bonita
Perfumería
consum
una
temporada
EN CALMA

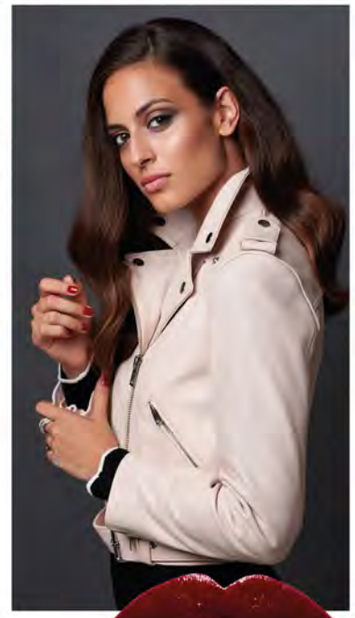
PENSADAS
PARA TI
CREADAS
CONTIGO

Marcas Propias
Consum

Kyrey es nuestra marca de cuidado e higiene personal. Una marca que cuenta con gamas específicas como Kyrey SUN para nuestros productos solares, Kyrey for MEN para el cuidado de los hombres, Kyrey PHARMA para los productos de parafarmacia y Consum Kids para los más peques de la casa.

KYREY

consum KIDS
KYREY sun
KYREY Pharma
KYREY FOR Men



© Consum, S.Coop.V.
Depósito legal: V3053-2012
Edición 20_ Otoño 2018

Perfumería
consum

Una temporada en calma

Con la agenda repleta de responsabilidades -trabajo, compromisos, tareas pendientes- parece imposible buscar un momento para dedicártelo a ti y a tus seres queridos. Pero sí, además de factible es necesario: cuando se relaja el ritmo de las rutinas -y se asume la calma como el único "requisito imprescindible" de la temporada- el día a día se disfruta más.

Piel con piel	4
¿Cortar? ¡Hay más opciones!	6
El poder del color	8
El matiz diferencial	9
Cuidados que vienen al pelo	10
Por tu cara bonita	12
Cuidado facial	13
Pieles grasas bajo control	14
Beauty blender, en la dirección correcta	15
Piel de porcelana	16
"Sin maquillaje", efecto cara lavada	17
Valen su brillo en oro	18
¡Todo al rojo!	19
La fórmula definitiva	20
Pieles masculinas	21
Neceser a punto	22
Superalimentos en tu supermercado	27
MINDFULNESS: tu meta, tu plenitud	28
FITOTERAPIA: tu meta, tu bienestar	29
Tu vendedora de belleza	30

Esta publicación informa de los productos integrantes de la gama de perfumería de venta en CONSUM. Las novedades incluidas en la presente revista llegarán a su supermercado próximamente. En ocasiones puede no encontrar algún producto en su supermercado habitual, consulte a nuestro personal.

cuidarnos.consum.es

piel CON piel

Compartir el momento del baño con tu pequeñ@ supone un momento de suma cercanía y afectividad para muchas madres. Piel con piel se genera una conexión muy íntima y personal, un apego único, al que contribuye el contacto del agua tibia y la textura y aroma de los geles de baño infantiles más suaves.

Modelos: Tania Martínez (madre) y Sara Granero (hija)

PODRÁS DOSIFICAR EL PRODUCTO FÁCILMENTE, GRACIAS A SUS PRÁCTICOS FORMATOS.

consum KIDS

La gama de productos Consum KIDS incluye, entre otros, champú y jabón para el baño y agua de colonia y loción, para aplicarlos sobre su piel justo después.

KYREY

En la gama KYREY, encontrarás geles de baño para toda la familia con el característico aroma y la suave textura de siempre: date un relajante baño de burbujas o mima tu piel con los principios reparadores de la glicerina.

baños COMPARTIDOS

Modelo: Tania Martínez

¿Cortar? ¡Hay más opciones!

