

CUIDARNOS

OTOÑO/INVIERNO
2026



entre nosotros

Es tu momento
DE BIENESTAR

Perfumería
consum



**AHORA ES
MEJOR**

Siéntete cómoda. Siéntete tú.

Los protegeslips Kyrey Duoform, Maxi y Normal se adaptan a tu ritmo para ofrecerte la protección y el confort que necesitas durante todo el día. Además, ¡los hemos mejorado y seguro que lo notas!





EL BIENESTAR ESTÁ EN LOS PEQUEÑOS GESTOS

En este nuevo número de Cuidarnos descubrirás rutinas de belleza, cuidado facial, bienestar y novedades pensadas para acompañarte en tu rutina y sacar la mejor versión de ti misma. **Porque ahora... es tu momento.**

Perfumería
consum

Q consum.es



© Consum, S.Coop.V.
Depósito legal: V-2810-2020
Edición 24_ Otoño/Invierno 2026



MIXTO

Papel | Apoyando
la silvicultura
responsable

FSC® C153881

Esta publicación informa de los productos integrantes de la gama de perfumería de venta en CONSUM. Las novedades incluidas en la presente revista llegarán a su supermercado próximamente. En ocasiones puede no encontrar algún producto en su supermercado habitual, consulte a nuestro personal.

4.

CUIDADO
FACIAL
Rutina

6.

CUIDADO
FACIAL
Hombre

8.

CUIDADO
FACIAL
Hombre

10.

ESPECIAL
MAQUILLAJE
Ojos

12.

ESPECIAL
MAQUILLAJE
Labios

14.

ESPECIAL
MAQUILLAJE
Rostro

16.

ESMALTES
DE UÑAS
Paso a paso

18.

CUIDADO
CAPILAR
Champús

20.

ACCESORIOS
Cabello

22.

TINTES
Mujer

24.

NECESERES
Mujer y hombre

26.

NECESERES
Infantil

28.

PERFUMES
Para él y ella

30.

FITOTERAPIA

DESPIERTA
TU MEJOR CARA

UNA RUTINA

*que transforma
tu piel*

- 1 **SÉRUM
REVITALIFT DÍA
ANTIARRUGAS**
Empieza tu rutina con
un sérum que te ayuda
a reducir las arrugas y
te aporta hidratación.



PASO 1

- 2 **CREMA
REVITALIFT
FILLER SPF50**
Esta crema hidrata,
rellena visiblemente
la piel y te protege
del sol gracias a su
SPF50.



PASO 2

- 3 **CREMA
REVITALIFT
FILLER WATER
CREAM**
Su textura ultraligera
te aportará una
hidratación intensa
con un acabado
fresco y jugoso.



PASO 3



* EFECTO "GLASS SKIN"

Notarás tu piel
visiblemente más lisa,
luminosa y llena de vida.

* EXTRA DE BIENESTAR

Regálale a tu piel un cuidado
intensivo cuando necesite un extra de
luminosidad.

* Consultar disponibilidad de productos en tienda.

05

TRES PASOS PARA EMPEZAR EL DÍA *CON BUENA CARA*

1.

GEL LIMPIADOR MEN HYDRA ENERGETIC

Con este gel eliminarás las impurezas y renovarás tu piel. Además, verás como te deja un agradable efecto revitalizante.



2.

ROLL-ON OJOS EFECTO HIELO

Su aplicador metálico te ayudará a reducir bolsas y ojeras mientras refresca al instante tu mirada.



3.

HIDRATANTE MEN EXPERT HYDRA ENERGETIC

Te aportará hidratación durante todo el día y te ayuda a combatir los signos de cansancio.





**LA
MEJOR
VERSION**
DE TU PIEL

07

Cuidado
FACIAL HOMBRE

TU
MIRADA
TAMBIÉN
HABLA DE TI

08



4 GESTOS *PARA VERTE MEJOR*

1 LIMPIA GEL FACIAL EXFOLIANTE

Con este gel eliminarás las impurezas y renovarás tu piel. Además, verás como te deja un agradable efecto revitalizante.

