



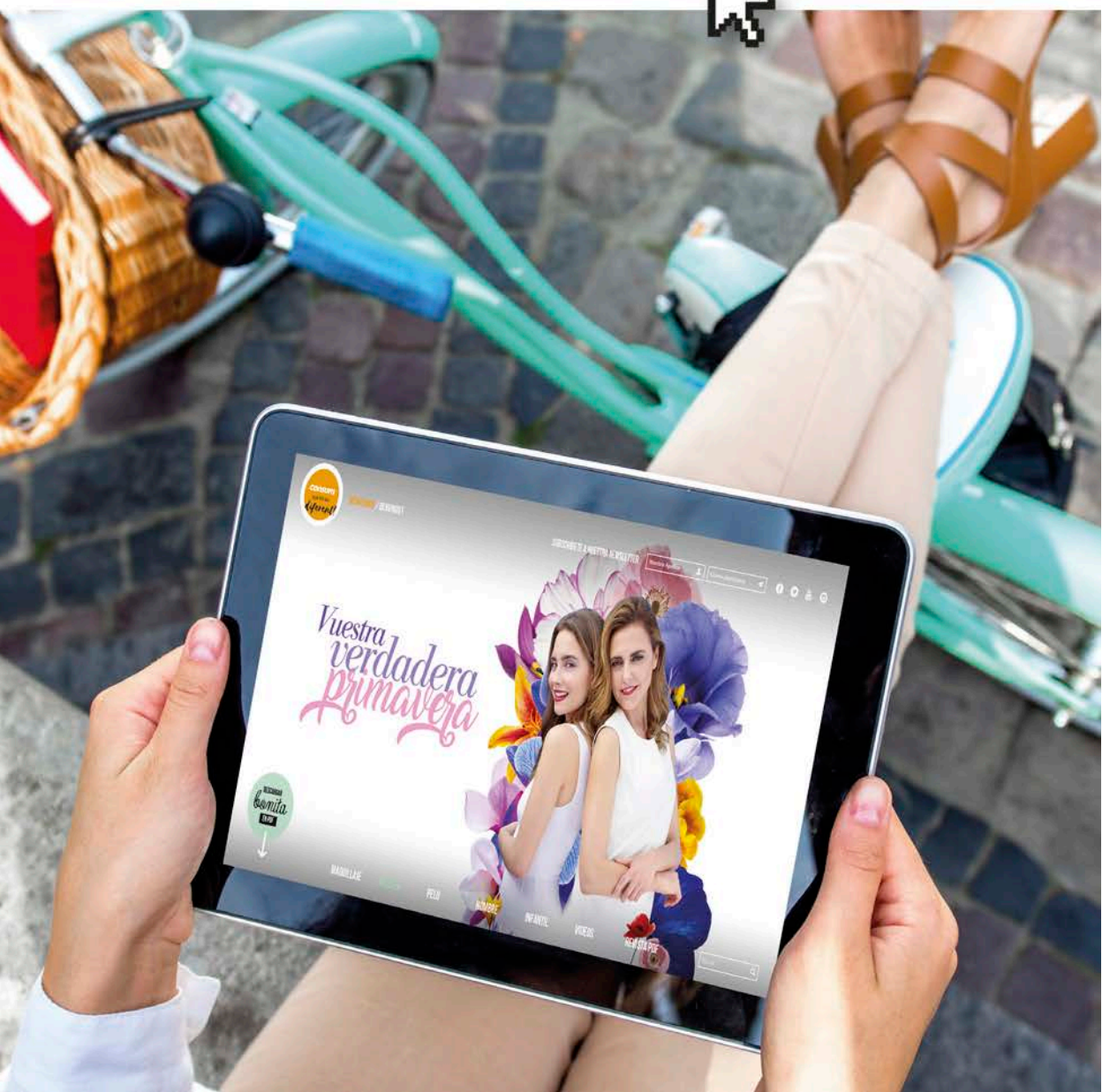
bonita

Perfumería
consum

Vuestra
verdadera
primavera

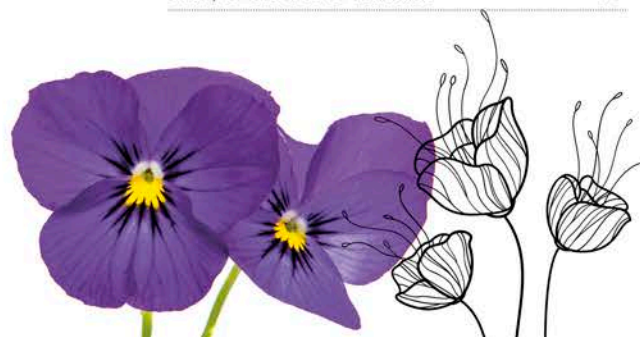
ESTA PRIMAVERA LLÉVATE LA BELLEZA DONDE VAYAS

WWW.CUIDARNOS.CONSUM.ES



© Consum, S.Coop.V
Depósito legal: V3053-2012
Edición 18. Primavera_2018

Las verdaderas protagonistas de la temporada	4	Barba, es cuestión de definirse	19
La primavera vuestra piel altera	6	Colores primaverales y succulentos	20
Multimasking, ¡os sorprenderá!	8	Una paleta de color, infinitas posibilidades	22
Bella durmiente	10	¡Hágase la luz!	23
Bella al despertar	11	De aquellos polvos, ¡esta crema!	24
Estos looks ¡me gustan!	12	El re-mate perfecto	25
Una melena que revive	13	¡Todas las flores!	26
¡Una piel exuberante!	14	¡A vuestros pies, señoras!	27
Hombres de cuidado... diario	16	¡Un rayo de sol, oh oh, oh!	29
Cabello, es cuestión de fijarse	17	Tu experta en belleza	30
Cutis, es cuestión de hidratarse	18	Fitoterapia, la mejor aliada en primavera	31



Esta publicación informa de los productos integrantes de la gama de perfumería de venta en CONSUM. Las novedades incluidas en la presente revista llegarán a su supermercado próximamente. En ocasiones puede no encontrar algún producto en su supermercado habitual, consulte a nuestro personal.

Q cuidarnos.consum.es



Perfumería
consum

bonita

Dicen que si no existiera el invierno, frío e implacable, no seríamos conscientes de lo maravillosa que es la primavera, con su progresiva calidez, su latido vigoroso y esos rayos de sol cada día más brillantes.

