



bonita

Perfumería  
**consum**

el  
*color*  
está en el  
*aire*

[cuidarnos.consum.es](http://cuidarnos.consum.es)



UN,  
DOS,  
FRESH!



KYREY es  
**consum**

Prueba nuestra nueva gama de desodorantes antitranspirantes sin alcohol, en spray y en roll on: eficaces, hidratantes, retardadores del vello, antimanchas...

Dale un respiro a tu piel y elige tu fragancia.



El color está  
en el aire!

Perfumería  
**consum**

Las flores, el polen, los globos de mil colores. El sol se abre paso tras el invierno y tú estás loca por plantarte tu vestido favorito, sacar la bici y pasear tu pelazo por las calles. Seguro que tienes algún evento planeado, alguna boda o comunión, o tal vez una escapada en familia para Pascua... y sí, lo sabemos: quieres estar divina. Por ello te traemos un montón de claves, tutoriales y muchos trucos para que disfrutes como nunca de esta estación. **Porque bonita, tú eres la primavera.**



El color está en el aire	<b>04</b>	Los imprescindibles de belleza en tu maleta.	<b>16</b>
¿Células muertas? No, gracias.	<b>06</b>	Evento de día.	<b>18</b>
La importancia de un buen cuidado facial.	<b>08</b>	Evento de noche.	<b>19</b>
Tú eres la primavera.	<b>10</b>	Maquillate como una estrella.	<b>20</b>
Viajar con la familia.	<b>11</b>	Radiante con muy poco.	<b>22</b>
Tutorial trenza.	<b>12</b>	Consejos para unos pies de 10.	<b>24</b>
¿Qué nos ponemos para ir guapos de viaje?	<b>14</b>	Échale color a la vida.	<b>26</b>
		Especial Comuniones.	<b>28</b>
		¿Dudas? La experta te las aclara.	<b>30</b>



© Consum, S.Coop.V.  
Depósito legal: V0363-2012  
Edición 14\_ Primavera 2017

[cuidarnos.consum.es](http://cuidarnos.consum.es)



Esta publicación informa de los productos integrantes de la gama de perfumería de venta en CONSUM. Las novedades incluidas en la presente revista llegarán a su supermercado próximamente. En ocasiones puede no encontrar algún producto en su supermercado habitual, consulte a nuestro personal.

Olvida por un momento las alergias, la astenia primaveral y la dichosa operación bikini. Olvida lo malo y píntalo todo de colores pastel, llénalo todo de flores, sonríe al buen tiempo y ponte más bonita que nunca para decirle adiós al frío. Bye,bye.

**¿SABÍAS QUE...**

...si humedeces un poco tu pincel de ojos con agua, antes de aplicarte la sombra, pigmenta mejor y dura más?

**MASTER CAMO**

CONSIGUE UNA PIEL PERFECTA con el kit corrector Master Camo.

**LABIOS HIDRATADOS**

Protégelos del sol para evitar arruguitas. Trata de no mordelos. Mantenlos siempre hidratados.



el  
**color**  
está en el  
**aire**

Saca tu vestido favorito, suéltate el pelo y coge del trastero las sandalias, porque ya es hora de ponerle alegría a tu rutina. Dicen que la primavera es una vez al año, pero tú sabes que no. La primavera, en realidad, está en ti.

Atrévete con nuevos tonos, juega con los colores, atrévete y ponte más guapa que nunca con un toque de corrector, una suave base, rubor en las mejillas y ¿un poco de gloss? Claro que sí... bonita.

Modelo:  
Evgenia Vaydilaeva

Modelo:  
Evgenia Vaydilaeva

# ¿CÉLULAS muertas? ¡No, gracias!



¿Notas tu piel con poco brillo o seca? ¿Con imperfecciones? Pues ve despidiéndote de esa sensación y deja paso a una nueva era...

## ¿PREOCUPADA POR LA OPERACIÓN BIKINI?

No temas. KYREY vientre plano y KYREY reafirmante sin parabenos, están aquí para ayudarte. Introdúcelos en tu rutina diaria de belleza como último paso tras la ducha, verás qué bien empiezas a sentirte.

## TIPS

PARA EXFOLIARTE, HIDRARTARTE  
Y DEJAR TU PIEL  
LISTA PARA EL SOL

**Antes que nada date un baño relajante.** Aplica el gel de ducha Johnson's Body Care en suaves círculos para una mayor hidratación. Recuerda que el cuidado comienza de dentro hacia afuera.