2 HIDRATA CREMA HIDRATANTE REVITALIZANTE

Esta crema hidratará tu rostro y sentirás la piel súper fresca.

3 REDUCE UNA MIRADA CANSADA CONTORNO DE OJOS

Su fórmula reducirá las bolsas y ojeras y notarás cómo combate los signos de fatiga.

4 PROTEGE CREMA ANTIARRUGAS SPF10

Reducirá la apariencia de las arrugas mientras hidrata y protege tu piel en tu día a día.



Marina, lleva base de maquillaje Superstay Lumi Matte, para las cejas Brow Insert tono Medium Brown, máscara de pestañas Lash Sensational Body Waterproof y pintalabios Lifter Lipstick Serum 006 de Maybelline.

TU MIRADA CON
EFECTO WOW

*Tus
pestañas
y cejas
son las*

PROTAGONISTAS



MÁSCARA LASH SENSATIONAL BODY WATERPROOF

Gracias a su innovador cepillo que envuelve cada pestaña conseguirás volumen, longitud y definición. Además, ¡es resistente al agua!

LÁPIZ DE CEJAS BROW INSERTS

Este lápiz rellena visualmente las cejas pelo a pelo para conseguir un acabado natural y más definido. Lo tienes en tres tonos: Soft Brown, Medium Brown y Deep Brown.

EYELINER TATTOOLINER

Es el eyeliner más duradero de Maybelline, define la línea de tus pestañas con un color intenso que dura hasta 36 horas.



Sonríe con COLOR

ESTO ES
NUEVO

SUPER STAY VINYL INK

Esta barra de labios líquida tiene un color vinilo resistente hasta 16 horas. ¡Agítalo antes de usarlo y aplícalo sobre tus labios limpios y secos!

SUPER STAY PEEL-OFF

Este delineador de labios redefine el contorno con precisión y dura en tus labios hasta 24 horas.

LABIAL SÉRUM LIFTER LIPSTICK

Sentirás una hidratación inmediata gracias a que contienen en su fórmula ácido hialurónico. Es la combinación perfecta entre labial y sérum.

PERFILADOR LIFTER LINER

Son muy fáciles de aplicar gracias a un color súper cremoso. Además, ¡tienen un efecto lifting!

Cristina, lleva base de maquillaje Superstay Lumi Matte, máscara de pestañas Lash Sensational Body Waterproof, Eyeliner TattooLiner tono negro, pintalabios SuperStay Peel-off Lip 007 de Maybelline.

ESPECIAL *Maquillaje*

Marina, lleva base de maquillaje Superstay Lumi Matte, máscara de pestañas Lash Sensational Body Waterproof, pintalabios SuperStay Peel-off Lip 004 de Maybelline y Bruma Fijadora Spray Grippy.

TODO empieza con una **PIEL** **PERFECTA**



BRUMA FIJADORA SPRAY GRIPPY

Es un fijador de maquillaje para que te dure perfecto hasta 24 horas. Te lo aplicas, esperas 20 segundos y se convertirá de sérum a fijador.



BASE DE MAQUILLAJE SUPERSTAY

Te aporta una duración de hasta 30 horas y un acabado mate luminoso al instante. Su fórmula ligera y enriquecida con aminoácidos, se funde con la piel para conseguir un resultado uniforme y natural. ¡Presume de una piel perfecta!



BORRADOR CORRECTOR

Su fórmula ligera, que ofrece una cobertura uniforme y se adapta a tu tono de piel.

Esmaltes de UÑAS

Marina, lleva
la laca de uñas
Revlon Ultra HD
Snap!, tono 33
Grounded.

DATE COLOR, CUIDA DE TI.

