

*Llega la
temporada*

Perfumería
consum

LLEGA
el momento de
DISFRUTAR

PRIMAVERA · VERANO

tu
Verano
más
dulce

CON LOS COLORES
DE TEMPORADA



boomita

Perfumería
consum

¡Vuelve el calor!
¡Vuelve a disfrutar!

Descubre todas las novedades que tenemos preparadas para ti esta primavera mientras te cuidas y te preparas para recibir el verano radiante. Cambia tu rutina e incorpora los nuevos cuidados de belleza, ¡también para ellos y los más pequeños de la casa!

¡Es el momento de disfrutar!	04
Viaje exótico	06
Cuidados de belleza	08
Verano en la ciudad	12
Pecados capitales Beauty	14
Pedicura perfecta	16
Día de picnic	18
Disfruta del buen tiempo	20
NailART 2016	22
Día de playa	24
Protégete del sol	26
Tu vendedora de belleza	30

Modelo: Lourana García

© Consum, S. Coop. V.
Depósito legal: N-0503-2012
Edición 11 | Primavera-Verano 2016

www.consum.es/perfumeria

Esta publicación informa de los productos integrantes de la gama de perfumería en su totalidad, de venta exclusiva en Consum. En ocasiones puede no encontrar algún producto en su supermercado habitual. Consulta a nuestro personal. Las novedades incluidas en la presente revista llegarán a su supermercado próximamente.

Es el momento de DISFRUTAR

Pierde el miedo al cambio de estación y disfruta del camino hacia el calor cuidándote por fuera y por dentro.

Es el momento de disfrutar con los nuevos productos de belleza y encontrar un momento para ti y ponerte a punto con las rutinas de belleza que te dejarán lista para recibir los primeros rayos de sol. Hidratar la piel en profundidad, protegerla del sol, cuidar tu cabello y experimentar con las nuevas tendencias de maquillaje y peluquería, son algunos de los pequeños placeres que puedes comenzar a darte esta primavera.

Modelo:
Lorena García



¡disfruta también de tu belleza!

Los tonos bronce y tierra llenarán tu paleta de color aportándote un toque de exótico a tu mirada, las más atrevidas probarán a maquillar sus ojos con sombras azules. Los labiales rosas y el imbatible rojo teñirán tus labios y resaltarán tu bronceado. La diversión llega con un nail art tropical lleno de vitaminas. Todo esto sin olvidarnos de cuidarnos por dentro con los productos de fitoterapia, consejos saludables y manteniéndonos en forma haciendo un poco de ejercicio.

Nosotras, pero también ellos y los más pequeños de la casa se prepararán para la llegada del buen tiempo con cuidados específicos para cada uno de ellos.

Todos preparados para recibir el calor con nuestro mejor aspecto!



NIVEA FACIAL protege y broncea

La crema facial Protege&Broncea es ideal para conseguir un bronceado más rápido y duradero, protege el rostro de las quemaduras solares y del envejecimiento prematuro.



¡La depilación no es solo cosa de chicas!

Si eres un chico y tienes ganas de eliminar vello corporal de tu cuerpo, los eficaces productos de depilación de Veet también están hechos para ti. Puedes depilarte sin necesidad de afeitarte previamente dejando tu piel suave y con resultados duraderos.

viaje Exótico



tutorial

peinado étnico

- 1) Con el cabello ondulado hacemos unas trenzas en el contorno del rostro
- 2) Unidos las trenzas en un punto centrado trasero.
- 3) Hacemos 2 trenzas mas detrás de las orejas y las unimos en un mismo punto.



tip

“ Aplicamos los polvos de sol para dar un efecto bronceado al rostro, desde la frente, pómulos y mandíbula. ”



tip

“ Utiliza sombras en tonos tierra y bronce para hacer un ahumado y remarcar tu mirada. ”

Cuidados de *belleza*

A PRUEBA DE
TEMPERATURAS EXTREMAS

Modelo: Lorena García



{1} SOS ¡me deshidrato!

La falta de agua causa
mucho más que sed.

La solución es beber, al
menos, ocho vasos de
agua diarios.



