

FITXA DE TREBALL

XICOTETES ACCIONS PER AL

BENESTAR EMOCIONAL





1 QUINA ACCIÓ HEU PROPOSAT PER A CUIDAR EL BENESTAR EMOCIONAL?

Nom o lema de la xicoteta acció.

En què consisteix la vostra acció.

Des de quan porteu a terme la xicoteta acció. Curs escolar o any.

2 QUI S'HI HA IMPLICAT I QUIN IMPACTE N'ESPEREU?

Qui hi participa. Feu clic on corresponga:

L'aula

El centre educatiu o ocupacional

La comunitat

Quin impacte valoreu que té esta acció en els participants.





3 QUANTA GENT HI HEU PARTICIPAT?

Nombre d'alumnes o d'usuaris que hi han participat.

Nivell educatiu al qual pertanyeu. Feu clic on corresponga:

3r-4t Primària

3r-4t Secundària

Batxillerat

5é-6é Primària

FP Bàsica

Educació Especial

1r-2n Secundària

Cicle Formatiu GM

Centre Ocupacional

4 COM US HEU ORGANITZAT PER A PREPARAR EL TREBALL?

Quin paper ocupa el docent que us ha acompanyat. Tutor/a, mestre/a, educador/a, professor/a...

Quines fonts d'informació heu usat per a investigar la temàtica o per a saber-ne més coses. Indiqueu l'URL, si són digitals, o el títol, si són bibliogràfiques.

Quin és l'argument principal de la vostra proposta. Com heu preparat el guió.





5 EXPLIQUEU COM ÉS EL VOSTRE VÍDEO

Quin tipus de vídeo heu fet. Documental, entrevistes, stop motion...

Indiqueu les aplicacions, les ferramentes i els recursos que heu usat per a crear-lo.

Quant de temps dura el vídeo.

IMPORTANT:

Recordeu que el vídeo no pot contindre cap contingut subjecte a drets d'autor (música, imatges...). Tampoc hi podeu usar marques comercials ni mencionar-les, ni vulnerar drets fonamentals. Hi podeu utilitzar continguts lliures de drets o amb llicència Creative Commons. Si els recursos usats no són de creació pròpia, és imprescindible indicar-ne l'URL.





6 COM HA ANAT EL PROCÉS DE TREBALL EN EQUIP?

Com ha sigut el fet de compartir la informació. Mètode usat.
Ha sigut fàcil, difícil...

Com ha sigut el fet de prendre decisions. Mètode usat. Ha sigut fàcil, difícil...

Com ha sigut el fet de treballar en equip. Avantatges i dificultats.

URL DE YOUTUBE O VIMEO DEL VOSTRE VÍDEO:

IMPORTANT:

Envieu els treballs abans del 6 de març a teamconsum@consum.es

Incloeu en el correu les autoritzacions de drets d'imatge de totes les persones que ixen en el vídeo, adults i menors.

[Descarrega't el model d'autorització aquí.](#)

En este mateix enllaç també podeu descarregar el diploma de participació que acredita el vostre compromís amb la salut i el benestar emocional.