beauty
Perfumería
consum
EL
MANUAL
del verano

ESTE VERANO
LLÉVATE BONITA
DE VACACIONES

CUIDARNOS.CONSUM.ES

bonita

Perfumería consum

El manual del verano

Ha llegado el ansiado verano y con él las esperadas vacaciones que tanto te mereces. Tu tiempo libre es tuyo y queremos que lo emplees en volver a conectar con tu mejor versión: mímate con tus rutinas de belleza predilectas, súmate a las tendencias de la temporada en tu peinado y en tu maquillaje, toma el sol con cautela y relájate porque, por fin, en la lista de tareas pendientes solo hay quehaceres que van a redundar en tu bienestar. **Seguir este manual del verano no cuesta... ¡Apetece!**

El mejor plan, cuidarse	4
Un verano solo para ti	5
Un spa sin salir de casa	6
La hora de descubrir tu piel	7
En primera línea de protección	8
Protégeles porque son unos soles	10
Después de Lorenzo	11
Mantén los rayos a raya	12
Ni cloro ni salitre	13
Peinados dignos de un selfie	14
Antifrizz ¡No te encrespes!	14
Échate el lazo	15
¡Vence el calor... con color!	16
Para brillar como es debido	17
Mejor sol@	18
...O acompañad@?	19
Por los pelos	20
¡Exprime el verano!	21
¡Que no decaiga! Un verano vital	22
Cosmética ecológica, naturalmente	23

© Consum, S.Coop.V.
Depósito legal: V3053-2012
Edición 19_Verano 2018

Esta publicación informa de los productos integrantes de la gama de perfumería de venta en CONSUM. Las novedades incluidas en la presente revista llegarán a su supermercado próximamente. En ocasiones puede no encontrar algún producto en su supermercado habitual, consulte a nuestro personal.

cuidarnos.consum.es

El mejor plan, CUIDARSE

Durante el año, mil obligaciones; en verano, ¡mil planes! Reserva tiempo para ti y para tus seres queridos: es el momento de cuidarse como nunca, de tomar el sol con precaución, de lucir un look sensacional... En el neceser, los mejores productos para que este sea un verano formidable.

Protege tu cutis tanto si vas a tomar el sol como si no: habitúate a ello en verano y no dejes de hacerlo el resto del año.

Un verano solo para ti

"Me llamo Amparo, tengo 29 años y este verano quiero cumplir un sueño: coger una avioneta -¡soy piloto!- y llevar a mis amigas a Ibiza para disfrutar de la playa o, tal vez, al norte de España para descubrir sus paisajes de ensueño."

"Sea cual sea mi destino, tengo claro el primer selfie de las vacaciones: a la orilla del mar para presumir de bronceado".

Modelo: Amparo Mansilla

Un spa sin salir de casa

En verano, tú y tu piel os merecéis un mimo extra, digno del mejor balneario, con los productos más apetecibles del mercado.

Inspirado en el Lejano Oriente, **Natural Honey Japan Secrets,** un gel de baño enriquecido con aceite de semillas de Tsubaki. Directo del balneario, **La Toja Selection,** con aceites esenciales de orquídea y sales minerales.

SIN PISAR LA PLAYA, LUCE MORENO:
la loción DermaSpa de Dove o las toallitas Delial son la mejor opción para autobroncearse.

Tras la ducha, dale una dosis extra de hidratación a tu piel con las **lociones en spray de Natural Honey.** ¿Nutritiva o hidratante? ¿Cuál eliges para mimarte?

la hora de descubrir tu piel

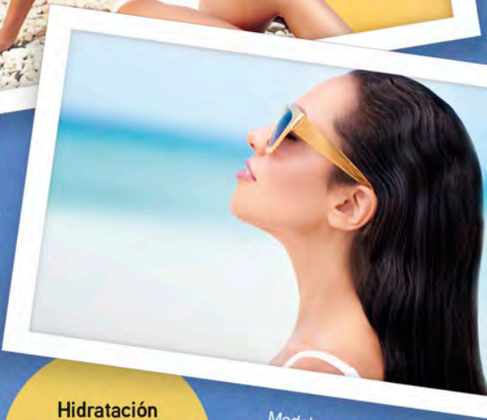
Los primeros rayos de sol deben suponer una delicada caricia sobre tu piel. Solo con una exposición moderada lograrás propiciar un bronceado natural, gradual y saludable. Antes de exponerte al sol, mantén una rutina de hidratación completa. Opta por tus lociones y geles de ducha preferidos, esos que ayudan en la ducha o tras ella a que tu piel esté bonita.

