

# CUIDARNOS

entre nosotros

PRIMAVERA 21

Colores  
que  
inspiran

Perfumería  
**consum**

# Más variedad y cuidado para tu piel.

Prueba nuestra familia de Desodorantes Kyrey y Kyrey Men.

Descubre cuál se adapta mejor a ti y a tu bolsillo:

**Antimanchas**

**0% Alcohol**

**Antitranspirante**

**48h duración**

*nuestras marcas consum*



María José lleva corrector Borrador 7, sombras Color Strike 35 y 55, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y máscara Falsies Lash Lift 1. Todo de Maybelline.



## Perfumería *consum*

[cuidarnos.consum.es](http://cuidarnos.consum.es)

© Consum, S.Coop.V.  
Depósito legal: V-2810-2020  
Edición 02. Primavera 2021

Esta publicación informa de los productos integrantes de la gama de perfumería de venta en CONSUM. Las novedades incluidas en la presente revista llegarán a su supermercado próximamente. En ocasiones puede no encontrar algún producto en su supermercado habitual, consulte a nuestro personal.



# Colores que inspiran

¡Estamos en primavera! Esta es la estación que trae más horas de luz, más vitalidad y más optimismo. ¿Por qué genera este efecto tan beneficioso sobre nosotros? Por motivos que se ven y se sienten y que nos invitan a mimarnos para estar mejor y a compartir esa actitud con los nuestros. Esta época del año es la indicada para apostar un nuevo look, para reinventar un peinado, para probar, en definitiva, esos colores que inspiran. En nuestra perfumería, están todos: en labiales, en lacas de uñas, en sombras y máscaras de pestañas... Porque con los productos adecuados y nuestra mejor actitud, qué sencillo es cuidarnos... ¡Esta temporada y siempre!

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <b>4</b> Está en nuestras manos.              | <b>20</b> Responsables de su cuidado. |
| <b>6</b> Detox capilar para un pelo renovado. | <b>22</b> Un marco incomparable.      |
| <b>8</b> Nuestro momento de relax.            | <b>24</b> Ganas de sonreír.           |
| <b>10</b> La piel del mañana                  | <b>26</b> Mirada de temporada.        |
| <b>12</b> Cuidado global.                     | <b>28</b> El toque final.             |
| <b>14</b> Saludo al sol.                      | <b>30</b> Calma necesaria.            |
| <b>16</b> Sensible: manejar con cuidado.      |                                       |
| <b>18</b> ¡Vivan los rizos!                   |                                       |

**Portada:** Alba lleva labial de Gio de Giovanni 1, sombra Color Strike 15, corrector Borrador 4, máscara Falsies Lash Lift 1, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y laca Color Show 130. Todo de Maybelline.

# Está en nuestras manos

*La higiene de manos es clave para garantizar la seguridad de todos y de todas.*

*Cuando podamos, con agua y jabón; y siempre con nosotros, gel hidroalcohólico.*



Maria José lleva laca Color Show 77, corrector Borrador 7, sombra Color Strike 30, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y máscara Fables Lash lift 1. Todo de Maybelline.

Modelo: María José Rodrigo

# Con frecuencia y con atención

**¡Bien limpias!**



## ¡HUELEN GENIAL!

Fresa-nata o coco: estos geles higienizantes, siempre en el bolso o en la mochila. En segundos, manos superlimpias y perfumadas.

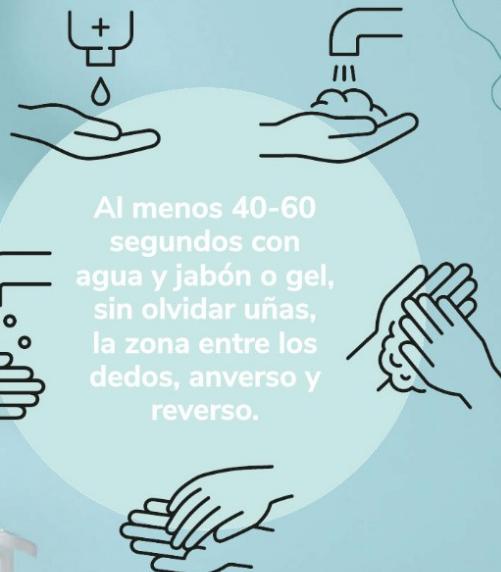
## BAJO EL GRIFO

Los principios higienizantes y antibacterianos de estos jabones dejan nuestras manos limpias y cuidadas. Tengámoslos siempre en casa.

