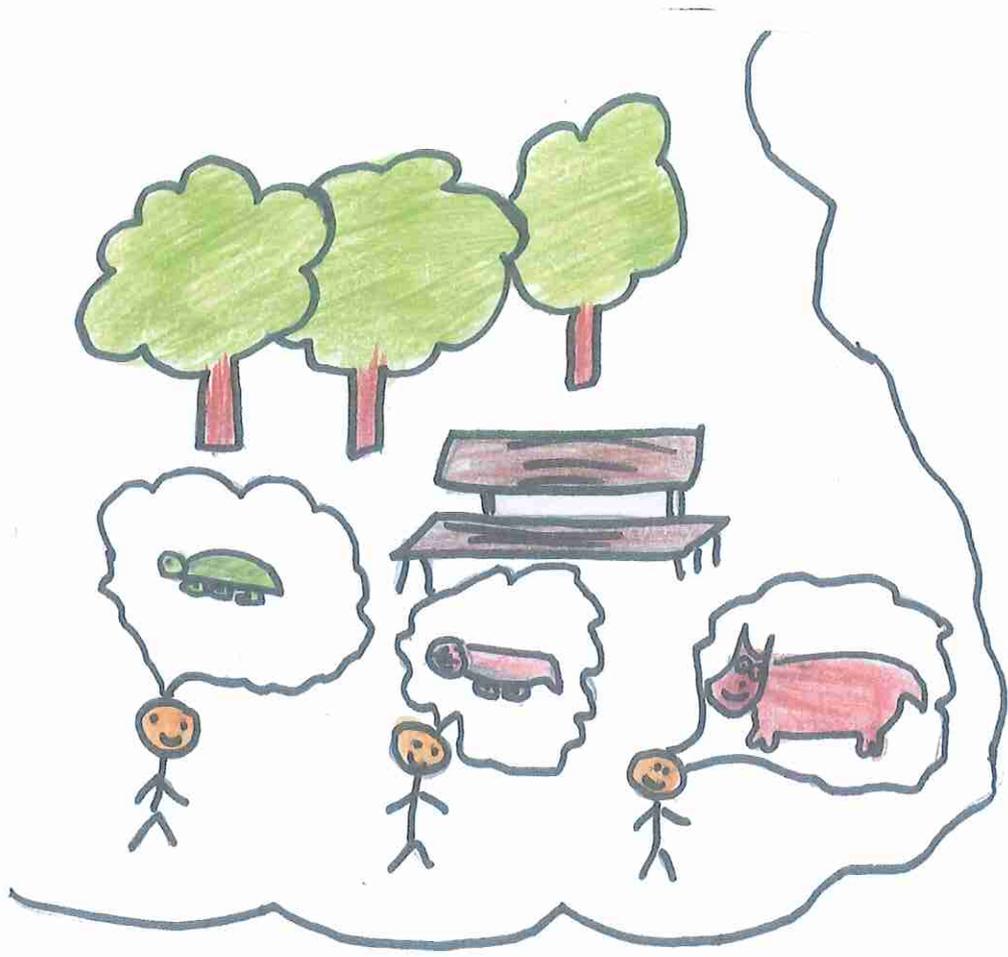
Pepe también le contó que cuando estaba en el hospital, los médicos le obligaban a tomar pescado, y cuando lo probó le encantó, porque si nunca había probado el pescado no sabía si le iba a gustar, pero lo probó y le encantó, desde ese día, Pepe come mucho pescado.