COLORSTAY GEL ENVY

Con su color intenso
y brillo efecto gel es
la forma más fácil de
lucir una manicura
impecable durante
más tiempo.

REVLON HD

Las lacas Revlon HD
aportan brillo intenso,
cobertura uniforme y
un acabado duradero
que combina con
todos tus looks
otoñales.



Tu rutina PARA UNAS UÑAS PERFECTAS

- 
- 
- 1 AJUSTA EL LARGO CORTAUÑAS**
Recorta tus uñas siguiendo su forma natural para conseguir un acabado uniforme.

- 
- 
- 2 DA FORMA LIMA DE UÑAS**
Lima siempre en una misma dirección para evitar que tu uña se debilite.

- 
- 
- 3 CUIDA LAS CUTÍCULAS CORTACUTÍCULAS CON LIMA Y EMPUJA PIELS**
Empuja suavemente las cutículas sin retirarlas en exceso para mantener tu uña protegida y con un aspecto más cuidado.

- 
- 
- 4 PERfila LOS DETALLES TIJERAS DE MANICURA**
Son perfectas para eliminar pequeñas pieles o realizar retoques con precisión.



*EL TÓNICO
CAPILAR
RONQUINA
ayuda a
fortalecer el
cabello desde
la raíz.*

**ESTO ES
NUEVO**

H&S ANTICASPA

Limpia en profundidad, combate la caspa y además, te ayuda a reducir la caída de tu cabello asociada a la rotura.

PANTENE HYDRA REVITALIZA

Su fórmula con Pro-V limpia suavemente mientras aporta hidratación y ayuda a devolver a tu cabello suavidad, brillo y movimiento.

PANTENE HYDRA REVITALIZA

Protege tu cabello frente al calor de secadores y planchas, ayuda a prevenir el daño y facilita el peinado sin apelmazar.



*RECUPERA
LA FUERZA
DE TU CABELLO*

BONITO, FÁCIL Y *MUY TÚ*



EL ACCESORIO *DEL MOMENTO*

Las pinzas siguen siendo el accesorio imprescindible. Recogen tu cabello en segundos y siempre le aportan ese toque elegante que buscas a tu look.



ESTO ES
NUEVO

*UN ACCESORIO
PUEDE CAMBIAR
POR COMPLETO
UN LOOK.*



Las diademas son fáciles de llevar,
cómodas y muy favorecedoras.
El complemento ideal para darle un aire
diferente a tu melena.

COLETEROS:

*EL TOQUE
FINAL*

Los coleteros de tela y terciopelo
vuelven con fuerza. Ideales para
coletas bajas, moños relajados o
trenzas con un aire sofisticado.



21

UN NUEVO COLOR, TU MISMA ESENCIA



1 4.15 CASTAÑO MOCACCINO

Te aporta un color cálido y natural que cubre las canas y te deja el cabello suave, nutrido y con un brillo saludable.

COLOR QUE CUIDA *DE TU CABELLO*

La gama Garnier GOOD ofrece una coloración permanente sin amoníaco que cuida el cabello mientras proporciona un color intenso, natural y lleno de brillo.

2 2.0 NEGRO TRUFA

Un negro profundo y sofisticado que realza tu cabello con un acabado uniforme y un brillo espectacular.

3 8.0 RUBIO MIEL

Un rubio elegante y con una luminosidad natural que te aporta un acabado perfecto. Ideal para quienes buscan un cambio sutil y favorecedor.

2



3



NECESERES

LOS IMPRESCINDIBLES QUE TE ACOMPAÑAN

Una lima
de uñas para
arreglar cualquier
imprevisto.

Toallitas íntimas
para sentirte
cómoda y fresca
en cualquier
momento.

Crema de
manos para
devolverles
la suavidad.

Un bálsamo
labial para
combatir los
labios secos.