{2} Nutrir la piel para protegerla

Hidratar y nutrir la piel seca es más
que un gesto de belleza. Mediante el
uso de cremas y lociones hidratantes
fortalecerás la barrera protectora de
la piel y conservarás su hidratación.

Hidratar la piel de tu cara y cuerpo te
aporta la siguientes ventajas:

- Le da un aspecto liso a la epidermis.
- Evita la sensación de aspereza, tirantez o
irritación.
- Previene la aparición de arrugas.
- Ayuda a la piel a protegerse ante las
agresiones externas.

DURANTE EL DÍA, aplica una
crema hidratante para tu tipo de piel y así
fortalecerás su barrera protectora.

POR LA NOCHE, al contrario de
lo que se piensa, es esencial aplicar una
crema hidratante para limitar la pérdida de
lipidos y agua y, por tanto, desnutrición y
deshidratación.

Tu organismo te dice cuándo
necesita hidratarse.

- Te sientes muy cansado aunque hayas dormido bien. No tomes café, ¡bebé agua!.
- Tu piel está seca, apagada y escamosa.
¡bebé agua!.
- Tus ojos parecen hundidos, sin brillo y
tienes ojeras. ¡bebé agua!.
- Te duele la cabeza y te mareas.
¡bebé agua!.



3

Hidrata tu piel por fuera y... ¡por dentro!

Hidratarse no consiste solamente en beber líquidos, también hay alimentos ricos en agua como algunas frutas (sandía, piña, fresas) o verduras que pueden aportarle un plus de hidratación a tu dieta.

PEPINO: 96% de agua y sólo 17 calorías. Es ideal para la digestión, se recomienda su consumo crudo para aprovechar sus beneficios.

PAPAYA: La papaya ayuda a la digestión, repara la piel logrando que luzca radiante. Es una fuente de vitamina A.

SANDÍA La sandía es rica en vitamina C, ideal para conseguir una piel hidratada y con buenas defensas. Aporta un 92% de agua.

TOMATE: Contiene licopeno, un poderoso antioxidante, que combate el envejecimiento de la piel. Cuenta con un 94% de agua y 20 calorías.

KIWI: Aporta más del doble de la vitamina C que necesitamos a diario. Además es un gran aporte de fibra.

VEGETALES HOJA VERDE: La espinaca y lechuga aportan un 95% de agua, son ricas en vitamina A y C, especiales para el cuidado de la piel.

ZUMO DE NARANJA, AGUA DE COCO. La mejor alternativa al agua para hidratarnos



DES
MAQUILLADOR
NIVEA
BAJO
LA DUCHA

{4} Tu pelo también se deshidrata!

¡ponle remedio!

Si no quieres lucir un cabello frágil y dañado, sigue estos consejos:

PROTECCIÓN

Media hora antes de la exposición solar, aplica sobre el pelo un protector capilar con filtro solar.

HIDRATACIÓN Y DESENREDOS

Cuando salgas del agua, procura aplicarte un spray acondicionador que desenrede tu pelo y le aporte hidratación.

ACONDICIONA

No olvides aplicar una mascarilla regeneradora una vez por semana, ya que tu pelo necesitará un extra de energía para recuperar su brillo y movimiento.

ACCESORIZÁTE

Si estás mucho rato al sol, procura tapar tu pelo con un sombrero o pañuelo. Cuanto menos incidan los rayos del sol directamente sobre tu cabello, mejor. Así conseguirás que no se queme ni se seque.



Adiós al efecto raíz en 3 segundos



MAGIC RETOUCH cubre raíces y canas para un efecto recién teñido al instante. Se elimina con agua!

TIP
reparación
cabello
express

Aplica la mascarilla generosamente con el pelo húmedo, recógelos en un moño y envuelve tu cabeza en papel film. Deja actuar durante 30 min y enjuaga con abundante agua.



Verano en la ciudad

tutorial

trenza urbana

- 1) Hacemos una coleta alta, dejando libre la parte frontal.
- 2) Sujetamos la parte frontal a la base de la coleta.
- 3) Hacemos una trenza despeinada hacia el rostro.
- 4) Fijamos la trenza escondiendo la punta.