## PROTECCIÓN EXTRA

Para evitar que la piel se resienta, utiliza cremas protectoras como estas, bien con karité y glicerina o con fórmula bio apta incluso para pieles atópicas.

*Cada vez que vengamos del exterior, cuando toquemos superficies de espacios públicos, al coger objetos que nos entrega alguien... No cuesta nada ponernos una gotita de gel para higienizar nuestras manos o, si es posible, agua y jabón.*



6

# Detox capilar para un pelo renovado

Alba lleva labial Gio de Giovanni 3. De Maybelline, lleva sombra Color Strike 30, corrector Borrador 4, máscara Falsies Lash Lift 1, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y laca Color Show 130.

Modelo: Alba Gijón

*El cuero cabelludo es el gran olvidado cuando de cuidar nuestra melena se trata.*

*Nuestra rutina detox debe contemplar algunos pasos:*

- 1** Una higiene completa, con un masaje placentero y nuestro champú purificante preferido.
- 2** No puede faltar la hidratación del cabello con mascarilla.
- 3** Para secar, usa una toalla.



# Nutritivos y naturales

*El menú más equilibrado, también para nuestro cabello, incluye ingredientes naturales.*

**¡Qué delicia aportarle a nuestro pelo tanto mimo!**



## MASCARILLAS ¡4 en 1!

Pre-champú,  
acondicionador,  
mascarilla y  
tratamiento, todo en  
un solo producto.

Con manteca de cacao  
o karité, cualquiera de  
estos dos productos  
es todo lo que el  
cabello necesita para  
recobrar su brillo  
natural y quedar  
hidratado y nutrido.

## CHAMPÚ sólido

Sí, este formato es muy práctico y ahorra espacio en el baño o fuera de casa.

Para usarlo, hay que frotarlo en las manos hasta generar suficiente espuma como para lavar el cabello. Contiene un alto porcentaje de ingredientes naturales y cero plásticos en su envoltorio.

# Nuestro momento de relax

*¿Al despertar o al irnos a la cama?*

*Reservemos algunos minutos cada día para aplicarnos nuestros productos hidratantes preferidos.*

*De cara al verano, una piel hidratada es sinónimo de bienestar.*

Modelo: Alba Gijón

Alba lleva lápiz Gio de Giovanni 3, De Maybelline, lleva sombra Color Strike 30, corrector Borrador 4, máscara Falsies Lash Lift 1, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y laca Color Show 130.

# Al servicio de nuestra piel

¿Necesitamos un plus de hidratación? ¿Hay alguna zona que reclame un tratamiento intensivo? ¿O sencillamente queremos potenciar el tacto sedoso de nuestra dermis? Estos productos cumplirán nuestras expectativas.



Los gránulos biodegradables de este exfoliante corporal con frutos rojos eliminan células muertas e impurezas. ¡Qué bien huele!



Muy cremosa: esta manteca con frutos rojos es perfecta para pieles secas.

La coenzima Q10, que refuerza la estructura de la piel, es la clave de la efectividad de esta amplia gama de productos para el cuidado corporal.



Tras la ducha, unas gotas de aceite ayudan a suavizar y tonificar la piel seca.



Esta loción corporal está formulada con Vitamina C: su potente acción antioxidante revitaliza la piel.

¿Crema reafirmante, gel antcelulítico o crema remodeladora? Elijamos la que nuestra piel necesite para recobrar su elasticidad y su tono.



10

# La piel del mañana

*A cualquier edad, el rostro agradece mimos: una piel cuidada gana belleza con el paso de los años y se llena de expresividad y carisma.*

**¡Paso a paso**  
PARA UNA HIDRATACIÓN  
FACIAL COMPLETA!



Maria José lleva lápiz Gio de Giovanni 3, De Maybelline, lleva laca Color Show 77, corrector Borrador 7, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y máscara Falsies Lash Lift 1.

Modelo: María José Rodríguez

# Nuestra cara les suena

Cada crema tiene una función:

*Cuidar de la piel de nuestro rostro de forma eficaz.*

*Sus principios activos trabajan para que nuestra piel luzca su mejor cara.*

## HIDRATA LA PIEL GRASA

Agua con aloe vera para prevenir la deshidratación.



## CUIDA DE LA PIEL SENSIBLE

Aceite de cáñamo para calmar y nutrir.



## PREVIENE MANCHAS

Con un toque de color y alta protección solar.



## ILUMINA PIEL MADURA

Con extracto de peonía, recupera los tonos rosados de la tez.

## RELLENA LÍNEAS DE EXPRESIÓN

Estimula la producción del colágeno natural de nuestra piel.

