

# CUIDARNOS

 **entre nosotros**

PRIMAVERA 21

Colores  
que  
inspiran

Perfumería  
**consum**



# Más variedad y cuidado para tu piel.

Prueba nuestra familia  
de **Desodorantes Kyrey**  
y **Kyrey Men**.

Descubre cuál se adapta  
mejor a ti y a tu bolsillo:

Antimanchas

0% Alcohol

Antitranspirante

48h duración

*nuestras marcas consum*



María José lleva corrector Borrador 7, sombras Color Strike 35 y 55, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y máscara Falsies Lash Lift 1. Todo de Maybelline.

## Perfumería **consum**

Q [cuidarnos.consum.es](http://cuidarnos.consum.es) →

© Consum, S.Coop.V.  
Depósito legal: V-2810-2020  
Edición 02\_ Primavera 2021

Esta publicación informa de los productos integrantes de la gama de perfumería de venta en CONSUM. Las novedades incluidas en la presente revista llegarán a su supermercado próximamente. En ocasiones puede no encontrar algún producto en su supermercado habitual, consulte a nuestro personal.



# Colores que inspiran

¡Estamos en primavera! Esta es la estación que trae más horas de luz, más vitalidad y más optimismo. ¿Por qué genera este efecto tan beneficioso sobre nosotros? Por motivos que se ven y se sienten y que nos invitan a mimarnos para estar mejor y a compartir esa actitud con los nuestros. Esta época del año es la indicada para apostar un nuevo look, para reinventar un peinado, para probar, en definitiva, esos colores que inspiran. En nuestra perfumería, están todos: en labiales, en lacas de uñas, en sombras y máscaras de pestañas... Porque con los productos adecuados y nuestra mejor actitud, qué sencillo es cuidarnos... ¡Esta temporada y siempre!

**4** Está en nuestras manos.

**6** Detox capilar para un pelo renovado.

**8** Nuestro momento de relax.

**10** La piel del mañana

**12** Cuidado global.

**14** Saludo al sol.

**16** Sensible: manejar con cuidado.

**18** ¡Vivan los rizos!

**20** Responsables de su cuidado.

**22** Un marco incomparable.

**24** Ganas de sonreír.

**26** Mirada de temporada.

**28** El toque final.

**30** Calma necesaria.

**Portada:** Alba lleva labial de Gio de Giovanni 1, sombra Color Strike 15, corrector Borrador 4, máscara Falsies Lash Lift 1, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y laca Color Show 130. Todo de Maybelline.



# Está en nuestras manos

*La higiene  
de manos es clave  
para garantizar  
la seguridad de  
todos y de todas.*

*Cuando podemos,  
con agua y jabón;  
y siempre con  
nosotros, gel  
hidroalcohólico.*





# Con frecuencia y con atención

*Cada vez que vengamos del exterior, cuando toquemos superficies de espacios públicos, al coger objetos que nos entrega alguien... No cuesta nada ponernos una gotita de gel para higienizar nuestras manos o, si es posible, agua y jabón.*

**¡Bien limpias!**



Al menos 40-60 segundos con agua y jabón o gel, sin olvidar uñas, la zona entre los dedos, anverso y reverso.



## ¡HUELEN GENIAL!

Fresa-nata o coco: estos geles higienizantes, siempre en el bolso o en la mochila. En segundos, manos superlimpias y perfumadas.

## BAJO EL GRIFO

Los principios higienizantes y antibacterianos de estos jabones dejan nuestras manos limpias y cuidadas. Tengámoslos siempre en casa.

## PROTECCIÓN EXTRA

Para evitar que la piel se resienta, utiliza cremas protectoras como estas, bien con karité y glicerina o con fórmula bio apta incluso para pieles atópicas.



6

# Detox capilar para un pelo renovado

Modelo: Alba Gijón

Alba lleva labial Gio de Giovanni 3. De Maybelline, lleva sombra Color Strike 30, corrector Borrador 4, máscara Falsies Lash Lift 1, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y laca Color Show 130.

*El cuero cabelludo es el gran olvidado cuando de cuidar nuestra melena se trata.*

*Nuestra rutina detox debe contemplar algunos pasos:*

**1** *Una higiene completa, con un masaje placentero y nuestro champú purificante preferido.*

**2** *No puede faltar la hidratación del cabello con mascarilla.*

**3** *Para secar, usa una toalla.*



# Nutritivos y naturales

*El menú más equilibrado, también  
para nuestro cabello, incluye  
ingredientes naturales.*

¡Qué delicia aportarle  
a nuestro pelo tanto  
mimo!