Cuando el cabello acusa la acción de los agentes externos, cuando le falta hidratación y parece opaco y apagado, existen productos reparadores que pueden contribuir a que recobre su vitalidad y aspecto sano.

Descripción de los productos utilizados

Paleta The 24 KARAT NUDES de Maybelline.
Perfilador ojos negro Crayon Khol 100 de Maybelline.
Máscara de pestañas Colossal GO EXTREME de Maybelline.
Labial nº 825 Brik Berry Super Stay de Maybelline.

repara POR LO sano

LOS ACEITES NUTREN Y REPARAN LA FIBRA CAPILAR OBTENIENDO DE FORMA INMEDIATA UN CABELLO SEDOSO Y BRILLANTE.

No renuncies a la preciada longitud de tu melena: apuesta por champús reparadores y por productos que previenen la rotura del cabello y evitan la aparición de puntas abiertas.

APUESTA POR LOS SUNTUOSOS PRODUCTOS KYREY CON ACEITE DE ARGÁN -ACEITE, MASCARILLA Y CHAMPÚ- O LA COMPLETA GAMA DE ELVIVE DREAM LONG -QUE INCLUYE MASCARILLA, CHAMPÚ Y CREMA-.

Consejos *para fortalecer el cabello*

¿SABÍAS QUE A PARTIR DE OTOÑO SE ACUSA EN MAYOR MEDIDA LA CAÍDA DEL CABELLO? POR ESO, CONVIENE...

- Lavar el cabello con un champú suave para evitar irritar el cuero cabelludo.
- Aclarar muy bien el pelo para que no queden restos. **Mejor agua tibia.**
- Llevar el cabello suelto mejor que recogido o con coletas muy apretadas.
- No abusar del secador, para no dañar el pelo.

el poder del color

Tu melena puede cobrar una nueva dimensión si le añades el tono adecuado. Para un cambio mesurado y progresivo del color de tu cabello apuesta por un tinte que esté entre uno y dos tonos por encima o por debajo de tu color natural.

¿QUÉ color es el idóneo para ti?

- Si tu piel tiende a sonrosarse, elige castaños medios.
- Si tu piel es clara, elige rubios miel o dorados.
- Si tu piel es morena, elige castaños con destellos caramelo.
- Si tu piel es oscura, elige un marrón intenso o lánzate con el negro.

el matiz diferencial

Después de algunas semanas, los cabellos teñidos tienden a perder su tono original. Los lavados frecuentes y agentes externos como la luz solar o la contaminación propician que sobre tu pelo aparezcan reflejos en tonos no deseados. Los rubios tienden a amarillear, los castaños se tornan anaranjados y los morenos algo rojizos. Para devolver a tu coloración su aspecto original, elige un matizador como Olia de Garnier.

ÚSALO UNA VEZ POR SEMANA PARA PRESUMIR DE COLORACIÓN.

¿CÓMO se usa?

Como una mascarilla.

1. Humedece tu cabello.
2. Aplica, de forma uniforme, el producto por todo tu pelo.
3. Déjalo actuar durante 10 minutos.
4. Aclara con agua tibia o fría para conseguir un pelo más brillante.
5. Déjalo secar.

CON LAS MANOS, APLICA EL CONTENIDO DE LA AMPOLLA SOBRE EL CABELLO: COMIENZA POR LAS PUNTAS Y ASEGÚRATE DE CUBRIR TODO EL MECHÓN.

DÉJALO ACTUAR Y ACLARA CON AGUA.

cuidados que vienen al pelo

Modelos: Tania Martínez (madre) y Sara Granero (hija)

¿ Moño o coleta?

¡Vosotras elegís!

Ya sea en la oficina -las adultas- o en el cole -las pequeñas-, llevar la melena recogida es la mejor opción para olvidarse de los mechones descontrolados y rebeldes.