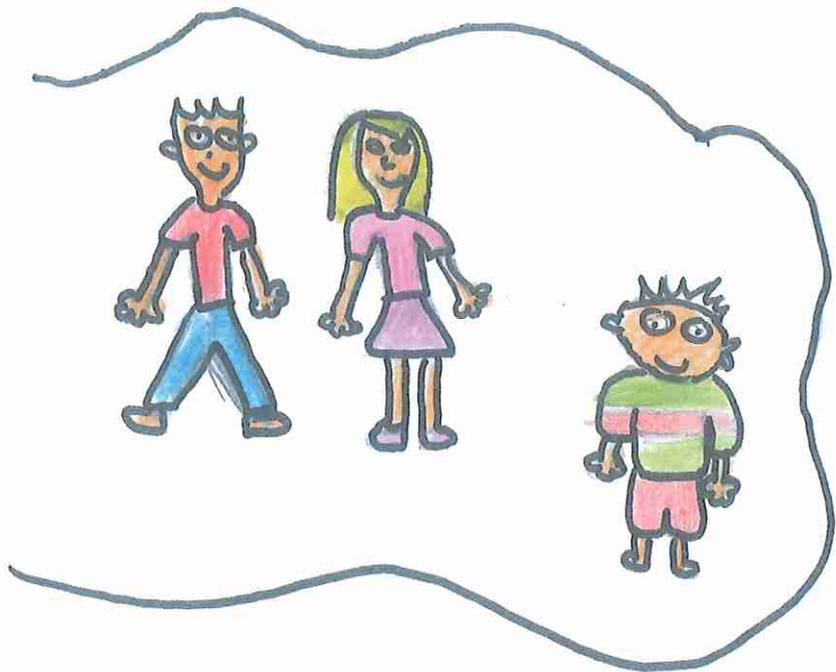


CAPITULO 2

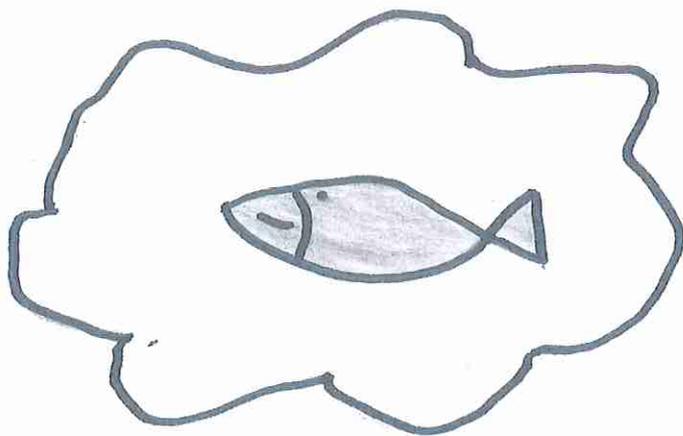
Jacobo se quedó impresionado con la historia que le contó Pepe, pero aún no quería comer pescado, porque no quería comerse a "Fulgencio". Blanca y Marina, buscaban amigos para que su hermano Jacobo, olvidara a su pez imaginario "Fulgencio", ellas llevaron a Jacobo al jardín para presentarle a unos niños muy simpáticos, estudiosos y buenas personas. Jacobo era tímido, y no quiso acercarse a ellos por vergüenza de que se rieran de él, por tener un amigo "Pez" imaginario. Sus hermanas le dijeron a Jacobo que no tuviese vergüenza, porque esos niños también usaban su imaginación con animales y muchas cosas más y... no se reían de la gente.



Jacobo entonces se acercó y todos se presentaron, ellos se llamaban: Pedro, Juan y Lucas. Ellos le dijeron a Jacobo que sus mascotas imaginarias eran: la de Pedro, una tortuga que se llamaba Deisy, La mascota de Juan, un gatito que se llamaba Mileidi, y la de Lucas, un perrito que se llamaba Rufus, Jacobo se alegró porque no era el único que tenía mascotas imaginarias. Ellos quedaron con Jacobo para ir a jugar al jardín.



El fin de semana, sus padres estaban contentos, porque por fin tenía unos amigos. Jacobo le agradeció a sus hermanas el haberle presentado a unos nuevos amigos.





CAPITULO 3

Cuando llegó el fin de semana, Jacobo estaba ansioso por ver a sus amigos de nuevo. Cuando llegó al jardín, los padres de su amigo Juan le invitaron al parque acuático donde habían muchos peces.