## MASCARILLAS ¡4 en 1!

Pre-champú,  
acondicionador,  
mascarilla y  
tratamiento, todo en  
un solo producto.

Con manteca de cacao  
o karité, cualquiera de  
estos dos productos  
es todo lo que el  
cabello necesita para  
recobrar su brillo  
natural y quedar  
hidratado y nutrido.

## CHAMPÚ sólido

Sí, este formato es muy  
práctico y ahorra espacio  
en el baño o fuera de  
casa.

Para usarlo, hay que  
frotarlo en las manos  
hasta generar suficiente  
espuma como para lavar  
el cabello. Contiene  
un alto porcentaje de  
ingredientes naturales  
y cero plásticos en su  
envoltorio.



# Nuestro momento de relax

*¿Al despertar o al irnos a la cama?*

*Reservemos algunos minutos cada día para aplicarnos nuestros productos hidratantes preferidos.*

*De cara al verano, una piel hidratada es sinónimo de bienestar.*



# Al servicio de nuestra piel

*La elección de una crema corporal concreta depende de las necesidades específicas de nuestra piel.*

¿Necesitamos un plus de hidratación? ¿Hay alguna zona que reclame un tratamiento intensivo? ¿O sencillamente queremos potenciar el tacto sedoso de nuestra dermis? Estos productos cumplirán nuestras expectativas.



Los gránulos biodegradables de este exfoliante corporal con frutos rojos eliminan células muertas e impurezas. ¡Qué bien huele!



Muy cremosa: esta manteca con frutos rojos es perfecta para pieles secas.



Tras la ducha, unas gotas de aceite ayudan a suavizar y tonificar la piel seca.



Esta loción corporal está formulada con Vitamina C: su potente acción antioxidante revitaliza la piel.

La coenzima Q10, que refuerza la estructura de la piel, es la clave de la efectividad de esta amplia gama de productos para el cuidado corporal.



¿Crema reafirmante, gel anticelulítico o crema remodeladora? Elijamos la que nuestra piel necesite para recobrar su elasticidad y su tono.



# La piel del mañana

*A cualquier edad, el rostro agradece mimos: una piel cuidada gana belleza con el paso de los años y se llena de expresividad y carisma.*

**¡Paso a paso**  
PARA UNA HIDRATACIÓN  
FACIAL COMPLETA!





# Nuestra cara les suena

Cada crema tiene una función:

*Cuidar de la piel de nuestro rostro de forma eficaz.*

*Sus principios activos trabajan para que nuestra piel luzca su mejor cara.*

## HIDRATA LA PIEL GRASA

Agua con aloe vera para prevenir la deshidratación.



## CUIDA DE LA PIEL SENSIBLE

Aceite de cáñamo para calmar y nutrir.



## PREVIENE MANCHAS

Con un toque de color y alta protección solar.



## ILUMINA PIEL MADURA

Con extracto de peonía, recupera los tonos rosados de la tez.

## RELLENA LÍNEAS DE EXPRESIÓN

Estimula la producción del colágeno natural de nuestra piel.





# Cuidado global

*Cada gesto cuenta: cuando elegimos productos de cosmética natural estamos cuidando de nosotros mismos y de nuestro entorno.*

Alba lleva labial Gio de Giovanni 1. De Maybelline, lleva sombra Color Strike 30, corrector Borrador 4, máscara Falsies Lash Lift 1, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y laca Color Show 130.

Modelo: Alba Gijón



# Eco... ¡qué bien suena!

Todo el mundo  
habla de ella:

La cosmética natural, con certificado ecológico, ofrece productos de la máxima calidad y una experiencia de cuidado única para nuestra piel.



De origen asiático, el **konjac** es una planta con cuyas raíces se fabrica este tipo de esponjas, ideales para limpiar, exfoliar y eliminar las toxinas de la superficie de la piel.



- 1 Humedecer la esponja.
- 2 Deslizar por el rostro con movimientos circulares.
- 3 Enjuagar, escurrir y dejar secar.



Espuma limpiadora, tónico desmaquillante, leche limpiadora y mascarilla purificante: la combinación de estos productos garantiza un cuidado efectivo y respetuoso, tanto con nuestra piel como con nuestro entorno.



## Labiales veganos

Los tonos de estas barras de labios están inspirados en la naturaleza, ¡pura primavera! Su fórmula garantiza color e hidratación.