Pecados capitales BEAUTY



Modelo:
Lorena García



“
No caigas
en la
tentación
de:

- Manipularte los granos.
- No usar protección solar.
- Descuidar tus brochas.
- Utilizar cualquier producto cosmético.
- Trasnadar.
- No hacer ejercicio.
- Consumir comida basura.
- No limpiar tu piel mañana y noche.
- Exfoliar de más.
- Broncearte en cabina.
- No revisar las manchas y pecas de tu piel.



POLUCIÓN

*te envejece más
que los años*

En las ciudades con altas concentraciones de monóxido de carbono, dióxido de azufre etc... el metabolismo de la piel se ralentiza, se altera la película hidrolipídica, por lo que aumenta la deshidratación, la sensibilidad y la vulnerabilidad cutánea.

Los contaminantes aumentan los radicales libres y, por lo tanto, aceleran el proceso de envejecimiento cutáneo. Utiliza productos que contengan **antioxidantes**, para bloquear la actividad de los radicales libres en el cuerpo y **un buen protector solar**.

aire
ACONDICIONADO
efectos en la piel

El aire acondicionado produce sequedad en la piel y disminuye sus defensas.

Protege tu piel del aire acondicionado:

SI ES GRASA, evita las cremas con aceites y agentes comedogénicos. Utiliza productos a base de agua y de texturas ligeras.

SI ES SECA, las cremas hidratantes deben contener agua, aceites, vaselina y ceramidas. Opta por jabones sin perfume. Permanecer en un ambiente seco obliga a utilizar productos de maquillaje de mayor hidratación. Evita las bases y polvos que taponen los poros.

Desmaquillate y aplica tu crema hidratante cada noche. Así, durante las horas de sueño, nutrirás tu piel y la ayudarás a recuperarse de los daños producidos por el aire acondicionado.



Modelo: Pau Delhom

PEDICURA perfecta sin salir de casa

1 Retirar el esmalte y ablandar las uñas.

Quita el esmalte con un disco de algodón. Después, pon los pies en remojo en agua caliente.

2 Cortar.

Corta las uñas rectas respetando el largo de la yema. Nunca deben recortarse los laterales de las uñas, para no cambiar su forma y sentido de crecimiento.

3 Limar y dar forma.

Lima las esquinas y bordes. Empieza por la parte más rugosa de la lima para dar forma y luego por el lado de grano más fino para suavizar. La clave es limar en una única dirección para no romper la uña.

4 Limpiar cutículas.

Sumerge los pies en agua caliente y usa el extremo biselado del empujador para retirar las cutículas suavemente, con el extremo limpiador se limpia bajo las uñas.

5 Suavizar durezas e hidratar.

Usa las limas antidurezas tras la ducha para eliminar fácilmente las células muertas de la piel y evitar la aparición de callos. Hidrata muy bien la piel con una crema especial para pies tras el uso de la lima antidurezas. Así tendrás unos pies suaves y bonitos.

6 Acabado.

Para terminar, limpia los restos de crema de las uñas, suaviza, pule y da brillo a la capa superior de cada uña y aplica un aceite protector para prepararlas antes de esmaltarlas.

¡Ya puedes presumir de una pedicura top sin salir de casa!

MANICURA PEDICURA

Cuatro nueces al día te proporcionarán unas uñas sanas y flexibles

tip

Empieza a esmaltar las uñas por el centro y después continúa por los lados, derecha e izquierda, pero con una capa muy fina.

Intenta no llegar totalmente a los lados ni la base de la uña con el color.

Después de pintar las uñas, meter las manos en agua fría ayuda a que se secan más rápido.

Beber mucha agua y comer suficientes frutas y verduras es imprescindible para mantener la uña hidratada.



SCHOLL LINEA ELECTRICA DE LIMAS

Velvet smooth de Scholl es una lima eléctrica que permite cuidar tus uñas de forma rápida y sencilla.

Cuidar las uñas es importante para:

1. Favorecer un crecimiento saludable.
2. Prevenir problemas en las uñas.
3. Evitar molestias futuras.
4. Reducir el deterioro de las uñas.
5. Evitar fisuras.