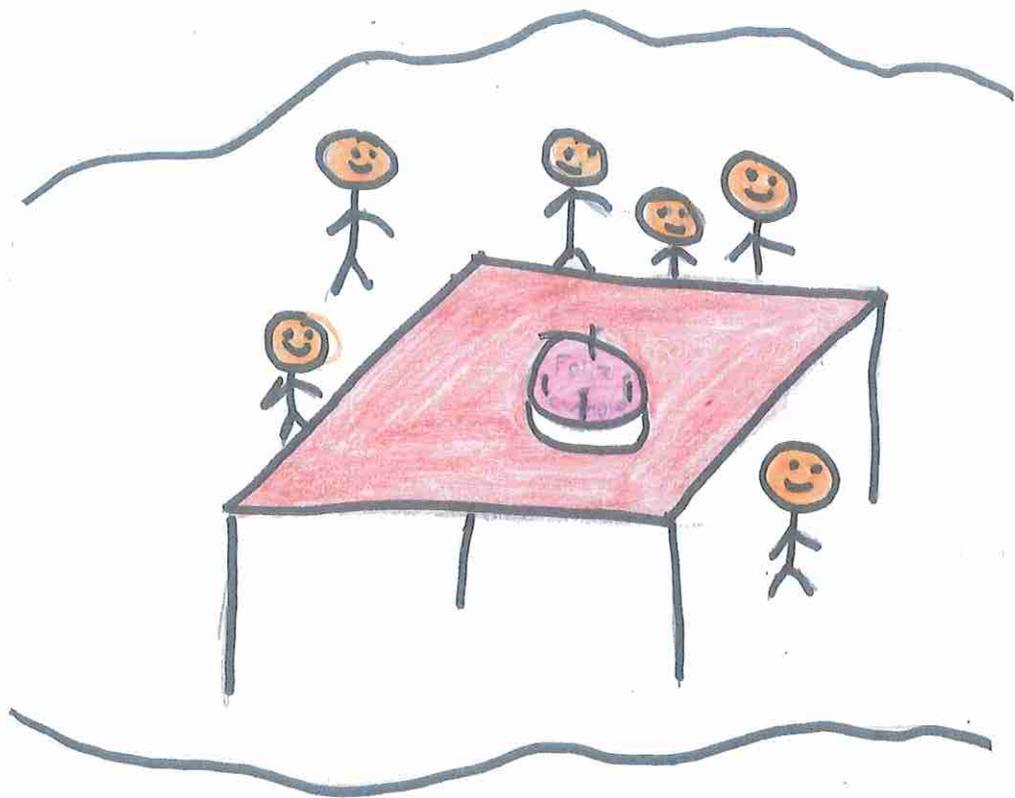
Cuando llegaron al parque acuático vieron muchos peces y se dio cuenta de que no existe un solo pez en el mundo, y que Fulgencio era imaginario y no se lo podría comer. Jacobo se lo pasó muy bien y le contó todo lo que hizo a sus hermanos mayores y a sus padres.



Jacobo al día siguiente, se despertó muy alegre y feliz, pensando en que había hecho unos nuevos amigos muy simpáticos y que nunca le dejaban solo, y que no pensaban que era un niño raro.

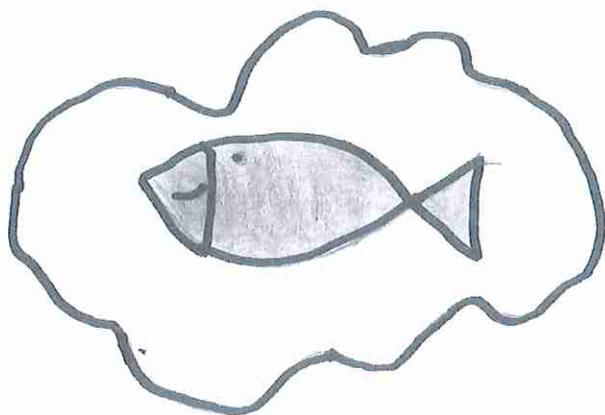
Por la tarde, fue al jardín y se encontró con sus amigos, y allí jugaron mucho y se lo pasaron muy bien entre ellos y sus mascotas imaginarias, porque hacían como si las mascotas estuvieran también jugando con ellos.

Por la noche cenando, las hermanas de Jacobo le hicieron una fiesta sorpresa, era su cumpleaños