14

# Saludo al sol

*Para recibir  
esas primeras  
caricias de sol con  
precaución, nada  
mejor que una  
crema protectora  
adecuada.*

Alba lleva sombra Color Strike 30, máscara Falsies Lash Lift 1, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y la ca Color Show 130. Todo de Maybelline.

Modelo: Alba Gijón





# Crema protectora, la mejor compañera

*Aunque la mascarilla cubra parte de nuestra cara cuando salimos al exterior, brazos o piernas pueden quedar expuestos también a los rayos*

*del sol de primavera, suave pero algo traicionero... Con una crema protectora, empezaremos a coger tono progresivamente y con seguridad.*



## ALTA PROTECCIÓN

Para prevenir líneas de expresión y manchas.



## ANTIMANCHAS

Previene la aparición de manchas en cara, cuello, escote y líneas de expresión más profundas.



## PIEL DELICADA

Ideal para cutis sensibles.



## PARA 'PEQUES'

La piel de niños y niñas, bien protegida.



## CORPORAL

Para todo el cuerpo.



## ANTIEDAD

Con principios que protegen los rayos ultravioletas.

Para aplicar una crema solar facial o corporal, la piel debe estar limpia y seca, la cantidad debe ser generosa y la aplicación debe hacerse 30 minutos antes de la exposición solar. Debemos repetir la aplicación cada 2 horas, después de bañarnos o secarnos con una toalla.



# Sensible: manejar con cuidado

*La piel de muchos hombres  
es sensible y las rutinas de  
afeitado no ayudan...*

*¡Démosle cariño con los  
productos indicados!*





# Aliados necesarios

Para limpiar, afeitar, proteger, hidratar...

*Con esta gama de productos específicos, cero excusas: no dejaremos para mañana los cuidados que merecemos hoy.*

El carbón activo elimina impurezas y detoxifica la piel.

Esta **crema hidratante** de uso diario refuerza la barrera natural de la piel y retiene la hidratación. Su fórmula lleva aloe vera y provitamina B5.

Está presente en estos dos productos, que cumplen funciones específicas.

En formato **gel limpiador**, purifica los poros y reduce las imperfecciones.

En formato **mascarilla tisú**, hidrata el cutis y elimina brillos.



La rutina del afeitado pone en peligro las capas superficiales y también las más profundas del cutis.

Para evitar su irritación, nada mejor que la combinación de esta **gama de cuchillas, gel de afeitar y bálsamo**. La primera prepara, la segunda se desliza con suavidad, el tercero calma.





# ¡Vivan los rizos!

*Amemos nuestros rizos. Para que luzcan como nunca, hay que potenciar la textura natural de nuestro cabello ondulado o rizado... ¡Y presumir de él!*



Esta crema es nuestra aliada para potenciar rizos y evitar encrespamiento: se aplica con el cabello limpio y no precisa aclarado.

En esta página, Alba lleva labial Super Stay Matte Ink 255, corrector Borrador 4, sombra Color Strike 15, lápiz de cejas Brow Extensions 7, máscara Falsies Lash Lift 1 y laca Color Show 130. Todo de Maybelline. Al lado, a la izquierda, Alba lleva labial Gio de Giovanni 1, a la derecha, labial Super Stay Matte Ink 340 de Maybelline.

Modelo: Alba Gijón



# ¿En qué nos fijamos?



Un clásico para dar volumen desde la raíz o fijar con suavidad al finalizar el peinado.

Para elaborar un peinado sorprendente, no hace falta complicarse. Basta con dejar volar la imaginación y elegir, de entre la gama de fijación que está en nuestra perfumería, el producto más conveniente. ¿Laca? ¿Gel? ¿Algo más innovador? Los tenemos todos.



Para fijar tu cabello y conseguir un efecto mojado, siempre refrescante.







# Responsables de su cuidado

*'Peques' y adolescentes deben ser conscientes también de que su piel y su cabello necesitan mimos específicos. Para inculcarle ese buen hábito, contamos con productos pensados específicamente para ellos y ellas.*



# Piel joven, divino tesoro

*El acné y la acumulación de grasa e impurezas son frecuentes en las pieles jóvenes. ¿Cómo evitarlos?*

Bastan dos gotitas y un masaje circular para atenuar marcas y pequeñas cicatrices en el cutis.



Puro y natural, el aceite de rosa mosqueta tiene alto poder cicatrizante.