REKLITT cuenta con 3 cabezales que son 3 pasos para tener unas uñas perfectas.

1. Lima las uñas: previene el daño en las uñas.

2. Pule las uñas.

3. Abrillanta las uñas: proporciona un aspecto saludable y brillante al instante.





tutorial

belleza silvestre

- 1) Aplicaremos el maquillaje Match Perfección de Maybelline con el pincel desde el centro del rostro hacia fuera.
- 2) Con el iluminador, Dreamlumi Touch, daremos unos puntos de luz encima del pómulos y lo difuminaremos.
- 3) En la zona de mejilla aplicamos el colorete rosa nº30 de Kyrey.
- 4) Rizamos las pestañas con el rizador.
- 5) Máscara de pestañas.
- 6) Gloss Baby lips de Maybelline para los labios.



tip

“ Hacemos la trenza utilizando un pañuelo como uno de los mechones... ”



tip

“ Rubor natural
aplicamos en las
mejillas colorete rosa,
para dar un aspecto
más natural ”



Mindful **EATING**

Consiste en comer de forma consciente a través de la atención plena. Así seremos más conscientes de los estímulos y las emociones que la comida nos genera y que nos impulsan a comer más de lo que necesitamos.



Consejos antifrizz

Algunos trucos y remedios anti frizz:

- 1 Desenredar el cabello mojado.**
No dejes que tu cabello se seque solo.
 - 2 Mantén la toalla en tu cabeza** hasta que sea el momento de peinarte.
 - 3 Seca tu cabello con aire caliente,** después quita el exceso de calor con un poco de aire frío.
 - 4 El uso de cremas y aceites** es el truco más popular. La mayoría de las cremas se deben aplicar cuando el cabello sigue húmedo, a diferencia de los aceites, que la mayoría se deben aplicar con el cabello completamente seco.
 - 5 Si tu cabello es muy seco** un buen truco es **no lavarlo todos los días**, opta por lavarlo un día si y un día no.
 - 6 Lava tu cabello con agua fría.** El agua caliente suele resecer el cuero cabelludo.
 - 7 Cero alcohol:** asegúrate que los productos que utilizas en tu cabello no tengan alcohol.
 - 8 Seca tu cabello echo una trenza.**
 - 9 Utiliza peines**, no cepillos. Los cepillos tienden a aportar frizz al cabello. Cambia tu cepillo de cerdas por un peine plástico de dientes amplios.

*ponte en
FORMA
al aire libre*

Entrena según tu tipo de cuerpo



BIOTIPO

Manzana

CARACTERÍSTICAS FÍSICAS

Cintura y espalda ancha
trasero pequeño.
Masa muscular desarrollada
la grasa se acumula en la
cintura.

PUNTOS A TRABAJAR:

- Reducir la cintura.
 - Muscular el tren inferior.
 - Evitar desarrollar la musculatura superior.



Giros de cintura sobre fitball para trabajar los oblicuos y afinar la cintura.



Sentadillas con pesitas para trabajar piernas y glúteo.



Remo
ertido para
talecer la
espalda.

**Fito
terap
ia**



Control de peso

Con la llegada del buen tiempo nos cuidamos más, y uno de los aportes que más nos ayudan, junto a la dieta mediterránea y el ejercicio, son los productos de fitoterapia específicos para el control de peso. **Nos ayudan a eliminar líquidos y quemar grasa.**

nailART 2016

PRIMAVERA
VERANO



Las uñas
crecen más rápido
en verano que en
invierno.

Las uñas y el pelo
están compuestos
de la misma materia
conocida como
queratina.

Las uñas están
hechas de células
muertas, mientras las
cutículas están hechas
de células vivas que
necesitan oxígeno.

Las cutículas alrededor
de las uñas sellan la
humedad y aseguran que los
gérmenes se quedan fuera.