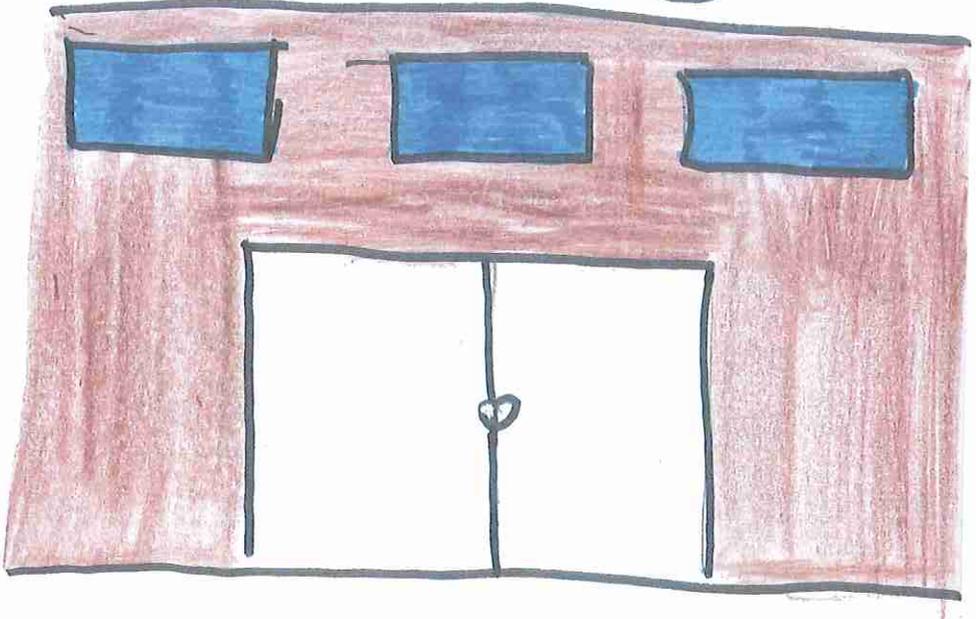


Allí estaban toda su familia y todos sus amigos, él nunca había celebrado el cumpleaños con amigos, y se sintió muy querido por todos.

Esa noche fue la mejor noche para Jacobo y su familia, porque se celebró un cumpleaños muy bonito e importante sobre todo para Jacobo, porque se cumplió el sueño de su vida.



