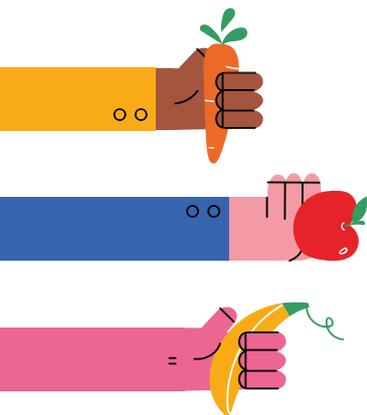
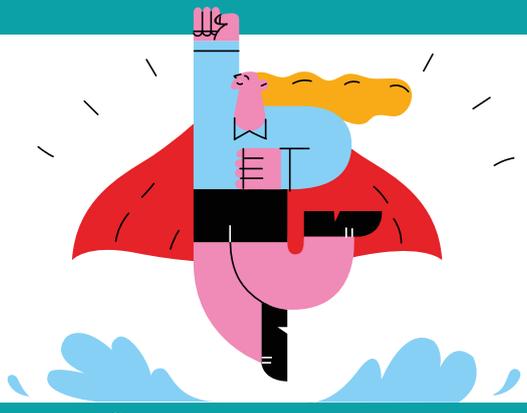


# FICHA DE TRABAJO

PEQUEÑAS ACCIONES PARA EL

# BIENESTAR EMOCIONAL





## 1 ¿QUÉ ACCIÓN HABÉIS PROPUESTO PARA CUIDAR EL BIENESTAR EMOCIONAL?

Nombre o lema de la pequeña acción.

En qué consiste vuestra acción.

Desde cuándo lleváis a cabo esta pequeña acción. Curso escolar o años.

## 2 ¿QUIÉNES SE HAN IMPLICADO Y QUÉ IMPACTO ESPERÁIS?

Quién participa. Haced clic donde corresponda:

El aula

El centro educativo u ocupacional

La comunidad

Qué impacto valoráis que tiene esta acción en los participantes.





## 3 ¿CUÁNTOS HABÉIS PARTICIPADO?

Número de alumnos/a o usuarios/as participantes.

Nivel educativo al que pertenecéis. Haced clic donde corresponda:

3º-4º Primaria

3º-4º Secundaria

Bachillerato

5º-6º Primaria

FP Básica

Educación Especial

1º-2º Secundaria

Ciclo Formativo GM

Centro Ocupacional

## 4 ¿CÓMO OS HABÉIS ORGANIZADO PARA PREPARAR EL TRABAJO?

Qué rol ocupa el docente que os ha acompañado. Tutor/a, maestro/a, educador/a profesor/a...

Qué fuentes de información habéis utilizado para investigar o conocer más de la temática. Indicad la URL, si son digitales, o el título, si son bibliográficas.

Cuál es el argumento principal de vuestra propuesta. Cómo habéis preparado el guion.





## 5 EXPLICAD CÓMO ES VUESTRO VIDEO

Qué tipo de vídeo habéis hecho. Documental, entrevistas, stop motion...

Indicad las aplicaciones, herramientas y recursos que habéis utilizado para crearlo.

Cuánto tiempo dura el vídeo.

### IMPORTANTE:

Recordad que el vídeo no puede contener ningún contenido sujeto a derechos de autor (música, imágenes...). Tampoco utilizar o mencionar marcas comerciales, ni vulnerar derechos fundamentales. Se pueden utilizar contenidos libres de derechos o bajo la licencia Creative Commons. Si los recursos utilizados no son de creación propia, es imprescindible indicar su URL.





## 6 ¿QUÉ TAL EL PROCESO DE TRABAJO EN EQUIPO?

Cómo os ha ido compartiendo la información. Método utilizado.  
Ha resultado fácil, difícil....

Cómo os ha ido tomando decisiones. Método utilizado. Ha resultado fácil, difícil....

Cómo os ha ido trabajando en equipo. Ventajas y dificultades...

### URL DE YOUTUBE O VIMEO DE VUESTRO VÍDEO:

#### IMPORTANTE:

Enviad los trabajos antes del 6 de marzo a [teamconsum@consum.es](mailto:teamconsum@consum.es)

Incluid en el correo las autorizaciones de derechos de imagen de todas las personas que aparecen en el vídeo, adultas y menores.

**[Descárgate el modelo de autorización aquí.](#)**

En este mismo enlace, podéis descargar también el diploma de participación que acredita vuestro compromiso con la salud y el bienestar emocional.