# Cuidado global

*Cada gesto cuenta: cuando elegimos productos de cosmética natural estamos cuidando de nosotros mismos y de nuestro entorno.*

Alba lleva lápiz labial Gio de Giovanni 1. De Maybelline, lleva sombra Color Strike 30, corrector Borrador 4, máscara Falsies Lash Lift 1, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y laca Color Show 130.

Modelo: Alba Gijón

# Eco... ¡qué bien suena!



De origen asiático, el **konjac** es una planta con cuyas raíces se fabrica este tipo de esponjas, ideales para limpiar, exfoliar y eliminar las toxinas de la superficie de la piel.



- 1 Humedecer la esponja.
- 2 Deslizar por el rostro con movimientos circulares.
- 3 Enjuagar, escurrir y dejar secar.

## Todo el mundo habla de ella:

La cosmética natural, con certificado ecológico, ofrece productos de la máxima calidad y una experiencia de cuidado única para nuestra piel.

Espuma limpiadora, tónico desmaquillante, leche limpiadora y mascarilla purificante: la combinación de estos productos garantiza un cuidado efectivo y respetuoso, tanto con nuestra piel como con nuestro entorno.



## Labiales veganos

1. FIRE RED
3. NUDE SENSATION
5. PINK CORALINE

Los tonos de estas barras de labios están inspirados en la naturaleza, ¡pura primavera! Su fórmula garantiza color e hidratación.

14

# Saludo al sol

*Para recibir  
esas primeras  
caricias de sol con  
precaución, nada  
mejor que una  
crema protectora  
adecuada.*



Alba lleva sombra Color Strike 30, máscara Falsies Lash Lift 1, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y laca Color Show 130. Todo de Maybelline.

Modelo: Alba Gijón

# Crema protectora, la mejor compañera

Aunque la mascarilla cubra parte de nuestra cara cuando salimos al exterior, brazos o piernas pueden quedar expuestos también a los rayos



## PARA 'PEQUES'

La piel de niños y niñas, bien protegida.



del sol de primavera, suave pero algo traicionero... Con una crema protectora, empezaremos a coger tono progresivamente y con seguridad.

## ALTA PROTECCIÓN

Para prevenir líneas de expresión y manchas.

## PIEL DELICADA

Ideal para cutis sensibles.



## ANTIMANCHAS

Previene la aparición de manchas en cara, cuello, escote y líneas de expresión más profundas.



## CORPORAL

Para todo el cuerpo.



## ANTIEDAD

Con principios que protegen los rayos ultravioletas.

Para aplicar una crema solar facial o corporal, la piel debe estar limpia y seca, la cantidad debe ser generosa y la aplicación debe hacerse 30 minutos antes de la exposición solar. Debemos repetir la aplicación cada 2 horas, después de bañaros o secarnos con una toalla.

# Sensible: manejar con cuidado

*La piel de muchos hombres es sensible y las rutinas de afeitado no ayudan...*

*¡Démosle cariño con los productos indicados!*



# Aliados necesarios

*Con esta gama de productos específicos, cero excusas: no dejaremos para mañana los cuidados que merecemos hoy.*

Esta **crema hidratante** de uso diario refuerza la barrera natural de la piel y retiene la hidratación. Su fórmula lleva aloe vera y provitamina B5.



Para limpiar, afeitar, proteger, hidratar...

El carbón activo elimina impurezas y detoxifica la piel.

Está presente en estos dos productos, que cumplen funciones específicas.

En formato **gel limpiador**, purifica los poros y reduce las imperfecciones.

En formato **mascarilla tisú**, hidrata el cutis y elimina brillos.

La rutina del afeitado pone en peligro las capas superficiales y también las más profundas del cutis.

Para evitar su irritación, nada mejor que la combinación de esta **gama de cuchillas, gel de afeitar y bálsamo**. La primera prepara, la segunda se desliza con suavidad, el tercero calma.



# ¡Vivan los rizos!

*Amemos nuestros rizos. Para que luzcan como nunca, hay que potenciar la textura natural de nuestro cabello ondulado o rizado... ¡Y presumir de él!*



Esta crema es nuestra aliada para potenciar rizos y evitar encrespamiento: se aplica con el cabello limpio y no precisa aclarado.



En esta página, Alba lleva labial Super Stay Matte Ink 255, corrector Borrador 4, sombra Color Strike 15, lápiz de cejas Brow Extensions 7, máscara Falsies Lash Lift 1 y laca Color Show 130. Todo de Maybelline. Al lado, a la izquierda, Alba lleva labial Gio de Giovanni 1; a la derecha, labial Super Stay Matte Ink 340 de Maybelline.

