

CUIDARNOS

PRIMAVERA 23



entre nosotros

La **GUÍA** *de la* *primavera*

Perfumería
consum

Nuevos protegeslips

LA MAYOR PROTECCIÓN EN TU DÍA A DÍA.

NORMAL, SÚPER O ADAPT:

Escoge el que mejor se adecúe a ti.


**nuestras
marcas**

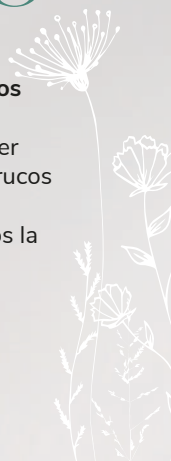


nuestras marcas consum



PRIMAVERA *para* **TODOS**

Es la temporada de las flores, de los primeros rayos del sol... Para esta primavera, Cuidarnos se propone ser una guía práctica para todos: con trucos e ideas de belleza y bienestar para que nos veamos mejor y afrontemos la temporada con actitud positiva.



Perfumería
consum

Q consum.es →

© Consum, S.Coop.V.
Depósito legal: V-2810-2020
Edición 10. Primavera 2023

Esta publicación informa de los productos integrantes de la gama de perfumería de venta en CONSUM. Las novedades incluidas en la presente revista llegarán a su supermercado próximamente en ocasiones puede no encontrar algún producto en su supermercado habitual, consulte a nuestro personal.

4

El cuerpo nos pide mimos.

6

A la medida de cada hombre.

8

Cuidado facial. El orden correcto.

11

Rutina facial.

12

Sérum: aliado indiscutible.

14

Prevención en cualquier momento.

16

Cabello regenerado.

18

Peinados y accesorios de temporada.

20

Un producto para cada zona.

22

Look 100% primaveral.

24

Labios jugosos y brillantes, son tendencia.

26

Color al alcance de la mano.

28

Ellas tienen las respuestas.

30

Energía extra.

El cuerpo nos pide **MIMOS**

Una de las mejores formas de disfrutar de esta estación es cuidar nuestro cuerpo con productos que garantizan su hidratación y buen aspecto. En nuestra perfumería, tenemos novedades que nos lo ponen fácil.

Lucía lleva corrector Borrador 02, base Perfector 4-in-1 01 Light, eyeliner Tatto Liner 973 Soft Rose, máscara The Falsies Lash Lift, lápiz de cejas Tattoo Brow 04 Deep Brown, delineador de labios Colossal Sensational 60 Palest Pink y labial Superstay Matte Ink 30 Romantic -todo de Maybelline-, y laca de uñas Ultra HD Snap! 027 Think Pink -de Revlon-.

Bajo la ducha CADA DÍA

Con aceites vegetales y una fórmula 95% natural, esta gama de geles nos envuelve de primavera con sus fragancias, que mezclan aromas frutales, florales y de especias. Descubre todas las variedades: fresa y jasmín, arándano y lavanda, lima y menta, y mango y canela.



Cremas CORPORALES

Con **caféina (1)**, para combatir la celulitis; con **rosa mosqueta (2)**, para prevenir estrías; o con **aloe vera (3)**, para exfoliar y purificar: escojamos la crema que nos convenga para revitalizar nuestra piel. Las dos primeras las podemos aplicar sobre la piel limpia y seca; la tercera, bajo la ducha con un ligero masaje.

Para ocasiones ESPECIALES

Este iluminador da un brillo efecto glitter a nuestra piel, gracias a su fórmula de alta intensidad, con **textura suave y ligera**. Se aplica sobre la piel limpia y seca y, como tiene un 95% de ingredientes naturales, es apta para todo tipo de pieles.

¡Es perfumado!

Perfecto para lucir tono en celebraciones y eventos señalados.



*A la
Medida
de cada*
HOMBRE

Hay quienes optan por un afeitado perfecto. Otros prefieren presumir de barba o de perilla. Para todos ellos, disponemos de una amplia variedad de productos de nuestra gama Kyrey for Men.

Rutina de afeitado:

NUESTRAS RECOMENDACIONES



nuestras
marcas



TAMBIÉN
DISPONIBLE
EN FORMATO
MINI.

1 ESPUMA

La espuma facilita el afeitado, mantiene la hidratación de la zona y previene la irritación.

2 GEL

Pensado para pieles sensibles, este gel de afeitado tiene un ingrediente clave: el aloe vera. Por eso, favorece que la piel quede suave tras el rasurado.

3 BÁLSAMO

Una vez finalizada la rutina de afeitado, conviene aplicar un bálsamo como este con un ligero masaje. Su fórmula no contiene alcohol ni aceites.