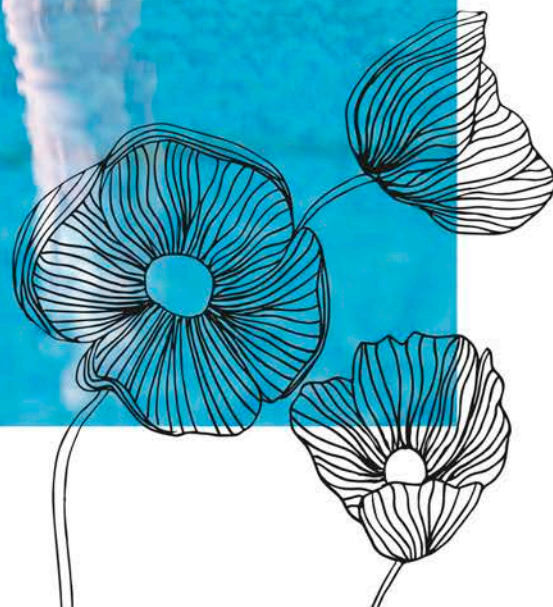
Celebremos la llegada de la temporada de las flores, de la vitalidad, del continuo renacer. ¿Os habéis dado cuenta de que esta es la única estación que se conjuga en femenino? La bonita primavera os brinda la oportunidad de florecer, de sentirnos y veros cada día mejor. Todos juntos podéis hacer de esta...

vuestra verdadera primavera.



las verdaderas protagonistas de la temporada

Tres mujeres reales, con sus inquietudes, sus sueños y sus retos, son la cara, los ojos, las manos, el cuerpo de Bonita esta primavera. Marta, Geles y Patricia nos ayudan a mostraros las claves para que esta temporada os gustéis más que nunca.



Geles Capella, empleada de banca (47).

Cuando habla de su hija Marta, que también participa en este número de Bonita, a Geles se le ilumina la mirada. Es una mujer muy activa, que se levanta a las 5:45 de la madrugada. “Mis mañanas implican reuniones, papeleo, revisar muchos números, hacer muchas llamadas, estar pendiente de los clientes y aconsejarles bien en sus inversiones”, explica. Cinturón marrón de taekwondo, arrastraba una lesión en la rodilla desde hace años, que ahora, tras pasar por el quirófano, por fin se ha resuelto. “Echaba de menos caminar mucho, que es la actividad que más me relaja y me ayuda a sentirme bonita, a verme bien”.



En su neceser, siempre una hidratante.



Marta Palmero, estudiante (17).

