

CUIDARNOS

NAVIDAD 20/21

 *entre nosotros*

El mejor
regalo es
cuidarnos

Perfumería
consum

Descubre un montón de sorpresas inspiradoras para estas fiestas también en:

entrenosotros.consum.es/navidad



Esta Navidad consulta todos nuestros consejos de belleza, bienestar y mucho más en:

cuidarnos.consum.es

Perfumería
consum



Janet lleva base Dream Radiant Liquid 10, lápiz Tatto Liner Maybelline 940 y laca de uñas Color Show Maybelline 357.

Perfumería
consum

© Consum, S.Coop.V.
Depósito legal: V-2810-2020
Edición 01, Navidad 2020

Esta publicación informa de los productos integrantes de la gama de perfumería de venta en CONSUM. Las novedades incluidas en la presente revista llegarán a su supermercado próximamente. En ocasiones puede no encontrar algún producto en su supermercado habitual, consulte a nuestro personal.



Llega una de las épocas más especiales del año y lo hace en un contexto inédito. Esta Navidad será inolvidable, porque la vamos a vivir de una forma diferente. Nuestra casa promete ser el escenario de todas las celebraciones, que estarán algo menos concurridas de lo habitual. En la intimidad, compartiremos con nuestros allegados los más sinceros deseos de prosperidad y de bienestar para el futuro. Porque aunque tengamos que renunciar a ciertas costumbres -reunirnos, besarnos, abrazarnos-, lo haremos con una clara intención: estas fiestas,

el mejor regalo es cuidarnos

- 4 Espacio y tiempo para nosotros.
- 6 ¿Montamos un spa en casa?
- 8 Con la cara lavada, ¿qué bien se está!
- 10 ¿Vello? ¿Es nuestra elección!
- 12 Como el brillo de un... ¡Flash!
- 14 Con o sin barba, ¿una piel bárbara!
- 16 Manicura y pedicura, en clave festiva.
- 18 Una piel que irradia serenidad.
- 20 Navidad con encanto.
- 22 Un look hipnótico.
- 24 La versatilidad de una melena.
- 25 Recogido en dos pasos.
- 26 ¿Un obsequio para ella?
- 27 ¿Un detalle para él?
- 28 A cualquier edad, cada 'peque' con su regalo.
- 29 Algo único, para alguien único.
- 30 El principal propósito: cuidarnos.

Portada: Arantxa lleva base Dream Radiant Liquid 41, labial Ink Crayon Maybelline 40, lápiz Tatto Liner Maybelline 940 y laca de uñas Color Show Maybelline 352.

Espacio y tiempo para nosotros



Tenemos una oportunidad inmejorable y podemos aprovecharla para hacer todo aquello que, en otras circunstancias, dejaríamos aplazado para otro momento.

Podremos, por ejemplo, retomar esas rutinas de cuidado personal que tanto confort nos aportan, esos hábitos saludables que nos hacen vernos mejor... En definitiva, recuperar espacio y tiempo para, entre nosotros, ofreceremos el máximo bienestar.

Quedarse en casa y celebrar una Navidad más íntima de lo habitual es motivo para la ilusión... Consideremos esta ocasión como un obsequio en forma de momentos para nosotros mismos y para las personas con quienes convivimos.

Porque todos y todas sabemos que el mayor regalo es estar bien y en estas páginas encontraremos inspiración para ello.

¿Montamos un spa en casa?

Albornoz y toalla, listos. El lavabo, preparado. Solo faltan nuestros productos preferidos para convertir la ducha o el baño en un momento de máximo confort. Con estos geles y cremas, la rutina de higiene de cada mañana se convierte esta Navidad en un placentero ritual de cuidado personal.



Modelo: Arantxa Espinosa

la mejor rutina

Con estos geles y cremas cómo apetece cuidarnos en Navidad

TODO UN CLÁSICO

Su aroma clásico no pasa de moda: el inconfundible **Magno Classic Original** se mantiene como un imprescindible en la ducha.



INSPIRADOS EN LA NATURALEZA

El aroma de las violetas y el poder hidratante del aceite de oliva... ¿Se nos ocurre una mejor manera de comenzar el día bajo la ducha?



NUTRITIVA

Dermatológicamente testada, esta crema corporal está enriquecida con lo mejor del **aceite de oliva**, para nutrir profundamente toda tu piel.



CON INGREDIENTES NATURALES

Para usar este exfoliante, debemos humedecer la piel, aplicar el producto, frotar -haciendo hincapié en codos, rodillas...- y enjuagar.

Con la cara lavada, ¡qué bien se está!