## RUTINA FACIAL

**Limpiar el rostro**, haciendo hincapié en nariz, frente y barbilla. aclarar con agua.

1

**Aplicar un tónico adecuado** con un disco de algodón por toda la piel de la cara.

2

3

**En función del tipo de cutis**, utilizar una crema hidratante específica.

4

**Una vez a la semana**, exfoliar para limpiar poros y eliminar puntos negros.



## ¿Tirones? ¡Ja!

El cabello de los y las 'peques' tiende a enredarse.

Con suavizante y champú, lucirá limpio y sedoso; con gomina, se puede crear un look duradero.





# Un marco incomparable

*Unas cejas pobladas y unas pestañas definidas son la clave para una mirada llena de expresividad. ¡Consiguen dispararla con intensidad hasta el infinito! Cuando llevamos mascarilla, son, además, la parte del rostro que capta toda la atención. Démosles la importancia que merecen.*

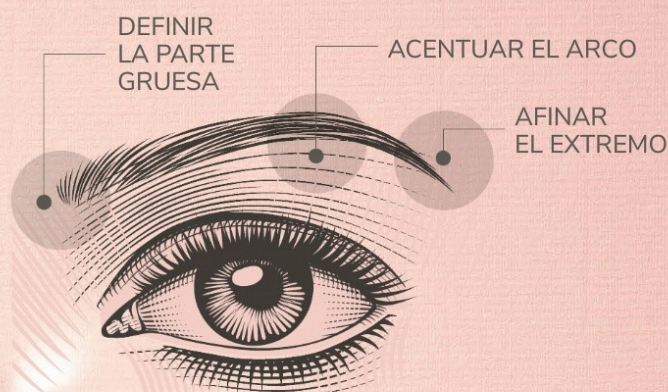


# Las protagonistas: cejas y pestañas

¿Cómo conseguir un efecto espectacular en la mirada? Marcar bien la ceja, acentuando inicio, arco y final es clave.

*Las tendencias lo dejan claro: se llevan las cejas contundentes.*

*Además, cuando las cejas van acompañadas de una hilera de pestañas bien rotunda, mejor que mejor.*



## ELEVACIÓN MÁXIMA

El efecto tensor de esta máscara de pestañas las deja como nuevas. Las alarga, las curva, les da volumen... ¡Todo en una sola pasada!



## REPARACIÓN TOTAL

Esta mascarilla de pestañas conviene aplicarla antes de irnos a la cama. Por la mañana, pestañas como nuevas. Sus principios con aceite de argán las cuidan y acondicionan.



## BORRADAS DEL MAPA

Ni rastro de ojeras con este fabuloso corrector, formulado con bayas de Goji, que cubre la zona con eficacia y de paso la tonifica.

## SUPERDEFINIDAS

Con este lápiz podremos, casi pelo a pelo, rellenar las cejas. Lograremos un aspecto tupido, que podremos intensificar en función de nuestro look.



# Ganas de sonreír

*La mascarilla oculta las sonrisas pero ellas se niegan a abandonarnos: son nuestra fortaleza.*



# Nos debemos muchos besos

Y cuando nos  
los demos,  
¡dejaremos  
huella!  
¿O no?

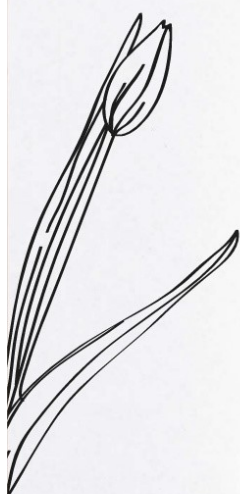


## Serenos

La gama de nudes  
se impone esta  
temporada: sutiles  
colores crema, para  
looks suaves.



*Todos estos  
lápices de labios,  
en cualquiera de  
sus gamas, tienen  
una fórmula  
especial, que no  
se transfiere. Por  
eso, su fijación  
es máxima y  
resultan perfectos  
para usarlos bajo  
la mascarilla.*



## Vibrantes

Los labios rojos  
nunca pasan de moda:  
tonos saturados,  
del fresa al carmín.



# Mirada de temporada

*El colorido de la primavera se posa en nuestros párpados: apetecen colores suaves, luminosos, relajados...*

*Con mascarilla, el maquillaje de nuestros ojos puede expresar nuestra serenidad y nuestra confianza, ¡justo lo que necesitamos!*



# Innovadoras e impresionantes

*Estas sombras... ¡Impactan!  
Y por dos motivos: el primero,  
su bonita paleta de colores,  
perfecta para la primavera;  
el segundo, su formato en stick,  
que es facilísimo de aplicar.*

Su fórmula  
es cremosa pero se  
convierte en polvo  
en contacto con  
la piel. El acabado  
es preciso y queda  
perfecto.