PRECAUCIONES necesarias

Utiliza los productos adecuados para preparar el cabello de los más pequeños que requiere cuidados extra, particularmente durante el periodo escolar.

¡Fuera enredos!

¡a salvo de piojos!

Champú y acondicionador
PARA DESHACER NUDOS, DESENREDAR Y SUAVIZAR EL PELO DE LOS MÁS PEQUEÑOS

Con aceite de árbol de té
-PARA PREVENIR EL CONTAGIO DE PIOJOS-, CAMOMILA Y ALOE VERA.

Modelo: Tania Martínez

por tu cara BONITA

Descripción de los productos utilizados

Paleta The 24 KARAT NUDES de Maybelline.
Perfilador ojos negro Crayon Khol 100 de Maybelline.
Máscara de pestañas Colossal GO EXTREME de Maybelline.
Labial nº 825 Brik Berry Super Stay de Maybelline.

cuidado facial PASO A PASO

1 PARA DESMAQUILLAR

La refrescante acción del agua micelar y del novedoso gel micelar
¿Sabes por qué se llama así? Se trata de una solución de moléculas -las micelas que le dan nombre- que atraen como si fueran un imán las impurezas que el maquillaje deja sobre tu piel.

2 PARA LIMPIAR

¿leche o tónico?
La primera es la mejor aliada para pieles secas o deshidratadas y es perfecta para contrarrestar los estragos del paso del tiempo. El segundo, equilibra el pH del cutis y facilita la penetración de los principios activos de otras cremas o geles que te apliques después.

3 PARA CUIDAR

Apuesta por el producto que cada zona de tu rostro precisa, teniendo en cuenta, además, tu tipo de piel. Un exfoliante suave, combinado con una crema facial y un contorno de ojos son esenciales para un cutis impecable. Para disimular las pequeñas arrugas de expresión, opta por la gama de **Kyrey efecto Botox.**

4 PARA PIELES MADURAS

Elige una crema para el rostro y otra para el contorno de ojos con Q10 y vitamina C, que son antioxidantes.
Para hidratar, reparar y añadir un toque de color a tu piel, con una cobertura media-alta, opta por la **CC Cream de Bella Aurora,** que atenúa las manchas y previene la aparición de nuevas.

pieles grasas
BAJO CONTROL

Modelo: Alicia Herranz

Las pieles grasas son más resistentes y acusan en menor medida el paso del tiempo. El principal problema de este tipo de dermis, tanto en mujeres como en hombres, es que tienden a presentar brillos e imperfecciones, como poros dilatados u obstruidos. Para cuidarlas y que estén radiantes, hay una amplia gama de productos específicos.

Descripción de los productos utilizados

Master Storbing Liquid (Medium/Nude) de Maybelline.

1 2 3 4 5

Fuera imperfecciones: principios activos naturales, jojoba y bambú, para la exfoliante perfecta.

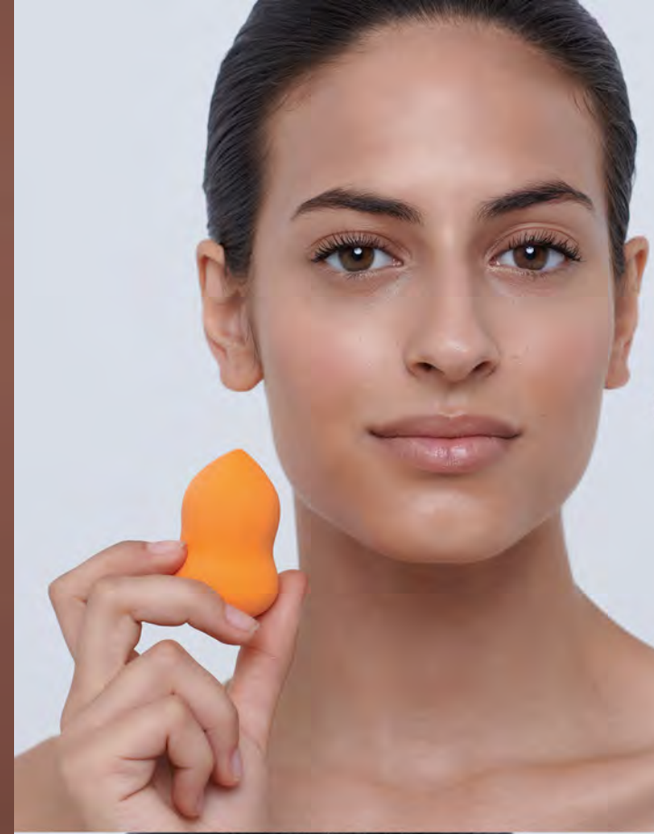
Fuera brillos: arcillas puras y extracto de eucalipto, para mantener tu piel limpia y mate.