4 LOCIÓN

La clásica loción after-shave es la favorita de muchos: es muy refrescante y, para aplicarla sobre el rostro, bastan unas gotas sobre las manos.

Cuidado facial *El Orden* CORRECTO



nuestras
marcas



1 EXFOLIANTE

La rutina comienza con el efecto peeling de este gel, que elimina impurezas y deja la piel limpia y preparada para facilitar la absorción del resto de productos.

2 CONTORNO DE OJOS

Para que la zona luzca descansada y para atenuar bolsas y ojeras, aplicamos una gota de este producto en el contorno de los ojos.

3 CREMA HIDRATANTE

Su fórmula no grasa y su efecto revitalizante hacen de esta crema el aliado perfecto de quienes quieren cuidarse sin complicarse, tanto durante el día como por la noche.



*Una·
piel*
RENOVADA
*cada~
mañana*

Cuidado **CONSCIENTE**

Para cuidarnos, debemos optar por los productos más indicados para nuestra piel.

En nuestra perfumería, hay múltiples posibilidades para que escojamos la más adecuada. Entre ellas, esta gama de cosmética natural, respetuosa con el medio ambiente.

RUTINA *facial*

Los productos Feel Free, como esta espuma (1), leche limpiadora (2) y tónico facial (3), combinan extractos de plantas y aceites esenciales para tratar el cutis de forma natural. Por eso, son idóneos para todo tipo de pieles, especialmente para las más sensibles.

Combinados con otras novedades, como esta manteca desmaquillante (4) o el aceite facial de ricino (5), son la base de una rutina facial completa.



PASO A PASO



DESMAQUILLAR:

Esta manteca desmaquillante (4) se aplica con algodón y arrastra cualquier resto de maquillaje y las impurezas. Lleva karité y aceites esenciales -camomila, almendras dulces y oliva-, que dejan una sensación de limpieza y confort máximo en la piel.



LIMPIAR, DOS OPCIONES:

Con leche limpiadora facial (1): con aceites de jojoba, oliva y sésamo, y extractos de salvia y manzanilla. Basta aplicar sobre el rostro con las yemas de los dedos o algodón para disolver suciedad e impurezas.

O con espuma facial limpiadora (2): con extracto de limón, manzana, altea, regaliz, agua de lavanda y aloe vera. Se debe extender con la mano sobre el cutis húmedo. Después, se aclara con agua.



COMPLETAR CON TÓNICO.

Este tónico facial refrescante (3) -con limón, tomillo, salvia, manzanilla y aloe vera- minimiza poros y deja sensación de hidratación y frescor. Se aplica con algodón tras desmaquillar y limpiar.



FINALIZAR CON ACEITE:

Este producto (5) contiene aceite puro de ricino. Ayuda a nutrir la piel, previene arrugas y elimina residuos. Además, estimula el crecimiento de las pestañas.

Unas gotas repartidas por el rostro con la mano bastan para aplicarlo.

SÉRUM:

Aliado INDISCUTIBLE

El sérum es un producto importante dentro de nuestra rutina de cuidado facial.

NUEVA LÍNEA DE COSMÉTICA NATURAL

Las fórmulas de The Range de Feel Free combinan ácidos, moléculas y péptidos.

Si nos fijamos en los envases de estos sérums, descubriremos los porcentajes de sus ingredientes y podremos elegir el más adecuado para nuestra piel.



¿Cómo aplicarlos?

SOBRE LA PIEL LIMPIA,
ANTES DE LA CREMA HIDRATANTE.

1 PARA PIEL CON ACNÉ AHA 15% + BHA 2%

Elimina células muertas y deja la piel limpia, suave y sin imperfecciones. Tiene efecto peeling para reducir las marcas de acné y pequeñas cicatrices.



2 EFECTO EXFOLIANTE Ácido láctico 5% y Ácido hialurónico

Exfolia con suavidad, acabando con impurezas y alisando la piel. Ayuda a hidratar la piel y a calmarla.



3 PARA PIEL SENSIBLE Bakuchiol y vitamina C

Este combo es ideal para pieles sensibles, ya que las protege de agresiones externas. Estimula la síntesis de colágeno y mejora la elasticidad y firmeza de la piel, a la vez que disminuye líneas de expresión.



4 PARA PIEL SECA Ácido hialurónico y vitamina C

Esta mezcla previene la deshidratación, es antioxidante y protege de agentes nocivos, como los rayos UV o la polución. Reduce el enrojecimiento y unifica el tono de la piel.