Pocas sensaciones aportan tanto confort como sentir la superficie del rostro limpia, tonificada y libre de impurezas. Durante estas fiestas, regalémonos cada mañana un cutis renovado. Para ello, basta con que sepamos escoger los productos que le convienen a cada tipo de piel.

Modelo: Janet Sancho

Por nuestra cara bonita

Para que luzca sana y luminosa, la piel del rostro precisa de cuidados atentos, más que ninguna otra parte del cuerpo. Mantenerla limpia y purificada es esencial.



1

CADA DÍA

Para retirar un maquillaje ligero, como el que podemos llevar cada día, la más práctica de las soluciones a nuestro alcance es la versátil agua micelar. Basta con empapar un algodón con ella y pasarlo por todo el rostro.

2

SIN RASTRO

Cuando llevamos más maquillaje que de costumbre, eliminarlo por completo requiere de productos específicos. Este trío es infalible: desmaquillante para la zona de los ojos, leche limpiadora para el rostro y un tónico como remate final.

3

EN PROFUNDIDAD

Hay pieles que precisan de una mayor atención, en particular, ahora que llevamos mascarilla durante horas. Para evitar que se obstruyan los poros y que aparezcan espinillas o granitos, la combinación de gel limpiador, exfoliante y productos nutritivos es eficaz.

¿Vello? ¡Es nuestra elección!

Si decidimos eliminar el vello corporal, la forma más cómoda de hacerlo es con crema depilatoria. Sus fórmulas están pensadas para ahorrarnos tirones y garantizar un acabado sedoso. Tanto para hombre como para mujer, hay productos tan específicos como eficaces.

Para eliminar el vello corporal

Las cremas depilatorias Veet eliminan sin dolor el pelo de cualquier parte del cuerpo: desde el pecho hasta las piernas.

Su fórmula es perfecta incluso para pieles sensibles y deja una agradable sensación de suavidad de inmediato.

Esta rutina de depilación es tan cómoda y rápida que puede realizarse periódicamente bajo la ducha con la espátula que cada envase incorpora.



Para acabar con el vello facial

Este innovador kit presenta dos productos complementarios: una crema depilatoria suave y otra hidratante.

La primera se debe extender sobre la zona del rostro que deseamos tratar. Pasados un mínimo de tres y un máximo de seis minutos, se puede retirar con un algodón.

Tras enjuagar la zona, es el momento de aplicar la crema hidratante con un masaje suave.

Como el brillo de un... ¡Flash!

A veces, nuestra piel reclama un mimo extra. El maquillaje, la polución, el frío, el uso de mascarillas... Muchos factores pueden alterar su equilibrio. Para contribuir a su recuperación de forma efectiva, nada mejor que estas innovadoras soluciones. ¡Sus resultados son rápidos y brillantes, y muy convenientes de cara a las celebraciones!

Modelo: Arantxa Espinosa

A estos tiempos, ¡buena cara!

Con estos tratamientos, el cutis recobra un aspecto envidiable, ese que tanto nos gusta y que nos pone de buen humor.



CON VITAMINA C

Estas ampollas tienen un efecto iluminador y antioxidante muy notable. Su fórmula vegana enriquecida unifica el tono de la piel, la refuerza y la deja descansada.



CON ÁCIDO HIALURÓNICO

Este es un auténtico tratamiento de choque para que el rostro recupere su firmeza. En solo siete días, la piel recobra elasticidad, se rehidrata y los contornos del rostro se reestructuran.



CON CÁÑAMO

Con ingredientes cultivados de manera ecológica, esta crema en gel (1) calma e hidrata el cutis y trata las líneas de expresión.

Este aceite (2), que conviene aplicar por la noche, estimula la renovación celular durante las horas de sueño.



1



2





Con o sin barba, ¡una piel bárbara!

Estas fiestas, afeitarse o dejarse la barba es una opción... ¡Pero cuidar de la piel debería ser una sana rutina para todos los hombres! Al hábito matutino del afeitado o del retoque del vello facial, es supersencillo sumar un par de gestos clave para la piel: limpieza e hidratación.

Puesta a punto

Afeitado, hidratación facial, peinado...

¡Todo cuenta para una imagen impecable estas fiestas!

¿Apurado? ¿O solo retocar los contornos? Cualquier acabado es posible con la gama Gillette: esta maquinilla es sinónimo de máxima precisión y este gel es perfecto para pieles sensibles.



Este gel limpiador con carbón de roble purifica la piel y la deja libre de manchas, puntos negros, zonas grasas, asperezas y marcas.