Fuera espinillas: con su cepillo incorporado, exfolias mientras aplicas el producto. Conseguirás desobstruir los poros.

Fuera impurezas: purifica, exfolia y sirve de mascarilla. Su fórmula con carbón reduce el sebo en un 90%.

Fuera sequedad: la acción hidratante de esta máscara equivale a una semana de uso de sérum.

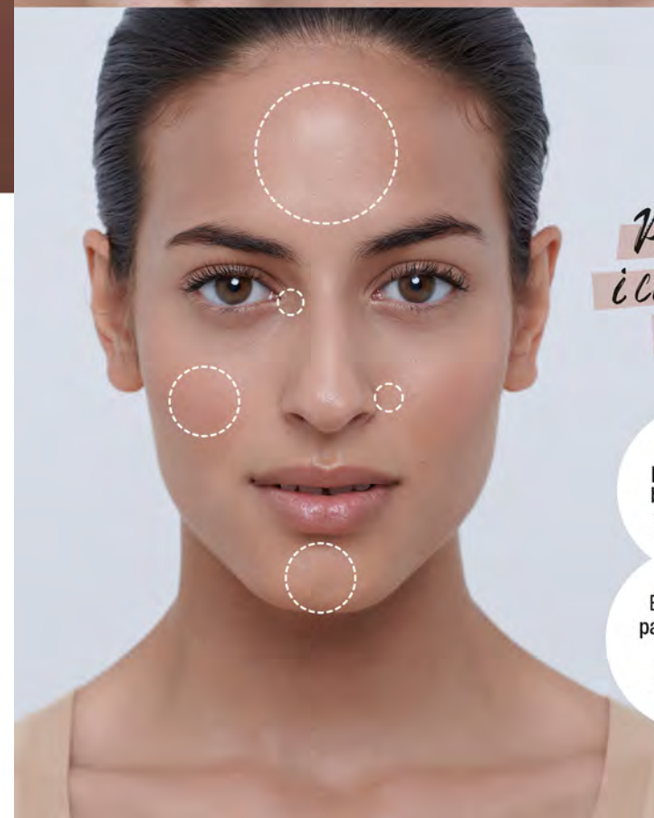
beauty blender



en la dirección correcta

Ya has elegido la base perfecta, esa que iguala el tono de tu piel y la deja aterciopelada y suave, el lienzo idóneo para crear tu look de temporada.

La esponja, blandita y cómoda, es el único utensilio que precisas. Sigue estos consejos para potenciar el efecto cubriente de tu base y prolongar su permanencia.



Pero, ¿conoces todos sus beneficios?

piel de porcelana

Modelo: Alicia Herranz

Descripción de los productos utilizados

Paleta The 24 KARAT NUDES de Maybelline.
Perfilador ojos negro Crayon Khol 100 de Maybelline.
Máscara de pestañas Colossal GO EXTREME de Maybelline.
Labial nº 825 Brik Berry Super Stay de Maybelline.