5 PARA PIEL GRASA Ácido hialurónico, argireline y prebióticos

Esta combinación hidrata y tonifica, a la vez que reduce las arrugas. Consigue crear una barrera que protege la piel de infecciones y agresiones externas.

6 ANTIARRUGAS Argireline 10%

Ayuda a reducir líneas de expresión y arrugas, gracias a que actúa sobre los músculos del rostro y controla su contracción.

7 ANTIENVEJECIMIENTO Péptidos 3%

Este cóctel de péptidos promueve la síntesis de colágeno, retrasa la aparición de síntomas de envejecimiento y mejora la elasticidad y la firmeza del cutis.

8 CUIDADO TOTAL Niacinamida 10% y zinc PCA 1%

Tiene propiedades antiinflamatorias, regula la producción de grasa y matifica la piel. Es también antioxidante, reduce los poros y alisa las marcas.

Primeros
RAYOS de SOL

PREVENCIÓN
en cualquier momento

14

primeros rayos, PRIMEROS CUIDADOS



1 BRUMAS, para adultos o niños

Son fáciles de aplicar porque no dejan sensación grasa sobre la piel y se absorben fácilmente. Refrescan en cuanto los rociamos sobre la piel.

2 CLÁSICO y efectivo

Nivea es una de esas marcas que forman parte de nuestra vida y temporada a temporada nos brinda la confianza necesaria para volver a confiar en ella. **El práctico formato spray hace que su aplicación sea sencilla.**

3 PROTECCIÓN facial

El rostro merece una **protección extra, dado que queda expuesto al sol.** Con esta crema antimanchas y antiedad se previene, además, la aparición de líneas, arrugas y manchas de pigmentación.


nuestras
marcas



PROTECCIÓN y color

Estas BB cream deben formar parte de nuestros neceseres de primavera por muchos motivos: **protegen, hidratan y aportan un toque de color.** Debemos usarlas como paso final de nuestra rutina de cuidado facial. Conviene que elijamos el tono que mejor encaja con nuestra piel para lograr un acabado natural.

Cabello REGENERADO

*Peinarlo,
secarlo,
plancharlo,
teñirlo...*

Hay gestos cotidianos que pueden dañar nuestro cabello y dejarlo frágil. Por eso, presentamos estos fijadores y champús, que ayudan a cuidar nuestro pelo desde el interior. ¿Nos animamos a probarlos?

Cristina, lleva corrector Borrador 02, base Perfector 4-in-1 01 Light, eyeliner Tatu Liner 932, Intense Green máscara The False Lash Lift, lápiz de cejas Tatu Brow 04 Deep Brown, delineador de labios Colossal Sensational 50 Dusty Rose y labial Superstay Matte Ink 65 Seductress -todo de Maybelline- y laca de uñas Ultra HD Snap! 031 She's On Fire -de Revlon-.

FIJACIÓN Y PROTECCIÓN

Enriquecidas con aceite de jojoba, esta laca voluminizadora y esta espuma nutritiva fijan el cabello mientras lo miman.

La laca controla el encrespamiento y la espuma aporta al cabello un aspecto más denso y voluminoso.



Cuidado CAPILAR

EN TRES FASES:



Esta rutina está
compuesta de los
siguientes pasos:

Prechampú RESCATE

Para comenzar la rutina de cuidado, aplicamos este producto sobre el cabello húmedo y lo **impregnamos bien, de raíz a puntas**. Debemos dejarlo actuar cinco minutos y entonces aclarar. Se recomienda usarlo una vez a la semana y siempre antes del champú.

Champú FORTIFICANTE

Este champú es el segundo paso hacia un cabello 100% regenerado. Lo debemos aplicar como haríamos habitualmente con cualquier champú: **con el pelo mojado y con un ligero masaje, dejándolo actuar unos minutos antes de aclarar**.

Acondicionador RECONSTRUCTOR

Con el cabello perfectamente enjuagado tras el champú, procedemos a aplicar este producto. **Reconstruye y sella la fibra capilar desde el interior**. Basta con dejarlo actuar durante 3 minutos y después aclarar.

PEINADOS *y accesorios* DE TEMPORADA

Con la primavera, nos apetece ser más imaginativos a la hora de crear looks y rematarlos con diademas, coleteros, pinzas o cualquier otro accesorio original.

Luda lleva BB Cream de Kyrey en tono Natural. De Maybelline: base Super Stay 30 Sand, corrector Borrador 01, lápiz de ojos Hyper Precise All Day, lápiz de cejas Express Brow, máscara Sky High Cosmic Black, labial Lifter Gloss 006, colorete Heat Cheek 15.