COLEGIO

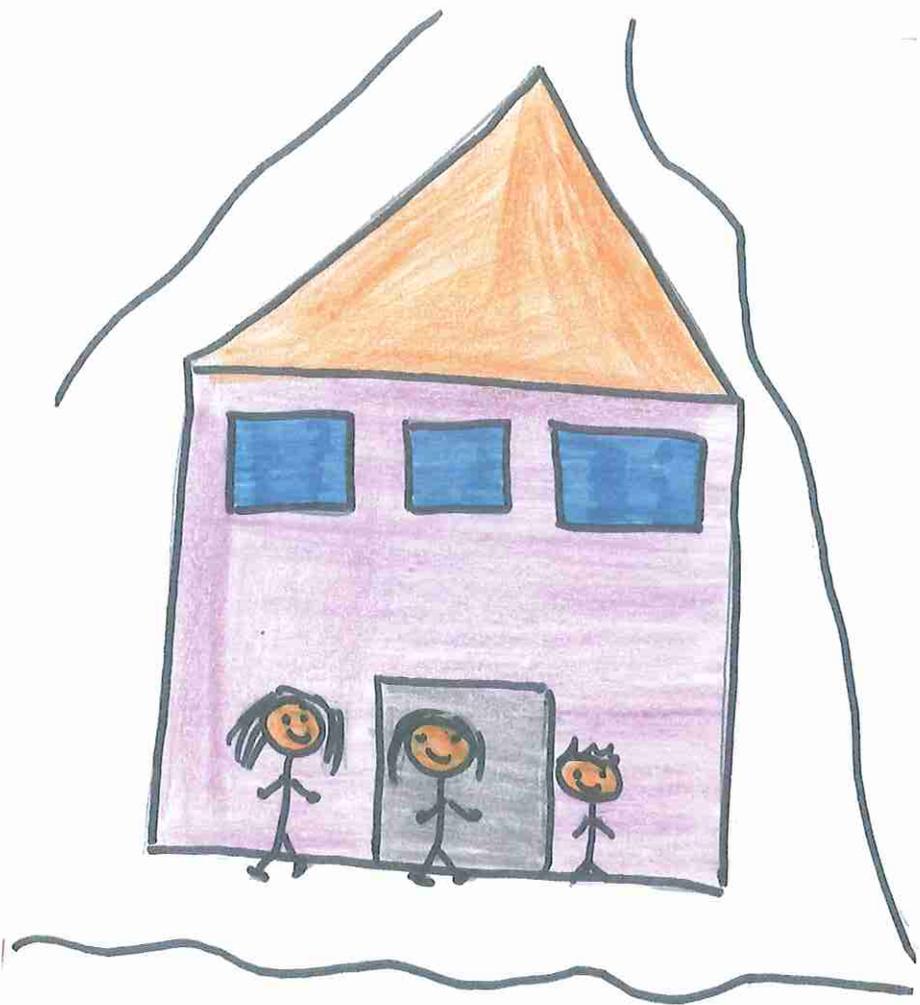


CAPITULO 4

Al cabo de dos meses volvió al colegio, entró al colegio con sus amigos, y todos se quedaron muy impresionados porque Jacobo tenía amigos.

Los profesores de Jacobo estaban muy contentos, porque vieron que mejoró mucho en sus estudios y gracias a eso nadie se reía más de él.

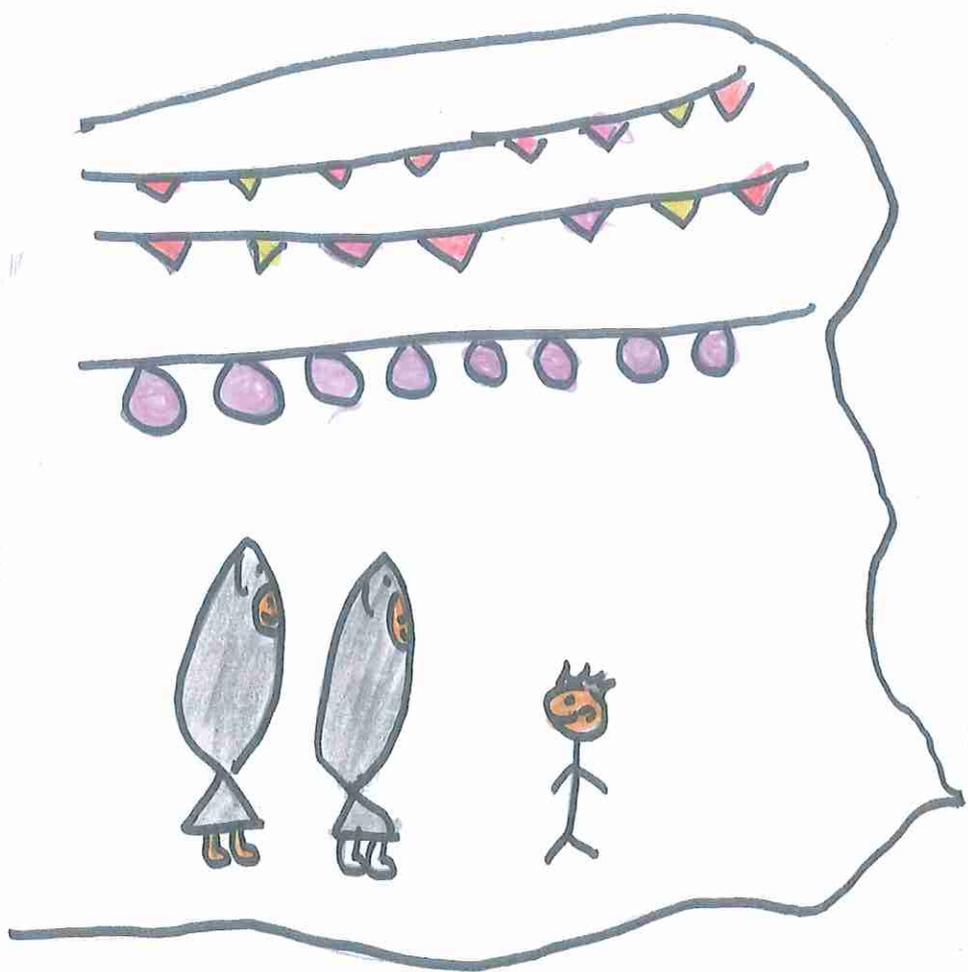
Los chicos y chicas de la clase de Jacobo, se dieron cuenta de que él era muy buena persona y no era raro.



Jacobo se dio cuenta que gracias a todo lo que le pasó, "Fulgencio" solo era un pez imaginario y que el pescado era muy bueno.