Enriquecida con extracto de viña francesa, esta crema hidratante nutre la piel durante 24 horas. Se recomienda aplicarla sobre rostro y cuello, una zona a veces olvidada.



Peinado con textura

Cera moldeadora y nuestros dedos: no hace falta nada más para crear un look natural, que potencie la textura de nuestro cabello. ¡Perfecto para estas fiestas!



Manicura y pedicura, en clave festiva

Bien hidratados y cuidados, nuestras manos y pies pueden ayudarnos a expresar esta Navidad nuestro ánimo festivo. ¿Cómo? Con unos sencillos toques de color y de originalidad en nuestras uñas.

Arantxa se está aplicando la laca Color Show Maybelline 70.

Modelo: Arantxa Espinosa



Primero, cuidar...

El frío y la humedad restan elasticidad a la piel de manos y pies. Toda la nutrición que precisa la aportan estos productos.

UNA DIVERTIDA NOVEDAD

Para un extra de reparación, ¿nos animamos a probar esta **mascarilla para pies**? Parece un plan perfecto para una tarde navideña en casa... ¡Y es tan sencilla de usar como ponerse un calcetín!

PARA MANOS

Con potencial **regenerante**, para **pieles muy secas, secas**; enriquecidas con **urea** o **aceite de oliva**... ¿Cuál llevaremos siempre encima estas fiestas?



- TODO DE MAYBELLINE**
- 1 / 3D TOP COAT
 - 2 / 006 DEEP RED
 - 3 / 230 BERRY STAIN
 - 4 / 70 BALLERINA
 - 5 / 352 DOWNTOWN RED
 - 6 / 357 BURGUNDY KISS

Después, ¡imaginar!

Con manos y pies bien tratados, toca desplegar fantasía sobre las uñas.

Estas ideas tan festivas combinan diferentes lacas... ¿Con cuál de ellas nos atreveremos esta Navidad?





Una piel que irradia serenidad

Nuestra sonrisa, nuestra mirada... ¿Qué las enmarca? Un cutis radiante. Para recuperar la luz de nuestro rostro, apostemos estas fechas por la base de maquillaje que más se adecúe a nuestro tono natural.

De ensueño: bases radiantes

Las bases de maquillaje Dream Radiant Liquid de Maybelline unifican el tono de las diferentes zonas del rostro. En su fórmula, ácido hialurónico y colágeno, para la máxima hidratación.



¡CONSEJO!

Para equilibrar el tono de las diferentes zonas del rostro, combina dos bases: una más clara y otra levemente más oscura, en función del color de tu piel.

¿CÓMO SE APLICA?

Basta una pequeña cantidad para cubrir desde el centro de la frente hacia la nariz, la barbilla y finalmente las mejillas. ¡No nos olvidemos de la línea de nacimiento del cabello y de la mandíbula! Con la ayuda de una brochita llegaremos a cada recoveco y el acabado quedará bien difuminado.



Navidad con encanto

Los labios son los protagonistas de esta propuesta de maquillaje, que podemos lucir tanto para nosotras mismas como para nuestros convivientes.

Arantxa lleva base Dream Radiant Liquid 41, Ink Crayon Maybelline 60, lápiz Tático Liner Maybelline 940 y laca de uñas Color Show Maybelline 352.

Modelo: Arantxa Espinosa

La Navidad se tiñe de matices:

Rojo y mucho más

El color estrella de estas fechas es nuestro favorito para maquillar nuestros labios, pero no nos conformamos con cualquier tono: los queremos todos.



Usemos un pincel como este de nuestra marca Kyrey para definir a la perfección el contorno de los labios.

PRÁCTICO FORMATO

Estos lápices son como un crayón, con el que puedes perfilar y rellenar con facilidad tus labios. Su fórmula cremosa no reseca y su acabado mate es duradero.

Cuesta elegir solo uno de entre su amplia variedad de colores, todos con la máxima pigmentación.



Janet lleva base Dewyglow anti-Liquid SPF 15, lápiz de ojos Lash Liner Maybelline 901, y lápiz de cejas Brow Extensions Maybelline 06.

Modelo: Janet Sancho

Un look hipnótico

El maquillaje de nuestros ojos centra todo el interés de esta propuesta, cuyo atractivo prevalece incluso cuando debemos utilizar mascarilla.



Magnetismo en la mirada

Cejas, párpados, ojeras y pestañas enmarcan nuestros ojos y esta amplia gama de productos está pensada para explotar todo su potencial.



Con estos lápices, trazo a trazo, puedes realizar un maquillaje con efecto sombra ahumada.