Marta ha heredado el carisma de su madre, Geles, con quien posa en muchas de las fotos de esta edición de Bonita. “Ejerzo de modelo ocasionalmente –cuenta– porque quiero, el día de mañana, dedicarme al Marketing de Moda y creo que esta experiencia me aporta valiosos conocimientos de este negocio”. Responsable y divertida a partes iguales, Marta ya se ha apuntado a la autoescuela para sacarse en breve el carnet de conducir. “Para verme bonita me gusta llevar los labios hidratados”, reconoce.



Marta nunca sale de casa sin su gloss favorito.



Patricia Villar, estudiante (23).

Disciplinada y resolutiva, a Patricia le quedan dos asignaturas para terminar el grado en Finanzas y Contabilidad. Luego, quiere aprovechar esta formación como base para estudiar Diseño de Moda y labrarse una carrera de éxito en el sector. “Me gusta que mi maquillaje refleje mi personalidad –confiesa–, porque estar bonita es estar a gusto con una misma”. Patricia es también la Fallera Mayor de su pueblo este 2018 y se reconoce muy coqueta, por eso, comenta, nunca sale en chándal a la calle.



Su imprescindible de belleza, un lipstick en color morado.



la primavera } vuestra piel altera

A medida que los días se suceden en el calendario, apetece ir descubriéndose y mostrando, progresivamente, más centímetros de piel. ¿Pero está vuestra piel preparada para ello? Contar con la ayuda de productos específicos es esencial para una correcta puesta a punto en primavera.

Modelos:
Marta Palmero (hija)
Geles Capella (madre)

en cada recoveco

La gama de cuidados corporales de Kyrey incluye un producto clave para cada parte del cuerpo, que podréis incorporar a vuestra rutina de hidratación diaria. Cada una de estas cremas cumple un cometido concreto:

PREVENIR LA APARICIÓN DE ESTRÍAS

ANTIESTRÍAS
Previene la aparición de estrías y realfirma.
Sin parabenos.
Dermatológicamente testado.

RECUPERAR EL TEJIDO CUTÁNEO

urea body milk
PIEL SECAS
Hidrata y repara.
No grasa.
Sin parabenos.

COMBATIR LA FLACIDEZ

REAfirmANTE
cuerpo y senos
Combate la flacidez y define la silueta.
Sin parabenos.
Dermatológicamente testado.

MANTENER A RAYA LA GRASA ABDOMINAL

VIENTRE PLANO
Reduce la grasa abdominal.
Sin parabenos.
Dermatológicamente testado.

vuestra piel agradecerá estos mimos



*Multimasking
¡os sorprenderá!*

Modelo: Marta Palmero

{ a cada zona su mascarilla



La piel del párpado y la del mentón no son iguales. Tampoco la del cuello y la de la frente. ¿Entonces, por qué usar un mismo producto para cuidar de zonas tan dispares?

Esta temporada se impone una tendencia que, en verdad, es puro sentido común: hay que usar una fórmula específica para hidratar las diferentes áreas de nuestro cutis. El multimasking –así se llama– consiste en la aplicación simultánea de tres o cuatro mascarillas con distintas propiedades. Es un ritual placentero y hasta divertido, un momento para cuidar de vosotras mismas que vuestra piel agradecerá.

Bella durmiente

Para estar radiantes por la mañana, las pieles maduras requieren una atención particular, unas sencillas pautas que pueden efectuarse antes de ir a la cama.

Tras una exfoliación ligera, con lo mejor del bambú y la cereza, conviene una hidratación en profundidad. Para ello, aplicad una crema especialmente formulada para la noche y que se adapte a vuestras necesidades: para pieles secas o para aquellas que precisen combatir ya los signos visibles del paso del tiempo. Combinadla con renovadores celulares con principios activos de caviar y ácido hialurónico, que rellenan las líneas de expresión y las arrugas.

1 Limpiar

Retirad las impurezas que se acumulan en la piel durante el día y eliminad los restos de maquillaje en ojos y labios con nuestro desmaquillante específico.

3 Hidratar

Para tener el mejor aspecto durante el día utilizad una hidratante, y si además queréis añadirle un toque de color, optad por una BB Cream, que unifica el tono de las diferentes zonas del rostro. ¡Así es fácil tener buena cara!

Para enfatizar el brillo natural de una piel joven conviene seguir una rutina simple pero efectiva antes de irse a dormir.

¡Son solo tres pasos!

2 Exfoliar

Con una exfoliación ligera, eliminad células muertas e impurezas. Para ir a la cama, la piel, cuanto más limpia, mejor.