El verano

la mejor época
del año para
dejarnos las
uñas largas





día de Playa

tutorial

belleza natural

- 1) Aplicamos la sombra champán por todo el párpado móvil.
- 2) En el lagrimal pondremos la sombra más clarita, para darle un punto de luz.
- 3) Aplicamos la máscara de pestañas.
- 4) Labial de Maybelline.
- 5) Por último pondremos el gloss encima del labial para dar ese toque de volumen al labio.



tip

“ Marcaremos los mechones enrollando en la tenacilla conica de forma vertical.”



tip

efecto más natural

“ Una vez terminada tu melena con la tenacilla utiliza un producto de textura, (cera o gel fijador suave), para conseguir un efecto más natural.”

Modelos:
Madre: Lorena Garioña
Hija: Ginebra Santamaría



Modelo:
Lorena García

INDICACIONES de los *filtros*

SPF: Es la abreviatura de “SUNBURN PROTECTION FACTOR”.

Es la eficacia de los filtros solares para proteger frente a las quemaduras solares provocadas por los UVB. Cuanto más alto es el SPF, más largo es el periodo de exposición al sol.

RESISTENTE AL AGUA:

Los filtros solares de por sí no son resistentes al agua a menos que lo indiquen.



Cómo prevenir **MANCHAS** en la *piel*



Fito tera pia

Betacaroteno

Los carotenoides proveen aproximadamente el 50% de la vitamina A.

Tomar el betacaroteno ayuda a disminuir el riesgo de quemaduras solares.

- 1 Es importante que protejas tu piel a diario de los rayos del sol. Utiliza siempre una crema hidratante anti-edad con factor de protección solar alto.
- 2 Evita la exposición al sol durante las horas de mayor intensidad solar, entre las 12 h del mediodía y las 16 h de la tarde.
- 3 Hidrata bien tu piel a diario. ¡Bebe al menos 2 litros de agua al día!
- 4 Utiliza maquillaje con filtro solar.
- 5 Si ves que tienes manchas que cada vez se hacen más grande, no dudes en acudir a tu dermatólogo. ¡Vigíalas!



ojo

El remedio casero

para eliminar el pelo verde es la salsa de tomate común o la salsa Ketchup. Se aplica en forma abundante en todo el cabello (mechón por mechón) y se deja media hora, se retira con agua y luego se lava el cabello con champú.

Cómo ELEGIR tu protector SOLAR



solares en NIÑOS

No exponga al sol a niños menores de 3 años. Protéjales con ropa, sombreros, gafas y protectores solares de FPS alto, que sean especiales para niños y resistentes al agua. Hágales beber agua con frecuencia.

En niños, escoge un producto que sea fácil de aplicar, para poder hacerlo rápidamente. Los spray son adecuados pero no se aplican directamente en la cara, se debe poner en la mano y de la mano ponérselo en la carita.

Es muy importante reapplication durante el día el filtro solar a los niños. En la playa, es preferible filtros solares que sean resistentes al agua.

ROLL-ON
FÁCIL DE
APLICAR



nuevo

Sistema de protección
UVA UVB
conforme la recomendación Europea



Existen dos tipos de radiaciones ultravioleta que llegan a nuestra piel:

UVB: radiación que penetra poco a poco en nuestra piel, es responsable del enrojecimiento y desencadena el proceso del verdadero bronceado.

UVA: penetra más profundamente en nuestra piel, es el responsable de las pigmentación inmediata, pueden desencadenar alergias solares (reacciones fototóxicas), y a largo plazo el fotoenvejecimiento de la piel.

TIPOS de AFTER SUN según su textura



En cuanto a la textura del aftersun, podemos encontrarlo en diferentes acabados, los más extendidos son:

CREMA: Es la textura más común. Pueden ser más ligeras o más untuosas. Se pueden usar tanto en rostro como en todo el cuerpo.

GEL: Aporta una dosis extra de frescor y se absorbe rápidamente.

FLUIDO: Textura ultra-ligera y muy fácil de usar. Se absorbe rápidamente y no deja manchas.

SPRAY: Suelen tener una textura suave y delicada. Son muy refrescantes y mantienen tu piel nutrida y brillante por más tiempo.

beneficios del AFTER SUN

Entre los principales beneficios del aftersun, encontramos los siguientes:

- Refresca y alivia
- Recupera el equilibrio de la piel
- Hidrata y nutre
- Preserva la juventud de la piel, reconstruyendo las defensas.
- Ayuda a que tu bronceado sea más duradero, más brillante y uniforme.