"sin maquillaje" efecto cara lavada

¿Maquillada sin parecerlo?
Es posible. Un acabado natural o, como dicen los expertos, no make-up, es fácil de conseguir si eliges una base ligera y cuyo color potencie los tonos sonrosados de tu piel sobre todo en zonas con tendencia a oscurecerse como ojeras o párpados.

Si tu piel es mixta o grasa, matificarla y afinar los poros es imprescindible para conseguir una superficie uniforme y lisa. **Fit Me Mate de Maybelline** está formulada para conseguirlo: su textura es fluida, por lo que resulta fácil de aplicar tanto con los dedos como con una esponja.

Mézclalo con tu base de maquillaje habitual, para conseguir un efecto deslumbrante, muy natural.

Para iluminar tu rostro, confía en las microperlas de **Master Strobbing de Maybelline.** Este iluminador está indicado para marcar y realzar tus facciones.

Damos puntos de luz con el Master Strobing Liquid en:
La zona alta del pómulo, en el lagrimal, en el centro de la frente y en el labio (arco de Cupido).

Las lacas Color Show de Maybelline se secan en 60 segundos y gracias a su pincel alisador el acabado es pulido y brillante.

¿Cómo combinarlo?

Dúo: un nude y un dorado
Trío: nude, dorado y marrón
Cuarteto: nude, dorado, marrón y negro.

¡Valen su brillo en ORO!

Esta paleta incluye 12 sombras para maquillar tus párpados con matices dorados y destellos vibrantes, que proyectarán tu mirada hacia el infinito.

Descripción de los productos utilizados
Paleta The 24 KARAT NUDES de Maybelline.
Perfilador ojos negro Crayon Khol 100 de Maybelline.
Máscara de pestañas Colossal GO EXTREME de Maybelline.
Master Strobbing Liquid (Medium/Nude).
Labial nº 825 Brik Berry Super Stay de Maybelline.

825 BRICK BERRY

835 TIMELESS CRIMSON

840 AUBERGINE

¡TODO AL ROJO!

Los colores de la temporada están dominados por el poderío arrollador del rojo. Sus múltiples matices -desde el frambuesa hasta el borgoña- teñirán tus labios y aportarán a tu look un extra de sofisticación. La gama SuperStay de Maybelline tiene un efecto larga duración gracias a su fórmula micro flex. Aplica el producto sobre los labios limpios. Dos minutos después, sobrepón el bálsamo para sellar su suavidad durante 24 horas.

¡Combina tu pintauñas con el resto de tu look para un resultado de impacto!

Modelo: Alicia Herranz

Descripción de los productos utilizados
Paleta The 24 KARAT NUDES de Maybelline.
Perfilador ojos negro Crayon Khol 100 de Maybelline.
Máscara de pestañas Colossal GO EXTREME de Maybelline.
Master Strobbing Liquid (Medium/Nude).
Labial nº 840 Aubergine Super Stay de Maybelline.

contouring DE LABIOS

BESOS DE OTRA DIMENSIÓN

Si te apetece que tus labios luzcan más gruesos, puedes lograr un efecto tridimensional con la técnica del contouring. **¡Bastan 4 pasos!**

1. **Alisa con base,** aplicándola con el dedo sobre la superficie de tus labios. Fijarás así el color.
2. **Delinea los labios con un pincel fino,** acentuarás su presencia.
3. **Da color a toda la superficie** con la parte gruesa del pincel y difumina con leves toques la zona cercana al contorno.
4. **Ilumina con un tono más claro** la zona central de los labios, aplica con el dedo la cantidad justa de producto.

la fórmula definitiva

Un adecuado champú de uso frecuente es vital para mantener la hidratación de tu cuero cabelludo y el aspecto saludable de tu pelo.

CONFÍA EN LOS CHAMPÚS QUE INCORPORAN PRINCIPIOS ACTIVOS COMO EL CARBÓN O LOS MINERALES MARINOS, QUE VERDADERAMENTE MARCAN LA DIFERENCIA

HIDRATA TU PIEL CON EL EFECTO REPARADOR DE LA UREA.