¡QUÉ COLORES!

Una alternativa al socorrido eyeliner negro: estos lápices, con sus novedosos tonos, nos ayudarán a darle un toque festivo a nuestro maquillaje.

¡CORRECTO!

Las ojeras pueden presentar un tono más oscuro, que apaga la mirada. Para equilibrarlo, un corrector lleno de luz, como los Superstay de Maybelline.

¡QUÉ CEJAS!

Las cejas pobladas son tendencia: estos lápices las definen, las rellenan y las potencian. Escoge el que mejor se funda con tu tono de piel y de pelo.



La versatilidad de una melena

Sea cual sea su longitud o su textura, una melena permite diferentes soluciones de peinado. ¿Buscamos un look relajado pero impecable? ¿O preferimos un recogido descomplicado pero chic? Con una melena, es posible lucir un peinado sorprendente estas fiestas.

Recogido en dos pasos

La clave de este peinado es una coleta tipo castaña: se hace introduciendo el extremo de una cola de caballo de nuevo en el elástico.



1

Soltando mechones aquí y allá y recogiendo otros alrededor del elástico -para ocultarlo-, conseguimos un efecto relajado pero elegante.



2

El aceite esencial de flores preciosas es el ingrediente estrella de estos tres productos Elvive:



LACA
Perfecta para fijar un peinado como el de arriba.



MASCARILLA
Nutre sin apelmazar: con aceite de argán y de macadamia.



CHAMPÚ
Especial para cabellos secos: revitaliza, nutre y aporta fluidez.



ACEITE DE FLORES
Para todo tipo de cabellos: aporta brillo y suavidad.

¿Un obsequio para ella?

Entre amigas, de madres a hijas y viceversa... ¡Todas merecen recibir su perfume favorito estas fiestas!



¿Un detalle para él?

Para nuestros novios o para nuestros maridos, para ese compañero de trabajo o para ese yerno coqueto... ¡Ninguno se queda esta Navidad sin su colonia preferida!



A cualquier edad, cada 'peque' con su regalo

Niños y niñas son los reyes de estas fiestas y sus listas de deseos son... ¡Inabarcables! Tanto para chiquitines como para adolescentes, un pack de colonias o de cuidado personal siempre es superpráctico.



Algo único, para alguien único

Para esa persona especial, que no se conforma con lo de siempre y que disfruta con detalles pensados expresamente para él o para ella... ¡Estos packs personalizados son un acierto seguro! En nuestra perfumería, nuestras expertas en belleza nos pueden aconsejar y prepararnos uno realmente singular.



PARA CABECITAS PRESUMIDAS

Para cuidar el cabello de niños y niñas y crear looks divertidos: todo en uno.

PARA SIBARITAS

Quienes buscan un cuidado especial para su cabello y su piel serán felices con este pack.



PARA HOMBRES COQUETOS

Nuestra marca para el cuidado del hombre es el regalo perfecto para ellos.

El principal propósito: cuidarnos

Para los próximos meses, todos y todas tenemos un mismo objetivo, ¿verdad? Estar bien nosotros y que estén bien los nuestros.

Equilibremos la balanza: sumemos bienestar y restemos otras costumbres en 2021.

+	-
EJERCICIO	SOFÁ
SONRISAS	CARAS LARGAS
ALEGRÍAS	AGOBIOS
MEDITACIÓN	ESTRÉS



UNA CREMA IDEAL PARA USAR BAJO LA MASCARILLA

Este producto incorpora extracto de centella asiática, que mitiga los efectos en la piel por el uso continuado de mascarillas.

Su fórmula crea un efecto film sobre la zona y la protege de agentes externos, sobre todo, si es sensible o está enrojecida.

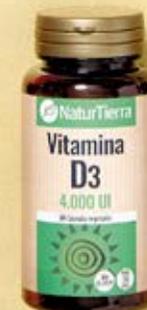
¡Sí a estos complejos (de vitaminas)!

Estos suplementos nos aportan algunos de esos principios esenciales que no pueden faltarle a nuestro organismo para comenzar el año con energía renovada.



VITAMINA B12

Mejora el sistema nervioso y el inmunitario: perfecta para generar más glóbulos rojos.



VITAMINA D3

La mejor aliada de huesos y músculos, y de nuestras defensas.



ENERGÍA Y VITALIDAD

Un mix de hierro y vitaminas -B2, B3, B5, B6 y B12- que equilibra el metabolismo.

Os deseamos
lo mejor

Entre
nosotros,
el mayor
regalo es
cuidarnos



MAYBELLINE
NEW YORK

Perfumería
consum