**Con la piel húmeda llega el momento del exfoliante** y con él, la eliminación de células muertas. ¿Por cuál te decides hoy? ¿Marine Scrub o Candy Scrub?

Cuando hayas terminado **y una vez tu piel esté completamente seca**, llega el turno de la **hidratación intensiva**. Si utilizas Urea Body Milk te sorprenderás, puesto que al estar destinada para pieles muy secas, sus resultados son tan inmediatos como efectivos.

¿Sabías que la piel se renueva de forma totalmente espontánea cada 28 días?

Pero a causa del estrés y la edad, el cansancio o la contaminación, esa capacidad se puede ver mermada. Dale un empujón y pon de tu parte con nuestros trucos.



PIELES SECAS  
Hidratante y  
sin grasas  
y parabeno

estilo  
**bienestar )**



# la IMPORTANCIA de un buen cuidado facial

**¿SABÍAS QUE...**

Nuestro cuerpo posee la capacidad de hidratar la piel a través de las glándulas sebáceas, pero con los años éstas se deterioran y son menos activas. Éste es el principal motivo por el que la piel pierde capacidad de retener el agua, reseccándose más fácilmente.

Modelo: Paula Sanz

*Partiendo de la base de que tú bebes agua, ¿por qué no le das también de beber a tu piel? Ésto es como regar las plantas, si no las cuidas... luego te arrepientes.*

## tesoros faciales

A TENER EN CUENTA PARA ESTAR RADIANTE

**REGENERADOR CELULAR CAVIAR KYREY:**  
Aplicala tras desmaquillarte y lavar bien el rostro. Será como una explosión de suavidad en tu piel.

**Hydra BOMB de GARNIER:**  
Elige la hidratante matificante o la hidratante revitalizante, una en cada momento según tus necesidades.

**BB Cream efecto bronceador:**  
Ideal para salir a la calle maquillada de una forma natural con ese puntito de color que nos falta tras el invierno.

**Crema facial antiedad pieles maduras:**  
Cuanto antes empieces a cuidarte la piel, mejor. Tómalo como una nueva rutina que te vendrá muy bien para el futuro.

**Contorno de ojos KYREY:**  
Despídete de la mirada cansada y protégete contra elementos externos que quieran restarle luminosidad a tus ojos.

**Crema de día colágeno KYREY:**  
¿Sabías que el colágeno es una proteína contenida en la piel que se deteriora con la edad? Consévala con nuestra crema de día.



tú  
*eres* la  
primavera



Modelo:  
Evgenia Vaydlova

*viajar*  
con la familia



Modelo:  
Madre: Esther Blasco  
Hija: Antonella Piechocki

tutorial

## trenza rebelde

1) Hacemos una partición de pelo de la parte superior de la cabeza, en forma circular, recogemos el cabello haciendo una coleta y lo sujetamos con una goma elástica.

2) Separamos el pelo en 2 mitades y pasamos la coleta por el centro.

3) Después, separamos el total del pelo en 3 particiones para hacer con cada una de ellas una trenza.

4) Con las 3 trenzas hechas hacemos una trenza conjunta y la sujetamos con una goma elástica.

5) Para dar un efecto natural, con los dedos separamos algunos espacios dejándola ahuecada.

Modelo:  
Evgenia Vaydilaeva

¿Te gustaría aprender cómo hacerte tu misma trenza de Evgenia?

SIGUE UNO A UNO ESTOS PASOS Y LÓGRALO CON MUY POCO ESFUERZO!



VIDEO TUTORIAL



## ¿QUÉ productos

HACEN MEJOR PAREJA CON TU CABELLO?

- ☀️ **¿Rebelde e intratable?** Para una mayor nutrición y una ayuda extra con el alisado, apuesta por el extracto de coco en los productos que elijas, como la gama **Original Remedies de Garnier**.
- ☀️ **S.O.S. Para cabello sensible, fino y con tendencia a romperse**, prueba la gama de **Low Shampoo**: se convertirá en tu salvavidas capilar.
- ☀️ **¿Sueles usar la plancha muy a menudo?** Seguro que a veces no proteges correctamente tu melena. Cambia el chip: tu nuevo mejor amigo será un buen protector térmico.