Modelo: Amparo Mansilla

en primera línea de protección

¿Sabes cómo y cuándo aplicar convenientemente tu protector solar? Lee cuidadosamente la etiqueta y recuerda estas sencillas pautas:

- Usa un protector adecuado para cada parte de tu cuerpo.
- Aplícalo de manera generosa y uniforme sobre la piel seca.
- Hazlo media hora antes de la exposición al sol.
- Renuévalo cada dos horas o después de cada baño.



Modelo: Amparo Mansilla

CONOCE LAS NOVEDADES DE LA TEMPORADA y elige la que necesites: los expertos recomiendan que, de año en año, renueves tus cremas y lociones.

Transparente y resistente al agua, la protección que no deja rastro.

Alto factor SPF, idóneo para las pieles sensibles de toda la familia.

Protección media y textura en aceite que protege como una loción.

Hidratación extra: bajo el sol nutre tu piel con aloe vera y vitamina E.

Cara y cuerpo: adapta el factor de protección a cada zona.

Protege también tu cabello: Kyrey Sun te ofrece productos específicos.

Protégeles

PORQUE SON UNOS SOLES

Tras cada baño, no te olvides de renovar la protección solar de los niños.

Bajo el agua, sin fugas: estas braguitas resultan idóneas para que los niños que aún llevan pañal chapoteen sin temor a escapes.

Los niños son más proclives a las quemaduras solares. PROTECCIÓN MÁS ALTA. Opta, como mínimo, por el factor de protección 30.

Elige cremas con filtros frente a los rayos UVA, UVB e infrarrojos, resistentes al agua, a los roces, al cloro y la transpiración. Mejor, si son hipoalergénicas y sin colorantes ni perfumes.

después de Lorenzo

Tras la exposición solar es siempre recomendable aplicar una loción aftersun, que calma, nutre la piel y favorece su regeneración: solo así conseguirás fijar tu bronceado y evitar la desescamación.

La gama Kyrey Sun incluye una variada oferta de lociones con fórmulas específicas para cada tipo de piel.

Alantoina, aloe vera, vitamina E... Los principios activos más eficaces evitarán que tu piel acuse el exceso de sol.

Para los niños, un aftersun con textura mousse, ligero de aplicar y fácil de absorber.

MANTÉN LOS RAYOS *a raya*

Los rayos UVA y UVB penetran en profundidad en el cabello, estropean sus fibras y sus pigmentos y promueven su sequedad. Evita una exposición al sol excesiva y usa un filtro solar. Para un plus de protección y de estilo, ponte un sombrero de paja.

Perfilador ojos Kohl 100 Negro de Maybelline
Iluminador Masterdrama Lightliner nº 35 Mattelight White de Maybelline
Máscara de pestañas Colossal GO Extreme de Maybelline
Labial Noctural Rose nº 10 de Maybelline
Colorete Dream Matte Blush nº 10 Flirty Pink

Ni cloro NI SALITRE

Después de bañarte, ya sea en la playa o en la piscina, acostúmbrate a lavar tu melena para eliminar cualquier rastro de arena, salitre o cloro.

¿PAPAYA O NUECES DE MACADAMIA?

Veganas, sin parabenos y con efecto 3 en 1. Estas mascarillas son ligeras como un acondicionador y tan eficaces como un tratamiento profesional. **¿Cuál será tu favorita este verano?**

LIMPIA Y REPARA

Con aceites reparadores y esencia de peonía, este champú rellena la estructura capilar y sella su capa protectora. **Súmale una mascarilla para potenciar sus resultados.**

Like! Like! Like!

Peinados dignos de un selfie

La gama Stylista de L'Oréal incluye un producto específico para cada look que te apetezca lucir este verano:

bruma para generar ondas surferas, tónico para marcar unos rizos superelásticos, sérum para controlar el encrespamiento y cera para acentuar esos mechones que definen tu look.

Corto o largo, ondulado o liso, teñido o natural... Sea como sea tu cabello, puede encresparse.

Y en verano, ¡vaya si lo hace! Para domarlo, la clave es conseguir un nivel óptimo de humedad en el cabello, algo complicado durante los meses de verano, en los que nuestro cabello es más propenso a deshidratarse.