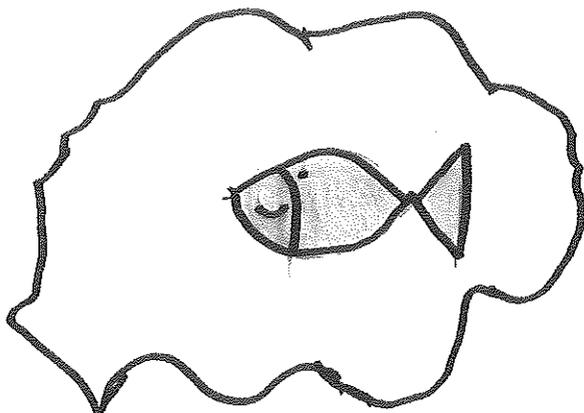
Al final de clase, cuando Jacobo volvió a casa le dio las gracias a sus hermanas por todo lo que habían hecho por él, y a su hermano por haberle contado la historia de lo que le pasó cuando era pequeño.

Un viernes, los chicos y chicas de clase, con la ayuda de los amigos de Jacobo, le prepararon una fiesta sorpresa donde todos iban disfrazados de Fulgencio.



Cuando Jacobo llegó a clase vio las luces apagadas y pensó que no había nadie, pero cuando las fue a encender, vio a todos los alumnos vestidos de Fulgencio, Jacobo se sintió muy feliz y respetado.

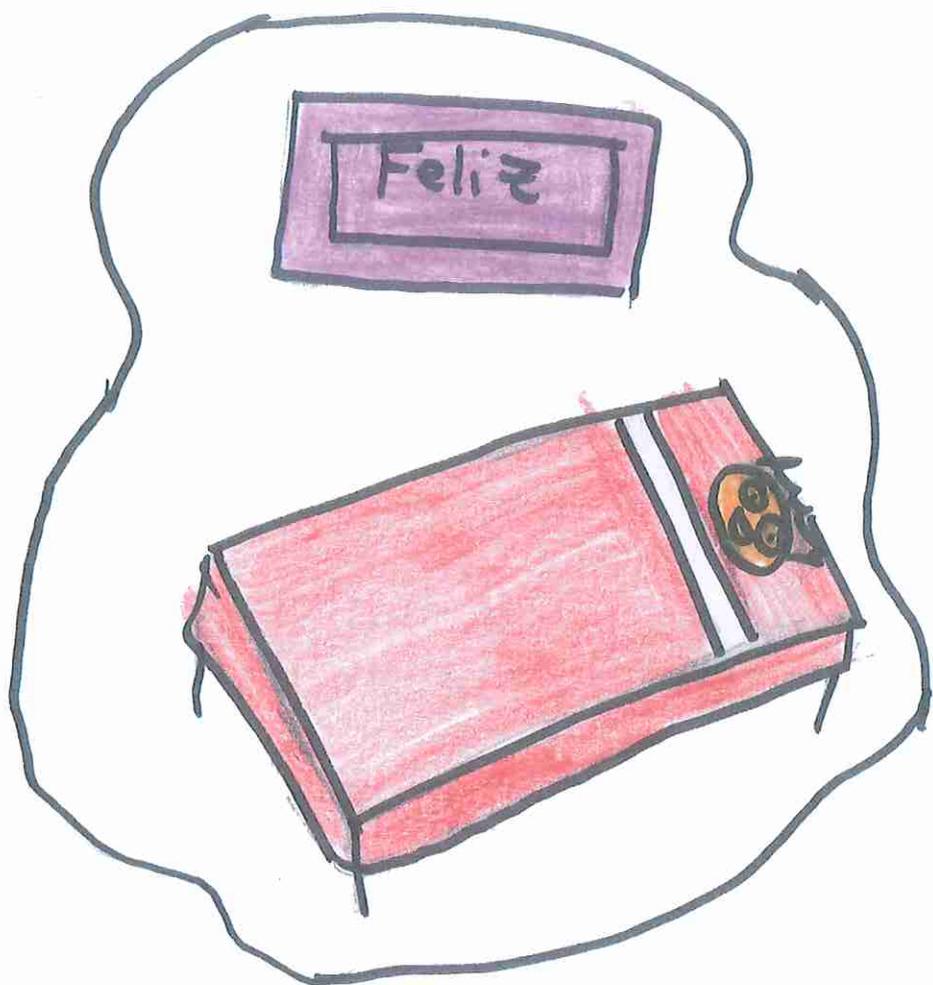
Pero lo que más le asombró, es que al principio lo tomaron por un niño muy raro, y al final, que todos querían ser amigos de él.