 **nuestra
marca**

 **nuestra
marca**

TODO LO ESENCIAL, *SIEMPRE CONTIGO*

*¿Qué no
puede faltar
en tu neceser?*

- ✓ Desodorante
- ✓ Colonia
- ✓ Cera de peinado
- ✓ Gel



PEQUEÑOS IMPRESINDIBLES

PARA SU DÍA A DÍA



Tiritas infantiles



Toallitas húmedas cremosas



Agua de colonia



Cepillo de dientes



Los básicos que no pueden faltar para cuidar de los más pequeños con la tranquilidad y la calidad de siempre.

COMODIDAD Y PROTECCIÓN

ES LO MÁS IMPORTANTE

Los pañales y braguitas Consum Kids, además de tener un bonito y delicado diseño, ayudan a mantener la piel seca y protegida gracias a su gran capacidad de absorción y a un ajuste cómodo.

 **nuestra
marca**



Los tienes disponibles en diferentes tallas para acompañar cada etapa de su crecimiento con la máxima suavidad y protección.

AGUA DE COLONIA NENUCO BLUEY

Una colonia suave y fresca, con la inconfundible fragancia de Nenuco y la divertida compañía de Bluey.

CREMA DE PAÑAL SIN PERFUME

Ayuda a proteger y cuidar la piel del culito del bebé, creando una barrera que previene las irritaciones.

 **nuestra
marca**

**ESTO ES
NUEVO**

27

Perfumes
ÉL Y ELLA

**HAY
AROMAS
QUE
HABLAN
DE TI**



28

CUATRO FRAGANCIAS, *CUATRO MANERAS DE DEJAR HUELLA*



VICTORIO & LUCCHINO MUJER

*N° 22 FLOR
ANDALUSÍ*

Un delicado bouquet floral se mezcla con notas de pimienta rosa o vainilla para ofrecerte un perfume cálido y con encanto.

SHAKIRA DANCE MIDNIGHT

Es femenina, moderna y vibrante. Combina notas afrutadas con un fondo cálido y sensual.

ANTONIO BANDERAS THE GOLDEN SECRET

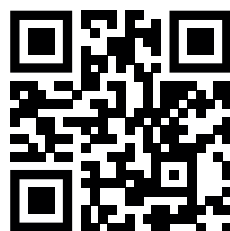
La sentirás intensa y sofisticada. Combina especias y maderas para darte un toque elegante.

VICTORIO & LUCCHINO HOMBRE *N° 15 FLOR ORIENTAL*

El cardamomo y flores blancas se funden con la madera para crear una fragancia intensa y elegante.

CUIDA DE TI *DESDE DENTRO*

Descubre nuestro Bello Consejo y aprende qué productos de fitoterapia te ayudarán a sentirte mejor en tu día a día.



Escanea el QR y déjate asesorar por nuestra vendedora de belleza.

30

CELIA

Nuestra vendedora
de belleza

BIENESTAR PARA CADA DÍA



1 CABELLO Y UÑAS

Belleza que empieza desde dentro. Una fórmula con nutrientes específicos que ayuda a fortalecer el cabello y las uñas para que luzcan más fuertes y saludables.

2 JALEA + PROPÓLEO

Un impulso para tus defensas. La combinación de jalea real y propóleo ayuda a reforzar el organismo, especialmente en los cambios de estación.

3 COMPLEJO MULTIVITAMÍNICO

Todo lo que necesitas, en una cápsula. Su combinación de vitaminas y minerales ayuda a reducir el cansancio y la fatiga y contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

4 DREN MODEL

Ligereza para volver a empezar. Su acción drenante y depurativa favorece la eliminación de líquidos y ayuda a recuperar una agradable sensación de ligereza.

5 COENZIMA Q10

Energía para tu ritmo diario. Es un complemento ideal para contribuir al funcionamiento energético del organismo y ayudarte a afrontar los días con más vitalidad.

El color de tus
LABIOS,
tu mejor
JUGADA



Perfumería
consum