Modelo: Geles Capella



Modelo: Marta Palmero

Bella al despertar



ESTOS
looks
¡Me gustan!

1 Consigue un volumen XL

2 Protege y fija tu cabello

¿Queréis recrear los peinados de las it-girls? Con la gama Stylista de L'Oréal resulta sencillo conseguir esos peinados dignos del más popular de los selfies. Sérum para un alisado impecable, tónico para unos rizos elásticos, agua de peinado para unas ondas sedosas, spray para un volumen de impresión...

¡No habrá look que se os resista!

3 Para las amantes de las trenzas

4 Atrévete con un recogido

Modelo: Marta Palmero



*una
melena
que
revive*

ESTA GAMA
DE L'ORÉAL ELVIVE
INCORPORA ACEITES DE
FLORES Y COCO

que tienen múltiples beneficios para vuestro cabello: lo nutre, le aporta brillo y, sobre todo, previene las puntas abiertas. A cualquier edad, es sencillo lucir una melena impecable.



Modelo: Geles Capella



¡Una
piel...

...exuberante!

Modelo: Patricia Villar

¿Por qué no
mimarse con
los aromas del
Mediterráneo?

Dejad que envuelvan
vuestro cuerpo las
notas cítricas y de
bambú; los extractos
de algas, lima y
nenúfar; y los toques
de sandía, melón y
bayas de goji.



Desde
las **islas**
bonitas

Las islas Pitiusas, entre las más bellas del Mediterráneo, inspiran esta gama de geles de baño, exfoliantes y sprays. **De Ibiza**, se toma su espíritu joven, festivo y dulce. **De Formentera**, se evoca el embrujo de sus playas, de su agua cristalina, de esos paisajes de ensueño que son puro romance. ¿Quién no querría envolverse de estas sensaciones?

Para estar impecable, el hombre debe mantener controladas tres zonas bien diferenciadas: cabello, cutis y barba. Con los productos indicados, la destreza no es imprescindible; basta con la constancia y con el compromiso de dedicarse cada día unos minutos a sí mismo.

hombres
DE CUIDADO
diario

cabello ES CUESTIÓN de fijarse

Una fijación óptima mantendrá a raya durante todo el día el peinado del más activo de los hombres. Para un efecto mojado y una fijación extrafuerte, el gel es el mejor aliado. En cambio, si se busca un look con más movimiento, se debe escoger una espuma. Para marcar bien los mechones y dar dimensión al peinado, nada mejor que la cera. Hay elecciones que son así de sencillas.



cutis ES CUESTIÓN de hidratarse

La piel del hombre acusa como la de cualquiera el paso de los años. Para que las líneas de expresión no añadan años a la mirada o al aspecto de la piel, conviene hidratar cada zona con productos específicos. La combinación ganadora debe incluir, al menos, un contorno de ojos, una antiarrugas y una crema de día con efecto 24 horas.



barba ES CUESTIÓN de definirse

Con cuchilla y espuma de afeitar conviene dibujar bien los límites de la barba en mentón, cuello y mejillas. Para un plus de atractivo, sérum, que la hidrata, y champú, que elimina impurezas y previene la formación de nudos y el encrespamiento.



¿UNA BARBA
CUYOS
CONTORNOS
NO ESTÉN
DEFINIDOS?
¡JAMÁS!

Colores primaverales y suculentos



Conoce las claves de la primavera para lograr un look cautivador y fresco: estas sombras, iluminadores, coloretes y pintalabios os ayudarán a potenciar vuestra personalidad única esta temporada.



Una
paleta
de color...

...infinitas
posibilidades

¡Hágase
la luz!

Estos lápices son los primeros delineadores del mercado con textura empolvada, que permite su perfecta adherencia a la línea de agua de los ojos. Elegid el tono que mejor encaja con vuestro maquillaje y...

potencia
la intensidad
de vuestra
mirada.

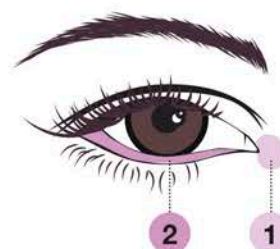
Aplicad las sombras en los párpados, potenciando diferentes áreas, y rematad con los iluminadores: obtendréis un look urbano, lleno de color y de luz. En el tutorial, las claves para dos acabados tentadores.

URBAN LIGHT
de Maybelline

contiene los colores
de tendencia para
la primavera.



¿Cómo
se utiliza?



- 1 Aplica el lápiz en el lagrimal para marcar un punto de luz en tu mirada.
- 2 Para agrandar tus ojos, aplica el lápiz sobre la línea de agua.