Modelo: Alba Gijón

# ¿En qué nos fijamos?



Un clásico para dar volumen desde la raíz o fijar con suavidad al finalizar el peinado.

Para elaborar un peinado sorprendente, no hace falta complicarse. Basta con dejar volar la imaginación y elegir, de entre la gama de fijación que está en nuestra perfumería, el producto más conveniente. ¿Laca? ¿Gel? ¿Algo más innovador? Los tenemos todos.



Para fijar tu cabello y conseguir un efecto mojado, siempre refrescante.





# Responsables de su cuidado

*'Peques' y adolescentes deben ser conscientes también de que su piel y su cabello necesitan mimos específicos. Para inculcarle ese buen hábito, contamos con productos pensados específicamente para ellos y ellas.*

# Piel joven, divino tesoro

**Bastan  
dos gotitas y un  
masaje circular para  
atenuar marcas y  
pequeñas cicatrices  
en el cutis.**



Puro y natural, el aceite de rosa mosqueta tiene alto poder cicatrizante.

*El acné y la acumulación de grasa e impurezas son frecuentes en las pieles jóvenes. ¿Cómo evitarlos?*

# RUTINA FACIAL

**L**impiar el rostro, haciendo hincapié en nariz, frente y barbilla. Aclarar con agua.

**Aplicar un tónico adecuado con un disco de algodón por toda la piel de la cara.**



**En función del tipo de cutis, utilizar una crema hidratante específica.**

**Una vez a la semana**, exfoliar para limpiar poros y eliminar puntos negros.

## ¿Tirones? ¡Ja!



El cabello de los y las 'peques' tiende a enredarse.

Con suavizante y champú, lucirá limpio y sedoso; con gomina, se puede crear un look duradero.

# Un marco incomparable

*Unas cejas pobladas y unas pestañas definidas son la clave para una mirada llena de expresividad. ¡Consiguen dispararla con intensidad hasta el infinito! Cuando llevamos mascarilla, son, además, la parte del rostro que capta toda la atención. Démosles la importancia que merecen.*

# Las protagonistas: cejas y pestañas

*Las tendencias lo dejan claro: se llevan las cejas contundentes.*

*Además, cuando las cejas van acompañadas de una hilera de pestañas bien rotunda, mejor que mejor.*

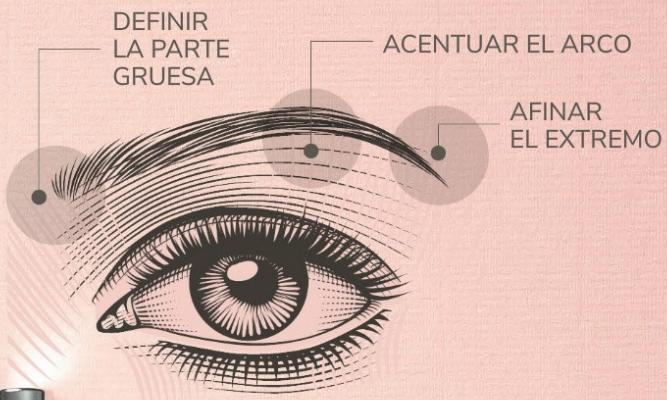
## ELEVACIÓN MÁXIMA

El efecto tensor de esta máscara de pestañas las deja como nuevas. Las alarga, las curva, les da volumen... ¡Todo en una sola pasada!



## BORRADAS DEL MAPA

Ni rastro de ojeras con este fabuloso corrector, formulado con bayas de Goji, que cubre la zona con eficacia y de paso la tonifica.



## REPARACIÓN TOTAL

Esta mascarilla de pestañas conviene aplicarla antes de irnos a la cama. Por la mañana, pestañas como nuevas. Sus principios con aceite de argán las cuidan y acondicionan.



## SUPERDEFINIDAS

Con este lápiz podremos, casi pelo a pelo, llenar las cejas. Lograremos un aspecto tupido, que podremos intensificar en función de nuestro look.

24

Modelo: Alba Gijón

Alba lleva labial Super Stay Matte Ink 320, corrector Browador 4, lápiz de cejas Brow Extensions 7, sombra Color Strike 40 y máscara Falsies Lash Lift 1. Todo de Maybelline.