Anti-frizz ¡no te encrespes!

impecable en 3 pasos:

1 LAVANDO

Evita productos antigrasa. Mejor un champú de uso frecuente y un acondicionador nutritivo.

2 SECANDO

No frotes la melena con una toalla ni abuses de secador, plancha o tenacillas.

3 ACABANDO

Peina el cabello con suavidad y no abuses de productos fijadores, mejor un agua de peinado

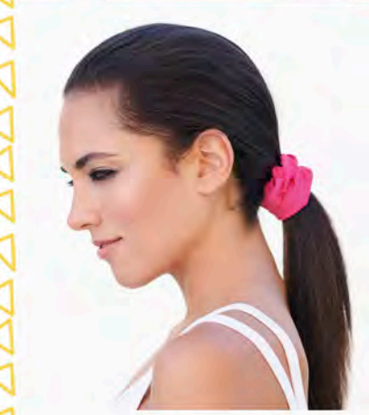
échate el lazo

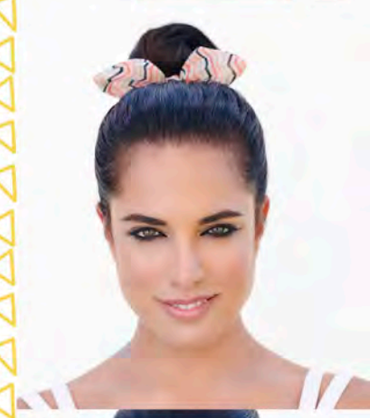
Apúntate a una de las tendencias más refrescantes de la temporada: incorpora pañuelos, lazos y coleteros a tus recogidos estivales. Una melena semisuelta, un sencillo moño, una coleta versátil, una estilosa trenza... ¡Cómo cambian con el accesorio de moda!

consejo

Recógete el pelo solo cuando esté completamente seco, nunca mientras aún esté húmedo o empapado.

Compártelos con las más peques





¡PURA FANTASÍA *estival!*

¡VENCE EL CALOR... *con color!*

De raíces a puntas, viste tu melena con los colores más divertidos de la temporada. **Colorista Hair Make Up de L'Oreál** es el primer maquillaje para el cabello.

Gracias a su fórmula, obtendrás **una pigmentación directa no permanente, que se aplica en tan solo 10 minutos.** 10 tonos: 5 para cabellos claros y 5 para cabellos oscuros: rosa, malva, violeta, azul, verde...

¡Elige tu preferido según tu tono de cabello!

Sombras rosa, violeta y verde de la paleta URBANLIGHT de Maybelline
Iluminador Masterdrama Lightliner nº 25 Glimmerlight Pink de Maybelline
Máscara de pestañas Colossal GO extreme de Maybelline
Labial nº 15 Smoky Taupe de Maybelline
Colorete Dream Matte Blush nº 80 Burgundy Flush

PARA BRILLAR *como es debido*

Este verano, para tu rostro, apuesta por el brillo.

Es el acabado idóneo para esta temporada porque genera un aspecto fresco y natural. De hecho, una textura jugosa en la piel es sinónimo de una apariencia saludable y luminosa.

En los labios, opta por colores serenos y deja todo el protagonismo a **tus pómulos y tus párpados. ¡Ilumínalos para deslumbrar!**

PERFECTO PARA CONTROLAR LA SUDORACIÓN

TU CHAMPÚ DE CADA DÍA, EN MINIATURA

MEJOR SOL@

Los envases mini ocupan poco espacio en el equipaje y así podrás meter en la maleta mil cosas más para ese tiempo de desconexión de la rutina y conexión contigo mism@ que te espera.

1 **Si vas a coger un vuelo,** recuerda que la normativa es muy estricta con los líquidos que puedes llevar en tu equipaje de mano.

2 Gel, champú, espuma, desodorante, perfume... **Están permitidos solo en envases de hasta 100 mililitros.**

LLÉVALO TAMBIÉN EN TU BOLSA PARA PLAYA O PISCINA

RESULTADOS PROFESIONALES, EN FRASCO PEQUEÑO

1 **Si lo llevas a la playa o a la piscina,** un neceser opaco protegerá tus productos favoritos de los rayos del sol.

2 **Elige un neceser impermeable** para evitar que un envase mal cerrado arruine tu maleta.

...O ACOMPAÑAD@?