Champú y
acondicionador "gotas
de brillo" con aceite de
argán y proteínas de seda,
que proporciona brillo y
suavidad.

Modelo: Ginebra Santamaría



Sara Armíñana
Vendedora de Belleza

Labial

¿Cómo me lo aplico?:

Abre bien la boca y perfilalo con un pincel de punta fina, a continuación, rellénalo con el lápiz labial.



Eyeliner

El más sencillo es el formato boli por su gran precisión.

ojo

También puedes dibujar puntitos junto al nacimiento de las pestañas y después unirlos todos con una línea.

¿Cómo me lo aplico?:

Sin tirar, apoya el dedo al final del ojo y traza una línea junto al nacimiento de tus pestañas ascendiendo ligeramente hacia el final.

VENDEDORA de belleza consejera

Máscara de pestañas

¿Cómo me lo aplico?:

Desde el nacimiento de las pestañas y en zigzag hasta la punta.

ojo

Si notas que la máscara de pestañas se ha quedado un poco seca, añadele un poco de crema hidratante. Además de darle un poco más de uso hidratarás tus pestañas.



1. PINCEL SOMBRAS, para aplicar y difuminar sombras en polvo.

2. PINCEL LÁPIZ DE OJOS, para aplicar la sombra en polvo o en crema de manera muy precisa, tanto en el párpado superior como en el inferior, pudiendo difuminarla ligeramente o marcar el trazo con más intensidad. Resulta muy eficaz para aplicar el eyeliner en crema o difuminar lápices cremosos.

3. BROCHA POLVOS Y COLORETE,

de pelo suave, ideal para aplicar maquillaje en polvo, polvos de sol y polvos sueltos en rostro, cuello y escote. Si la cogemos por la base del pelo, haciéndola más plana, nos sirve para marcar el contorno y aplicar el colorete.

4. BROCHA MAQUILLAJE FLUIDO,

para un acabado más profesional. Colocamos la cantidad necesaria de producto sobre nuestra mano y con la brocha vamos cogiendo pequeñas cantidades y aplicándolas sobre el rostro desde la frente hasta el cuello y siempre desde el centro hacia fuera, cubriremos perfectamente manchas e imperfecciones de la piel.

5. BROCHA MOFETA, compuesta por dos tipos de fibras que la hacen muy versátil: podemos utilizarla para productos en crema o en polvo. El acabado que conseguimos al aplicar la base de maquillaje fluida o en crema con esta brocha es mucho más natural creando una capa uniforme y utilizando menos producto. Además su aplicación es muy fácil, siempre desde el centro hacia la parte exterior de la cara.

6. BROCHA KABUKI, ideal para polvos sueltos y polvos de sol para rostro, cuello y escote. Gracias al ancho de la brocha con un gesto rápido nos maquillamos todo el rostro y, por otra parte, su práctico tamaño la hacen ideal para retoques durante el día.



7. SET BROCHAS DE VIAJE

Brocha para retoques (polvos sueltos en la zona T) y para colorete.

Pincel para aplicar sombras en polvo, o para correctores e iluminadores en crema (en este caso no lo utilizaremos para sombras).

Pincel para aplicar sombras en polvo concentrando más el pigmento, o lo podemos reservar para aplicar o retocar el labial.

Pincel lápiz de ojos pequeño, para aplicar y difuminar sombras en polvo, en crema, lápices cremosos o eyeliners en crema.

Pincel para difuminar sombras, o bien para aplicar sombras por todo el párpado móvil, sobretodo sombras claras, o iluminadores en polvo para la parte inferior de las cejas.



SÍ, NO, SÍ, NO
SÍ A LA PROTECCIÓN
NO A QUEMARSE BAJO EL SOL



**KYREY
SUN**

Protégete con nuestros nuevos solares
antes, durante y después


**CALIDAD
AVALADA
POR
CLIENTES
COMO TÚ**