LOW SHAMPOO

CREMA DE LAVADO SIN ESPUMA Y SIN SULFATOS



estilo  
belleza)

¿Nos vamos  
de escapada  
en familia?

Modelos:  
Padre: Daniel Tarazaga  
Hija: Antonella Piechocki

## ¿Qué nos ponemos para ir guapos de viaje?

"EL BUEN TIEMPO  
ACTIVA EL BUENROLLISMO."

"Saca tu look marinero y luce como nunca el azul marino y blanco. Es tiempo de disfrutar al aire libre, de sentir la brisa del mar y de correr por jardines sintiendo la luz del sol en la cara."

NOVEDAD

Mantén la frescura durante todo el día con tu variedad favorita de Kyrey for men.

FITOTERAPIA

### LAS MARAVILLAS DEL BETA CAROTENO

Principal fuente de vitamina A.  
Contiene antioxidantes que ayudan a neutralizar los radicales libres.  
Protege del envejecimiento prematuro.  
Mejora la vista y la piel.





Modelos:  
Madre: Esther Blasco  
Hija: Antonella Piechocki



tutorial

# maquillaje natural

- 1) Empezamos aplicando la BB Cream por toda la cara, ésta la podemos aplicar con las manos o con la esponja.
- 2) En la zona de la ojera utilizamos el corrector para cubrir e igualar el tono de la piel.
- 3) De la paleta de Maybelline utilizamos el iluminador aplicándolo en la zona alta del pómulos. También podemos dar un punto de luz en el labio.
- 4) Utilizamos el rizador de pestañas para darles más curvatura.
- 5) Aplicamos un lápiz marrón por la línea de agua superior del ojo y finalizamos con la máscara de pestañas.
- 6) Ponemos el colorete y pintamos los labios con el gloss de babyliiss.



## imPRESCINDIBLES en tu neceser



## ¡PIENSA!! ¿Lo llevas todo en el neceser?

No se trata de coger muchas cosas, sino de meter lo imprescindible para sentirte como en casa allá donde estés...

Guarda la **crema facial KYREY**. Su hidratación y su efecto antioxidante te vendrá de perlas a diario.

¿Playa? ¿Nieve? ¿Montaña? Vayas donde vayas, lleva contigo un buen protector solar. KYREY Sun será tu mejor aliado en cada aventura que vivas.

¿Quieres un extra de comodidad para tenerlo todo a mano, bien separado y arreglado? Hazte con estos frascos transparentes y tu neceser será la envidia de cualquier maleta.

No te dejes las **toallitas desmaquilladoras faciales KYREY**, tú sabes lo bien que viene tenerlas a mano en cualquier momento, y más de viaje.

No olvides tu **champú y mascarilla de aceite de Argán**: sin ellos tu pelo no luce igual y lo sabes.





# EVENTO de día

## Piensa en verde

El verde destaca esta temporada tanto en maquillaje como en estilismos, pero lo importante es que encuentres tú ese color con el que te sientas radiante. En actos de día opta por un maquillaje más suave: los tonos pastel te quedarán perfectos bajo el sol de mediodía.

Modelos:  
Daniel Tarazaga  
y Esther Blasob



# EVENTO de noche

Todas soñamos con vernos, al menos una vez al año, como auténticas estrellas sobre una alfombra roja. Si tienes un evento de noche, atrevete con un maquillaje más marcado. Destaca labios y mirada y siéntete como una diva hollywoodiense.

tutorial

# ojos rasgados

- 1) Empezamos aplicando la base. La extendemos desde el centro del rostro hacia el exterior.
- 2) Después, utilizamos el corrector de ojeras de la paleta de Maybelline para tapar las imperfecciones.
- 3) Con el lápiz negro delineamos la parte superior e inferior del ojo y la unimos.
- 4) Con el pincel difuminamos y llevamos el perfilado hacia el exterior.
- 5) Rellenamos la línea de agua superior e inferior con el lápiz negro y aplicamos la máscara de pestañas.
- 6) Para terminar, aplicamos el labial.



Modelos: Daniel Tarazaga y Esther Blasco

¿Que hago con mi pelo?