Con amigos, en familia... ¡Cuántas cosas precisan unos y otros para su cuidado diario! Los productos unisex y los formatos de viaje son imprescindibles para acarrear con lo justo sin renunciar a nada.

POR LOS PELOS

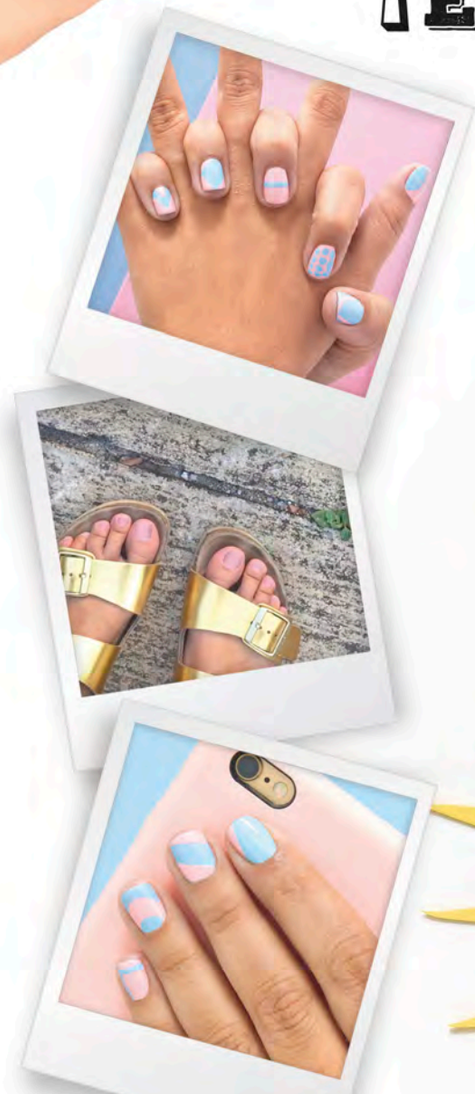
Todo listo para salir de vacaciones y, de repente, ¿quién se ha olvidado de depilarse? Para solucionarlo, la opción más práctica es incluir en tu bolsa de viaje **bandas depilatorias de cera fría KYREY y maquinillas Venus de Gillette,** especialmente diseñadas para llegar a cada recoveco.

Ellos también pueden presumir de piel sedosa y deshacerse de ese vello no deseado con el amplio surtido de cremas y sprays depilatorios.

Una alternativa a la depilación. Las cremas decolorantes Body Natur son adecuadas para pequeñas zonas de cuerpo y rostro.

¡EXPRIME el verano!

Si en primavera no has sucumbido a ellos, en verano es momento para atreverte con los colores más divertidos para tus uñas. Combínalos entre sí, altérnalos en tus uñas y juega a dibujar formas y contornos.



Para proteger tus uñas, que sufren con el cloro de la piscina, echa mano de la gama **Dr. Rescue.**

¡Que no decaiga!

un verano vital

En verano, ¿el calor puede contigo? Con la ayuda de la fitoterapia te sentirás cargada de energía, revitalizada y lista para disfrutar a tope de tu tiempo libre.

EL GINKGO BILOBA
resulta muy adecuado para favorecer una mejor circulación sanguínea y para mantener despiertas las funciones cognitivas.

PROTEIN PLUS
El delicioso cacao se combina con lo mejor del arroz, el guisante, la quinoa, el trigo sarraceno y el salvado de avena en este batido que es pura proteína.

LA SPIRULINA
es el superalimento de moda. Las propiedades de este alga la hacen idónea para quienes precisen reducir su peso o un aporte extra de proteínas en su dieta.

tu EXPERTA en belleza consejera

cosmética ecológica, naturalmente

Consulta con nuestra experta en belleza qué beneficios aporta la cosmética natural al cuidado de tu piel.

Marta Senabre
Vendedora de belleza

¡Te sorprenderás!

¿Aún no conoces los beneficios de la cosmética natural?

Consulta con tu experta de belleza qué productos incluye la **gama Feel Free** y cuáles se adaptan mejor a tus necesidades. Estos tónicos, cremas y geles proporcionan una experiencia única gracias a sus **ingredientes 100% ecológicos.** Cosmética y naturaleza unen sus fuerzas para ofrecer una línea de cuidados y bienestar de la máxima calidad.

Cuando calienta el Sool

KYREY es
consum

KYREY
sun