Modelo: Patricia Villar

de
aquellos
polvos,
¡esta crema!

**El colorete
en crema**

es la opción más
innovadora y fácil de usar.

Su textura sedosa
garantiza un acabado
translúcido, que se funde
con el tono de la piel.

¡Esta
temporada
sed atrevidas!

el re-mate
perfecto

Esta primavera,
el acabado mate
se impone en los
lipstick más de moda.

Tonos opacos
y empolvados,
hiperpigmentados,
que se fijan en una
sola pasada.

Vuestros
besos
serán imbatibles.

¡Todas las flores!

¡Juguemos! Los pétalos de las flores, con sus colores suaves y femeninos, inspiran la gama de lacas de uñas para esta primavera. Celeste como la lavanda, vainilla como una margarita, rosado como un tulipán...

la primavera
florece
en vuestros
pies



¡A vuestros pies, señoras!

Con la llegada del buen tiempo, apetece estrenar sandalias y zapatos descubiertos...

¿Están vuestros pies listos para ello? Dedica un momento a recuperar talones y uñas, las partes que han estado ocultas durante los meses de frío y que ahora reclaman mimos.

UNA BASE EFECTIVA PARA REAVIVAR EL TONO



TODO EN UNO NUTRE Y FORTALECE

EFFECTO GEL PROTEGE EL TONO NATURAL



Pedicura PERFECTA PASO A PASO

1

PREPARA

Con agua caliente, lava tus pies y limpia las uñas con un cepillo. Con exfoliante, piedra pómez y lima específica, suaviza los talones, plantas y dedos.

2

DA FORMA

Con tijera o cortaúñas, repasa los contornos de las uñas. Con una lima, perfilalas. Es mejor dejarlas rectas y no apurar en exceso.

3

HIDRATA

Con crema reparadora, insiste en las zonas que más acusan el día a día: talones, tobillos y dedos.

¡Prevenir las grietas es clave!

4

PINTA Y PROTEGE

Si apuestas por el color, lleva la primavera a tus pies con los tonos de temporada. Si prefieres un acabado incoloro, apuesta por la gama Dr. Rescue, que protege, repara y hace brillar tus uñas.



Modelo: Patricia Villar

¡Un rayo de SOL, oh, oh, oh!

Durante estos meses, vuestra piel irá progresivamente exponiéndose y, por eso, conviene protegerla, sobre todo, la zona del cutis y del cuello. Desde ya, podréis encontrar a vuestra disposición una amplia gama de solares, ¡no solo en verano hay que evitar quemarse!

Estos protectores solares incluyen principios activos que nos ayudan a cuidar la piel y a que luzca mejor.

¡CON UN TOQUE DE COLOR!

LIBRE DE ACEITES



PARA PIELS MADURAS

ELEGID EL FACTOR MÁS INDICADO DE PROTECCIÓN Y ESE EXTRA QUE NECESITAIS:

UN TOQUE DE COLOR, CONTROL DE BRILLOS, PARA PIELS MADURAS...

PARA BRILLAR, PERO COMO ES DEBIDO



Noelia García
Vendedora de belleza

tu **EXPERTA**
en
belleza
consejera

La naturaleza os brinda un sinfín de recursos para realzar vuestra belleza y contribuir, desde el interior, a vuestro bienestar. Pero, ¿cuáles son los productos de fitoterapia que os convienen? ¿Qué beneficios podréis obtener de ellos?

*Consultad
con vuestra experta!*

*fitoterapia,
la mejor
aliada en
primavera*

Justo ahora que flores y plantas brotan, conviene contar con la ayuda de sus principios activos para sentirnos mejor que nunca y que vuestra belleza y bienestar florezcan.



BETACAROTENO

Su vitamina A ayuda a mantener la piel en perfecto estado y su vitamina E contribuye a proteger las células frente a la oxidación.

LIPO-BURNER

Fucus, hierba mate y té verde se combinan para mantener el peso controlado, contribuir a la sensación de plenitud y ayudar a degradar las grasas.

GRANADA

Lo mejor de la fruta y un extra de vitamina C previenen la oxidación y favorecen la formación de colágeno para el funcionamiento de los vasos sanguíneos.

ÁCIDO HIALURÓNICO

El mejor aliado de vuestra piel, ya que evita su oxidación, se combina con el zinc para revitalizar huesos, cabello, uñas y hasta la visión.



Florece esta temporada



MAYBELLINE
NEW YORK

Perfumería
consum