## LA GRAN PREGUNTA EN CUALQUIER EVENTO:

Que no cunda el pánico. No hace falta que pienses en un recogido como si te hubieran invitado a una boda real. ¿Qué te parecen estas ondas al agua como las que luce Esther? Preciosas, ¿verdad?

## FITOTERAPIA

¿QUÉ MEJOR QUE UNA PUESTA A PUNTO CON PRODUCTOS NATURALES PARA QUEMAR ESAS GRASAS QUE TANTO NOS MOLESTAN?

Apuesta por la alcachofa, el diente de león y el chá verde que te aportarán Lipo Burner y Dren Model.



## EVENTO de día

Aprovecha el efecto de nuestras ampollas flash KYREY para conseguir ese plus de belleza para estar increíble en cualquier ocasión.



¿Sabías que las cremas hidratantes efecto bótox previenen las arrugas causadas por contracciones musculares?



NO DESCUIDES TU MIRADA

Ten en cuenta el contorno de ojos y trabaja en él a diario con un producto que lo mime como se merece.





Modelos:  
Daniel Tarazaga  
y Esther Blasco



VIDEO TUTORIAL

*¡El rojo es siempre una buena idea!*

Maquillate destacando más los labios. Optar por un rojo que granate como labial será una estupenda decisión para brillar con luz propia.



**omega 3, 6, 7 y 9**  
REDUCE LOS RIESGOS CARDIOVASCULARES Y LOS NIVELES DE COLESTEROL EN SANGRE.

## EVENTO de noche

### recogido noche

tutorial

- 1) Cepillamos el cabello y hacemos la raya al lado, separando la parte superior de la cabeza en dos mitades.
- 2) Hacemos lo mismo con la parte inferior y separamos dos mechones de cada una de las mitades para crear los cordones.
- 3) Para crear los cordones enrollaremos ambos mechones hacia el mismo lado y, entre ellos, al contrario. Haremos lo mismo en la otra mitad.
- 4) Para la zona superior, dirigiremos todo el cabello hacia atrás y seguiremos el mismo procedimiento.
- 5) Despeinamos los cordones para dar al recogido un toque más informal.
- 6) Recogemos los cordones en zigzag, los sujetamos con ganchos y fijamos con laca.



**¡¡OJO!!**

Sabemos que suele dar pereza llegar tarde a casa y desmaquillarse como toca, pero es fundamental que no perdamos los buenos hábitos.

**¿SABÍAS QUE...**

Un maquillaje que no se quita bien, provoca una suciedad incrustada que produce poros, granitos, arrugas y, además, empeora la textura de tu piel.

# 5 CONSEJOS para unos PIES de 10

- Con un exfoliante de pies, realiza un suave masaje.
- Utiliza una piedra pómez en el área de los talones. Tras ello, pasa una lima de pies para dejarlos finos y lisos.
- Enjuaga los pies con agua fría para retirar las células muertas y activar la circulación.
- El cortaúñas y el quitacúcutulas serán parte imprescindible del resultado final de tu pedicura, tenlos a mano para moldear tus uñas y eliminar lo que sobre.
- Límalas, elimina restos de esmalte anterior si fuera necesario y déjalas preparadas con nuestro separador de dedos.



Decora tus uñas, ponlas bonitas con los detalles que más vayan contigo y haz que brillen más que nunca bajo el sol.

NO TE QUEDES EN LO BÁSICO

Prueba nuestra crema reparadora de pies.

¿NECESITAS UN CUIDADO EXTRA?

## Especial NAILART



Primavera  
2017



# AL BUEN TIEMPO

## Color

La primavera tiene ese algo que hace que queramos probar nuevos colores, maquillarnos con nuevas gamas, dar más luz a nuestra cara y convertirnos en un elemento más de la estación de las flores por excelencia. Los labios cobran especial protagonismo con corales, nudes, rosas y tonos afrutados. ¿Cuál va más contigo?



**BABY LIPS**

**COLOR BALM CRAYON**

¡NO MÁS LABIOS SECOS!  
El nuevo bálsamo labial Baby protege e hidrata tus labios durante 8 horas dando un toque de color perfecto.

