

FITXA DE TREBALL

PETITES ACCIONS PER AL

BENESTAR EMOCIONAL





1 QUINA ACCIÓ HEU PROPOSAT PER CUIDAR EL BENESTAR EMOCIONAL?

Nom o lema de la petita acció.

En què consisteix la vostra acció.

Des de quan porteu a terme la petita acció. Curs escolar o any.

2 QUI S'HI HA IMPLICAT I QUIN IMPACTE N'ESPEREU?

Qui hi participa. Feu clic on correspongui:

L'aula

El centre educatiu o ocupacional

La comunitat

Quin impacte valoreu que té aquesta acció en els participants.





3 QUANTA GENT HI HEU PARTICIPAT?

Nombre d'alumnes o d'usuaris que hi han participat.

Nivell educatiu al qual pertanyeu. Feu clic on correspongui:

3r-4t Primària

3r-4t Secundària

Batxillerat

5è-6è Primària

FP Bàsica

Educació Especial

1r-2n Secundària

Cicle Formatiu GM

Centre Ocupacional

4 COM US HEU ORGANITZAT PER A PREPARAR EL TREBALL?

Quin paper ocupa el docent que us ha acompanyat. Tutor/a, mestre/a, educador/a, professor/a...

Quines fonts d'informació heu fet servir per investigar la temàtica o per saber-ne més coses. Indiqueu l'URL, si són digitals, o el títol, si són bibliogràfiques.

Quin és l'argument principal de la vostra proposta. Com heu preparat el guió.





5 EXPLIQUEU COM ÉS EL VOSTRE VÍDEO

Quin tipus de vídeo heu fet. Documental, entrevistes, stop motion...

Indiqueu les aplicacions, les eines i els recursos que heu usat per crear-lo.

Quant de temps dura el vídeo.

IMPORTANT:

Recordeu que el vídeo no pot contenir cap contingut subjecte a drets d'autor (música, imatges...). Tampoc hi podeu usar marques comercials ni mencionar-les, ni vulnerar drets fonamentals. Hi podeu fer servir continguts lliures de drets o amb llicència Creative Commons. Si els recursos usats no són de creació pròpia, és imprescindible indicar-ne l'URL.





6 COM HA ANAT EL PROCÉS DE TREBALL EN EQUIP?

Com ha estat el fet de compartir la informació. Mètode usat.
Ha estat fàcil, difícil...

Com ha estat el fet de prendre decisions. Mètode usat. Ha estat fàcil, difícil...

Com ha estat el fet de treballar en equip. Avantatges i dificultats.

URL DE YOUTUBE O VIMEO DEL VOSTRE VÍDEO:

IMPORTANT:

Envieu els treballs abans del 6 de març a teamconsum@consum.es

Incloeu en el correu les autoritzacions de drets d'imatge de totes les persones que surten al vídeo, adults i menors.

[Descarrega't el model d'autorització aquí.](#)

En aquest mateix enllaç també podeu descarregar el diploma de participació que acredita el vostre compromís amb la salut i el benestar emocional.