INCIDE EN CODOS Y RODILLAS: SE SECAN CON FACILIDAD.

pieles masculinas

La línea Kyrey for Men incluye cremas específicamente pensadas para la piel de los hombres, ya tiendan a ser grasas o más delicadas. **Formuladas sin parabenos, libres de grasas y con filtros solares,** estas cremas son idóneas para incorporarlas a la rutina de belleza de cada mañana. Aplicarlas supone ese pequeño esfuerzo que no cuesta pero cuyos efectos se notan.

Modelo: David Roca

1 Antifatiga

Combate bolsas y ojeras y devuelve un aspecto descansado a la zona. Unos toques sobre la zona bastan para notar sus beneficios.

2 Efecto 24h.

Se aplica por la mañana y su efecto hidratante dura todo el día. Incorpora este gesto a tu rutina matutina: la constancia es clave.

3 Stop arrugas

Las patas de gallo y las líneas de expresión se pueden combatir con un simple gesto. Usa la cantidad justa de producto y sé regular en las aplicaciones.

4 piel grasa

Controla sus brillos con un gel exfoliante, que elimina todas las impurezas.

KYREY FOR Men

neceser A PUNTO

Llevas el neceser repleto pero justo ese producto que necesitas -una toallita, tu desodorante favorito o una tirita- se ha quedado en casa.

¿Te ha ocurrido? ¡Seguro que sí!

Modelo: David Roca

¡APUNTA y todo a punto!

Organiza el contenido del neceser para que en el gimnasio o en la oficina no te falte de nada.

UN PEINE PARA LUCIR IMPECABLE

CREMA PARA CODOS, RODILLAS Y SUPERFICIES PROPENSAS A LA SEQUEDAD

DESODORANTE PARA SENTIRTE FRESCO

CERA PARA DOMAR ESOS MECHONES REBELDES

UN NECESER BONITO Y PRÁCTICO

¡APUNTA y tenlo a punto!

TU BASE PREFERIDA PARA UN RETOQUE RÁPIDO

UN CEPILLO PARA MANTENER TU MELENA CONTROLADA

TU LABIAL FAVORITO PARA REFORZAR TU LOOK

UN CEPILLO DE DIENTES, ¡HIGIENE ANTE TODO!

TIRITAS PARA ESAS HERIDAS INESPERADAS

TOALLITAS PARA REFRESCAR O LIMPIAR

UN CEPILLO DE DIENTES Y PASTA PARA HABITUARSE TAMBIÉN FUERA DE CASA

COLONIA PARA UN PLUS DE FRESCURA

EL PODER DE ELEGIR *bien*

Modelo: Alicia Herranz

*super*alimentos EN TU *super*mercado

HAS OÍDO HABLAR DE ELLOS, PERO, EN REALIDAD,

¿qué son los SUPER-alimentos?

La clave está en **su potencial nutritivo**, es decir, en la gran dosis de nutrientes que aportan en cada ración.

Son beneficiosos porque presentan una alta concentración de antioxidantes, grasas -de las buenas- y vitaminas.

El aceite de oliva o las legumbres entran dentro de esta categoría, aunque ingredientes algo más exóticos como la quinoa han otorgado popularidad al término. Inclúyelos dentro de una dieta equilibrada, de temporada y de proximidad, y multiplicarás sus beneficios.

MINDFULNESS: *tu meta tu plenitud*

No se trata de empezar a meditar, ni de dar un giro radical a tus hábitos. Para lograr una sensación de satisfacción vital y de paz contigo misma y con el entorno basta con que sigas los pasos de esta beneficiosa actitud vital: **EL MINDFULNESS.**

CARPE DIEM! NO TE ANCLES EN ANALIZAR EL PASADO, MEJOR APROVECHA EL AQUÍ Y EL AHORA.