CON *Moño*



CON *Coleta*

Esta propuesta tiene un aire romántico y relajado: un moño bajo, desenfadado y con mechones sueltos, y un turbante, que le da soporte y remata el look.

Un turbante puede darle un toque diferente a un sencillo look con coleta alta. Es una idea original y cómoda, en la que el cabello queda completamente retirado de la cara.



Cada mechón EN SU SITIO

Con estas gomas y pinzas, podemos crear cualquier recogido que imaginemos, sobre todo, de corte informal. Están disponibles en colores de temporada y diferentes acabados, para combinar con nuestro look.



¡TODOS,
DISPONIBLES
EN NUESTRA
PERFUMERÍA!

19

UN PRODUCTO PARA CADA *zona*



- 1 BASE**
Frente
- 2 CORRECTOR**
Ojeras e
imperfecciones
- 3 COLORETE**
Pómulos, labios
y párpados

UNA PIEL QUE DICE *primavera*

*Bases, correctores y
coloretes, para una
piel jugosa y radiante.*

Para saber cómo
incorporar el colorete
Cheek Heat a un
look de primavera,
hemos preparado este
videotutorial.



1 Bases

Textura fluida y sedosa,
para un acabado perfecto:
escojamos la que armonice
con nuestro tono de piel y
usémosla en la cantidad justa
para lograr un efecto natural.

2 Correctores

Tenemos que aplicarlo en
pequeña cantidad para
iluminar zonas como
las ojeras, que tienden a
oscurecerse, o para disimular
pequeñas imperfecciones.

3 Colorete

Este colorete tiene textura
crema y se aplica de forma muy
sencilla: aplica 3 puntos sobre la
mejilla, extiende dando toques y
remata con otro toque también en
párpados y labios.

**Para ver todas las
aplicaciones, escanea
el código QR.**

¡Descúbrelas!

*Te proponemos
un maquillaje
de temporada,*

que podrás utilizar en tus
celebraciones y eventos
durante toda la estación.

LOOK *100% primaveral*

Cristina lleva BB Cream de Kyrey en tono Bronceado. De Maybelline: base Super Stay 48, corrector Borrador 07, lápiz de ojos Hyper-Precise All Day, lápiz de cejas Express Brow, máscara Sky High Cosmic Black, labial Lifter Gloss 002, colorete Heat Cheek 20.

Delineadores ROTULADOR o LÁPIZ

El eyeliner Hyper Precise All Day de Maybelline (1) es un rotulador duradero, con fórmula líquida y punta de precisión.

Para acabados también muy resistentes, los clásicos lápices delineadores, como este Tattoo Liner de Maybelline (2).

Esta primavera, te animamos a probar el delineado del ojo en un tono de temporada, **este verde llamado Intense Green.**

Máscara TRIO GANADOR

En el catálogo de Maybelline, hay una máscara de pestañas para cualquier acabado que busquemos.

- Para rizarlas y generar una sensación de mayor densidad, Colossal Curl Bounce.
- Para ganar longitud, Sky High, ideal para looks de diario.
- Para ocasiones especiales, Sky High Cosmic Black, que da profundidad a la mirada y cubre pestaña a pestaña.

Precisión TOTAL Lápices de Cejas

Los Express Brow de Maybelline rellenan las cejas y dejan un acabado natural. Bastan dos pasos: aplicar con la punta lápiz y peinar con la punta cepillo. Resisten al roce, al agua y al sudor.

LABIOS jugosos y BRILLANTES

En primavera, proponemos labiales que iluminan la sonrisa y todo el rostro, con colores naturales y delicados, en la gama de los rosas. Escoge tu favorito de entre toda la variedad que encontrarás en nuestra perfumería.



¡Truco!

Puedes usar estos labiales para dar una capa de brillo extra sobre tu pintalabios favorito.

1 | PINTALABIOS



2 | BRILLO





Lucía lleva BB Cream de Kyrey en tono Natural.
De Maybelline: base Super Stay 30 Sand,
corrector Borrador 01, lápiz de ojos Tattoo Liner,
lápiz de cejas Express Brow, máscara Sky High,
labial Lifter Gloss 005, colorete Heat Cheek 15.

COLOR *al alcance* *de la MANO*

Con estas lacas de
uñas, las posibilidades
de crear unas uñas
llenas de fantasía son
casi infinitas. La clave:
usar las herramientas
y accesorios indicados,
algo de destreza y pulso
y sobre todo ganas de
atreverse a sorprender.