CAPITULO 5

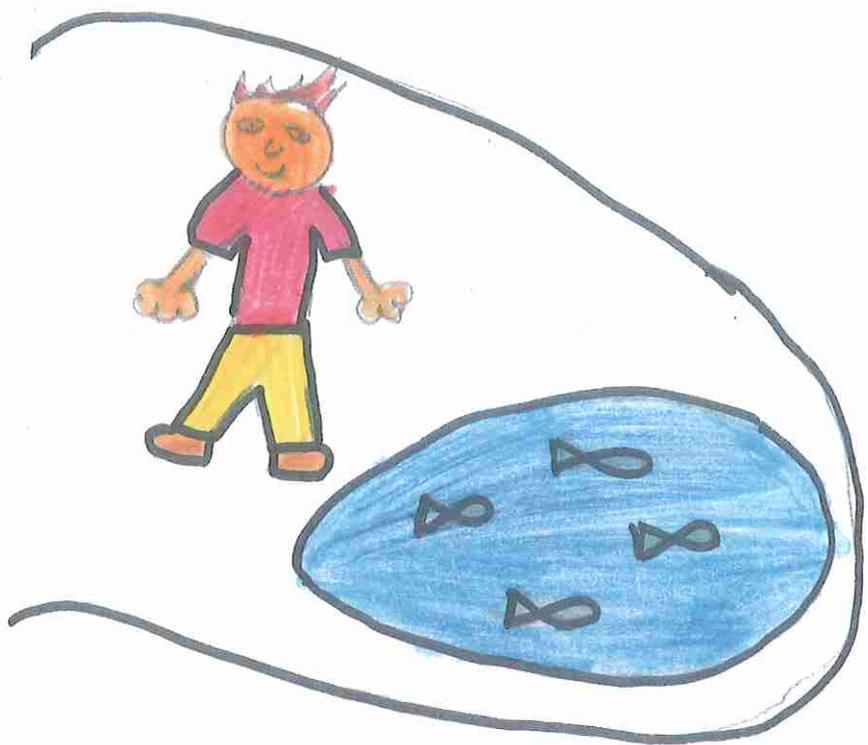
Marina, Blanca y Pepe, se dieron cuenta que entre todos consiguieron que a Jacobo le gustase el pescado. Ese viernes por la noche para cenar tocaba pescado como todos los viernes, su madre pensaba que como siempre no se iba a comer el pescado, y le puso un plato pequeño de pescado, al principio le costaba un poco comérselo, pero al final logró comerse todo el pescado, y lo más sorprendente de todo es que quiso repetir el plato de pescado, sus padres y sus hermanos se quedaron asombrados.



Marina y Blanca tuvieron un plan que fue hacerle otra fiesta, donde fuesen todos vestidos y disfrazados de animales marinos, a Jacobo le encantó la idea, aunque estaba un poco cansado de tantas fiestas, pero nunca habían hecho tanto por él, y no lo apreciaban tanto como ahora.

Cuando terminó el día, Jacobo se acostó muy feliz pensando que todos lo querían mucho más, pero pensando en que tenía un mal sabor a pescado de tanto comer.

Y aquí no acaba aún la historia, la vida de Jacobo desde aquel momento estuvo muy vinculada al mar y a los peces, porque cuando cumplió treinta años, se hizo un gran pescador profesional, tubo cinco hijos preciosos, y le contó toda su infancia y todo lo que le pasó por no comer pescado, y también le contó todo lo que le pasó a su amigo "Fulgencio" ya que él de pequeño tenía mucha imaginación.



Fin

Three horizontal yellow lines are drawn below the word "Fin".

Centro: COLEGIO LA INMACULADA DE YECLA (MURCIA)
Director: Fco. José Morales Yago
Tutora: Inmaculada Martínez Puche
Curso: 1º de Secundaria

Autores/as:

- Blanca Ortuño Morales
- Blanca Miralles López
- Jacobo Candela Royo
- Marina Ramírez Muñoz



Día del acto de entrega de premios (30/04/08): Ilmo. Sr. D. Guillermo Herráiz Átero, Director General de Consumo de la Región de Murcia.