CAMBIA LA AUTOCRÍTICA POR LA CURIOSIDAD Y LAS GANAS DE APRENDIZAJE CONSTANTE.

SUELTA LASTRE NO TE AFERRES A IMPOSIBLES NI LUCHES CONTRA BARRERAS INSALVABLES.

CONFÍA EN TI MISMA Y EN TUS INSTINTOS Y, A LA VEZ, PERMÍTETE CAMBIAR DE OPINIÓN SOBRE LAS COSAS.

PACIENCIA, ASERTIVIDAD Y BONDAD LA CLAVE PARA AFRONTAR LAS RUTINAS Y TAMBIÉN LOS IMPREVISTOS.

Modelo: Tania Martínez

FITOTERAPIA: *tu meta tu bienestar*

En sintonía con la filosofía mindfulness está la fitoterapia, la práctica de incluir en tu dieta suplementos que contienen lo mejor de la naturaleza para ayudarte a alcanzar el equilibrio y el bienestar.

¿Cuáles son los esenciales de la temporada?

Propóleo

Frío en el exterior, calefacción en el interior... ¿Cómo no va nuestra garganta a acusar estos cambios bruscos de temperatura? Este spray de propóleo con extractos de equinácea, tomillo y eucalipto es perfecto para mitigar todas estas molestias.

Cúrcuma

La conoces como aromática especia pero, además, ahora la amarás por sus beneficios para el organismo. La cúrcuma, una raíz originaria de la India, es un antioxidante formidable, ayuda a mantener el bienestar óseo y pone las defensas a punto.

Colágeno y Magnesio

¿Eso que crujen son tus rodillas? Aporta a tus articulaciones un extra de colágeno con estas cápsulas que, además, contienen magnesio, calcio, silicio y vitaminas. Combina este producto con una vida activa y ejercicio moderado y notarás que huesos, cartílagos y articulaciones te lo agradecen.

tu VENDEDORA de belleza consejera

La completa variedad de marcas y referencias de nuestra perfumería incluye el producto perfecto para el cuidado de cada miembro de la familia. Por eso, cuando no sepas cuál es el más indicado para ti, consulta con nuestras expertas en belleza.

Natalia Soto
Vendedora de belleza

¿GEL o ESPUMA?

Ambas texturas son indispensables para preparar la zona y reducir la irritación que provoca el afeitado. **El gel** es perfecto para pieles sensibles, puesto que lubrica mejor y favorece el deslizamiento de la maquinilla. **La espuma,** en cambio, es más ligera e instantánea y se aclara fácilmente.

¿crema o ACEITE?

Para que vuestra piel luzca suave, aceites y cremas resultan muy recomendables. **Los aceites,** con un alto poder de hidratación puesto que bloquean la pérdida de agua de nuestra piel, conviene aplicarlos por todo el cuerpo tras la ducha. **Las cremas,** más ligeras y de fácil absorción, son adecuadas para tratar la tirantez de zonas ásperas, como los codos, las rodillas y los pies.

¿QUÉ BROCHA elijo?

Las brochas tipo mofeta, con sus característicos dos tonos, permiten la aplicación de casi cualquier producto -maquillaje en polvo, en crema o líquido- y ofrecen un acabado impecable. La de mayor tamaño y con **forma de abanico** es útil para cubrir frente y mejillas, las áreas más extensas. En cambio, la pequeña se adapta mejor para el colorete.

¿flash?

Aportan luminosidad, firmeza y tersura al cutis. Perfectas para un plus de cuidado de cara a un evento especial, las ampollas flash están formuladas con multitud de vitaminas, que previenen la oxidación y reparan el cutis. Se aplican con las manos, con un ligero masaje y siempre sobre la piel limpia.

una
temporada
A TODO
COLOR
COLOR SHOW
SUPERSTAY
MAYBELLINE
NEW YORK
Perfumería
consum