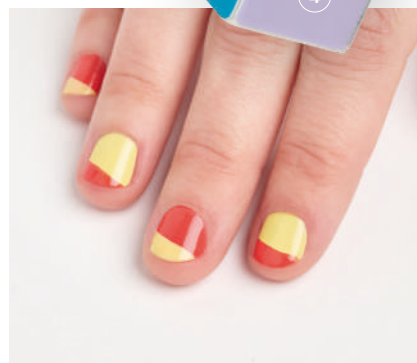


Cristina lleva BB Cream de Kyrey en tono Bronceado. De Maybelline; base Super Stay 48, corrector Borrador 07, lápiz de ojos Hyper Precise All Day, lápiz de cejas Express Brow, máscara Colossal Curl Bounce, labial Lifter Gloss 003, colorete Heat Cheek 20. De Revlon, laca Ultra HD Snap!

4 en 1

Estas limas tienen cuatro caras diferentes para guiarnos paso a paso en nuestra manicura:

- (1) limar contornos,
- (2) alisar la superficie,
- (3) pulir la uña y finalmente
- (4) dar brillo.



1 ONDAS

Quienes prefieran este diseño es cuestión de pulso: pintamos la mitad de la uña con un tono claro -vainilla, en nuestro caso- y la otra mitad con un tono más profundo -lavanda, por ejemplo-. **La zona en que ambas entran en contacto la resolvemos con un trazo ondulado.**

2 PUNTOS

Minimalista y gráfico: esta propuesta es sobria y sencilla. Sobre la base lisa, marcamos un punto centrado en cada uña. Es una forma diferente de llevar el clásico motivo de lunares. **Podemos usar un palito de naranjo o el pincel de la laca.**

3 DIAGONALES

Sobre una base de color liso, acentuamos con otro tono los extremos de las uñas con una franja en diagonal. Podemos ayudarnos con un trocito de cinta adhesiva para lograr un acabado preciso. **El contraste de color es clave en esta fantasía.**

¡IMPRESINDIBLE!

Un cortacutículas es muy útil para mantenerlas controladas y que nuestra manicura quede perfecta.



*Ellas
tienen*

LAS RESPUESTAS

Cuando se trata de resolver una duda, nuestro equipo cuenta con toda la información para ayudarte a acertar. Cuando presentamos una novedad, como esta gama de compresas, no lo dudes: recurre a su consejo experto.



MÁXIMA INNOVACIÓN TOTAL PROTECCIÓN

La tecnología nos ha permitido desarrollar esta nueva gama de compresas con **un único objetivo: tu confort.**

DRY

*garantía
de confort*


**nuestras
marcas**



NUEVO TACTO,
SENSACIÓN DE
MAYOR SEQUEDAD.

BLOQUEA
LA HUMEDAD PARA
GARANTIZAR
TU COMODIDAD

NUEVA
TECNOLOGÍA
DE CONTROL
DEL OLOR.

IMPIDE QUE
SE PROPAGUE
CUALQUIER
PARTÍCULA.

NUEVO NÚCLEO
SUPERABSORBENTE.

ATRAPA LOS FLUIDOS
PARA QUE TE
SIENTAS LIMPIA
MÁS TIEMPO.

Energía **EXTRA**

*En primavera,
hay personas que
pueden sentirse
más cansadas
de lo habitual,
tanto física como
intelectualmente.*

Es algo absolutamente normal, asociado a los cambios de estación. En la fitoterapia, pueden encontrar el plus de vitalidad que necesitan.

Especialmente formulada para las mujeres y la salud de sus huesos, con vitamina D.



Estas cápsulas contienen un combinado de vitaminas y minerales que favorecen las defensas, promueven la formación de colágeno y nos hacen sentir más vitales.



Conoce el resto de productos de esta gama.

PARA DORMIR *mejor*

Melatonina y Gaba

Melatonina y extractos de plantas para conciliar el sueño con mayor facilidad y combatir, por ejemplo, los efectos del jet lag.

PARA LAS *defensas*

NaturFlora

Este probiótico con vitamina C fortalece el sistema inmunitario ya que cada cápsula contiene más de 37 mil millones de microorganismos de cepas bacterianas distintas.

PARA *depurar*

Dren Model

Este jarabe ayuda a detoxificar nuestro organismo de las toxinas acumuladas en nuestros principales órganos y a eliminar las toxinas drenadas, en una profunda depuración.

PARA DIGERIR *mejor*

Vientre Plano

Esta combinación de distintas plantas y enzimas digestivas facilita las digestiones difíciles. Lleva jengibre y alcachofa, conocidos por contribuir al normal funcionamiento del proceso digestivo.

La GUÍA *del color*



FSC

www.fsc.org

MIXTO

Papel procedente de
fuentes responsables

FSC® C022946

Perfumería
consum