30  
SPARK



40  
RALLY



35  
FLASH



55  
FLARE



15  
TEMPT



50  
HUSTLE



Esta sombra  
ni cuarteja ni  
mancha y resiste  
al roce y al sudor  
por más horas.

Aplicando este spray  
fijador, el maquillaje,  
las sombras y hasta los  
labiales resisten más  
tiempo y no manchan  
la mascarilla.





28

# El toque final

*Unas gotas de colonia... Nuestra nueva laca de uñas preferida... ¡Y ya!*

*No necesitamos nada más para rematar nuestro look de primavera y sentirnos de maravilla.*



Maria José lleva labial Gio de Giovanni 5, De Maybelline, lleva corrector Borrador 7, sombra Color Strike 30 y 40, lápiz de cejas Brow Extensions 7, máscara Falsies Lash Lift 1 y laca Color Show 52, 77 y 130.

Modelo: María José Rodrigo



# Dulce inspiración: ¡se ve, se huele!

*Los colores pastel y el aroma de las flores inspiran estas dos gamas de lacas de uñas y de colonias.*

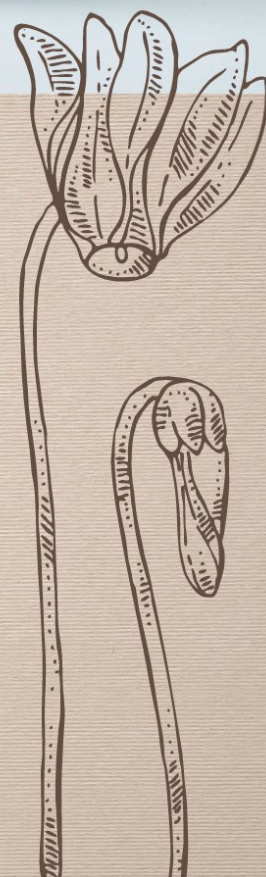
*Un acento de color en tus uñas, una gota de perfume en tus muñecas... ¡Y la primavera se hace presente!*

Formato mini, fácil de llevar: siempre en nuestro neceser.



## Una paleta delicada

Solos o combinados, estos tonos de celeste, rosado y blanco le dan a nuestras uñas un toque de color, que respira primavera.





30

# Calma necesaria

*¿Y si esta temporada buscamos un momento para equilibrar cuerpo y mente?*

*Una pausa en nuestra rutina para respirar; para reflexionar; para meditar...*

*Yoga, lectura, sentarse en un parque...*

*Decidamos qué momento reservamos solo para nosotros o nosotras.*

Maria José lleva corrector Borrador 7, lápiz de cejas Brow Extensions 7, máscara Falsies Lash Lift 1 y laca Color Show 77. Todo de Maybelline.

Modelo: María José Rodrigo





# Una ayuda para nuestra dieta saludable

*La nutrición es clave para funcionar como un reloj. Esta temporada, optemos por alimentos que nos*

*sienten de maravilla. Para complementar su aporte de vitaminas y nutrientes, suplementos alimenticios.*

## 1 DETOX FORTE

Cardo Mariano, Desmodium y Colina, crean una fórmula integrada para la protección y el correcto funcionamiento hepático.

Combinémoslas con una dieta rica en espárragos, brócoli, papaya, aguacate o col.

## 2 LIPO BURNER

Manganeso, fucus, té verde y hierba mate: todo contribuye a un metabolismo energético normal.

Para potenciar sus beneficios, pescado, pollo y legumbres son nuestros aliados.

## 3 DREN MODEL

Alcachofa, zarzaparrilla y vitaminas C y E para eliminar toxinas y evitar oxidación celular.

Para aumentar su efecto, piña, pomelo o puerro son ideales.

## 4 NATURFLORA DEFENSAS

En cada cápsula, millones de microorganismos refuerzan defensas y flora intestinal.

Si en nuestra dieta están presentes el ajo, almendras, champiñones, espinacas o kiwis mejor que mejor.





# La temporada del color

*Serena, delicada  
y vital... La paleta  
para esta estación  
está inspirada en  
los colores de la  
naturaleza y en el  
brillo de los rayos  
del sol.*



MAYBELLINE  
NEW YORK

Perfumería  
**consum**