**MASTER CAMO**

**CONSIGUE UNA PIEL PERFECTA** con el kit corrector Master Camo.

En solo 3 simples pasos:

1. Neutraliza imperfecciones.
2. Corrige ojeras.
3. Ilumina el rostro.

**PASO 1. Pre-Corrector.**  
¿El verde? Para rojeces o granitos.  
¿El amarillo? Para venitas o zonas moradas.

**PASO 2. Corrector.**  
¿El claro? Para ojeras claras. ¿El oscuro? Para ojeras intensas o imperfecciones.

**PASO 3. Iluminador.**  
¿El claro? Bajo la ceja  
¿El oscuro? Bajo el pómulo.

# Especial COMUNIONES

tutorial

## recogido ideal

- 1) Hacemos una partición desde la coronilla hacia las orejas, de manera que reservamos el pelo frontal, y la parte trasera del cabello la recogemos en una coleta baja.
- 2) Dividimos el pelo de la parte superior de la goma para poder introducir la coleta entera sobre él.
- 3) Separamos el pelo de la coleta en mechones para ir introduciéndolos por el hueco, dándole forma al recogido y asegurándolos con horquillas.
- 4) Cogemos un lateral delantero, que habíamos reservado, y lo retorceremos hacia atrás rodeando el recogido y asegurándolo en el lado contrario, haciendo un efecto corona. Haremos lo mismo con el mechón del lado contrario.
- 5) Para fijarlo mejor y que no se nos deshaga, usaremos un poco de laca.



VIDEO TUTORIAL

Modelo: Antonella Piechacki

# ES SU DÍA ESPECIAL

¿Recuerdas el tuyo? Nuestros tiempos eran otros. Otro look, otro aire, otro estilo. Ahora son pequeñas novias con vestidos de ensueño y peinados de cuento. Contribuyamos a ese mágico día con el peinado.



¿La sencillez y elegancia de un topo con algún detalle o la calidez y el encanto de unas ondas suaves coronadas con una diadema de flores? Ella decide y tú... manos a la obra para ayudarla a estar radiante en su día más especial.



¿Quién se atreve a hacer de peluquera?



¿Sabías que el aceite de **Árbol de Té** es muy beneficioso para el cuidado del pelo de los pequeños de la casa?

Previene irritaciones en el cuero cabelludo.

Elimina la caspa con facilidad.

¿Piojos? No, gracias. Entre sus muchas ventajas, ésta es una de las más reseñables: te ayuda a luchar contra ellos.





Alejandra González  
Vendedora de Belleza

tu  
**VENDEDORA**  
de  
**belleza**  
consejera

ELIGE  
TU CREMA  
FAVORITA



**CAVIAR:** El altísimo contenido en aminoácidos esenciales, péptidos estructurantes, proteínas, ácidos grasos esenciales, oligoelementos y yodo, tiene un poder extraordinario para regenerar la piel y darle firmeza.

**COLÁGENO:** Cuando el colágeno empieza a envejecer, nuestra piel pierde tersura y vitalidad. Con una crema específica que se encargue de estimular esta proteína tan necesaria, los resultados son tan evidentes que te verás estupenda.

**BÓTOX:** ¿Sabías que algunos del bótox en crema consideran que sus efectos son todavía más rejuvenecedores que la aplicación con agujas? Nosotros, si fuéramos tú, lo probaríamos.



**TU PELO**  
tus normas!

**Formato spray:** Pigmentos directos en formato spray. Se puede usar en cabellos teñidos.

**¿Cómo lo aplicamos?**  
Aplicar a 15 cm del cabello seco. Pulverizar varios segundos hasta conseguir la intensidad deseada. Para crear tu look #MERMAID, aplicar varios tonos.



spray  
1 DÍA

Washout  
2 SEMANAS



**FORMATO CREMA:** Pigmentos temporales suaves de textura crema para un resultado sutil y personalizado 100%.

**¿Cómo lo aplicamos?**  
Aplicar con guantes sobre el cabello seco. Dejar actuar de 15 a 30 minutos y aclarar con agua. Combina diferentes colores para obtener un look totalmente personalizado.

ahora  
tu **PRIMAVERA**  
está en la red

**NUEVA  
WEB**

Q **cuidarnos.consum.es** →

Ahora todos nuestros trucos y consejos para cuidarte por dentro y por fuera también en internet.

Podrás descargar nuestra revista, consultar todos nuestros artículos, darnos tu opinión y conseguir regalos

Tutoriales con el paso a paso de los nuevos looks de primavera y el making off de nuestra sesión de fotos.



**consum**  
así da gusto