# Ganas de sonreír

*La mascarilla oculta las sonrisas pero ellas se niegan a abandonarnos: son nuestra fortaleza.*

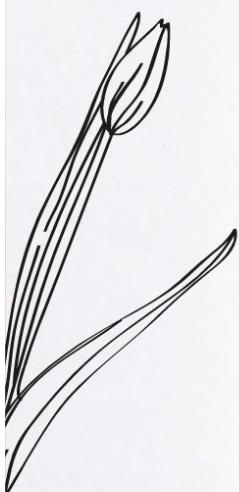
# Nos debemos muchos besos

Y cuando nos  
los demos,  
¡dejaremos  
huella!  
¿O no?



## Serenos

La gama de nudes se impone esta temporada: sutiles colores crema, para looks suaves.



*Todos estos lápices de labios, en cualquiera de sus gamas, tienen una fórmula especial, que no se transfiere. Por eso, su fijación es máxima y resultan perfectos para usarlos bajo la mascarilla.*



## Vibrantes

Los labios rojos nunca pasan de moda: tonos saturados, del fresa al carmín.





# Mirada de temporada

*El colorido de la primavera se  
posa en nuestros párpados:  
apetecen colores suaves,  
luminosos, relajados...*

*Con mascarilla, el maquillaje  
de nuestros ojos puede  
expresar nuestra serenidad y  
nuestra confianza, ¡justo lo que  
necesitamos!*

Modelo: Alba Gijón

Alba lleva sombra Color Strike 35, corrector Borrador 4, lápiz de cejas Brow Extensions 7 y máscara Falsies Lash Lift 1. Todo de Maybelline.

# Innovadoras e impresionantes

*Estas sombras... ¡Impactan!*  
*Y por dos motivos: el primero,*  
*su bonita paleta de colores,*  
*perfecta para la primavera;*  
*el segundo, su formato en stick,*  
*que es facilísimo de aplicar.*

**Su fórmula**  
**es cremosa pero se**  
**convierte en polvo**  
**en contacto con**  
**la piel. El acabado**  
**es preciso y queda**  
**perfecto.**



Esta sombra  
 ni cuartea ni  
 mancha y resiste  
 al roce y al sudor  
 por más horas.

Aplicando este spray  
 fijador, el maquillaje,  
 las sombras y hasta los  
 labiales resisten más  
 tiempo y no manchan  
 la mascarilla.



28

# El toque final

*Unas gotas de colonia... Nuestra  
nueva laca de uñas preferida... ¡Y ya!*

*No necesitamos nada más para  
rematar nuestro look de primavera  
y sentirnos de maravilla.*



Maria José lleva labial Gio de Giovanni 5, De Maybelline, lleva corrector Borrador 7, sombra Color Strike 30 y 40, lápiz de cejas Brow Extensions 7, máscara Falsies Lash Lift 1 y lacas Color Show 52, 77 y 130.

Modelo: María José Rodrigo

# Dulce inspiración: ¡se ve, se huele!

Formato  
mini, fácil de  
llevar: siempre  
en nuestro  
neceser.



**Una paleta delicada**

Solos o combinados, estos tonos de celeste, rosado y blanco le dan a nuestras uñas un toque de color, que respira primavera.

Los colores pastel y el aroma de las flores inspiran estas dos gamas de lacas de uñas y de colonias.

Un acento de color en tus uñas, una gota de perfume en tus muñecas... ¡Y la primavera se hace presente!

30

# Calma necesaria

*¿Y si esta temporada buscamos un momento para equilibrar cuerpo y mente?*

*Una pausa en nuestra rutina para respirar, para reflexionar, para meditar...*

*Yoga, lectura, sentarse en un parque...*

*Decidamos qué momento reservamos solo para nosotros o nosotras.*



Maria José lleva corrector Borrador 7, lápiz de cejas Brow Extensions 7, máscara Falsies Lash Lift 1 y laca Color Show 77. Todo de Maybelline.

Modelo: María José Rodrigo

# Una ayuda para nuestra dieta saludable

*La nutrición es clave para funcionar como un reloj. Esta temporada, optemos por alimentos que nos*

*sienten de maravilla. Para complementar su aporte de vitaminas y nutrientes, suplementos alimenticios.*

## 1 DETOX FORTE

Cardo Mariano, Desmodium y Colina, crean una fórmula integrada para la protección y el correcto funcionamiento hepático.

Combinémoslas con una dieta rica en espárragos, brócoli, papaya, aguacate o col.



## 2 LIPO BURNER

Manganoso, fucus, té verde y hierba mate: todo contribuye a un metabolismo energético normal.

Para potenciar sus beneficios, pescado, pollo y legumbres son nuestros aliados.

## 3 DREN MODEL

Alcachofra, zarcaparrilla y vitaminas C y E para eliminar toxinas y evitar oxidación celular.

Para aumentar su efecto, piña, pomelo o puerro son ideales.

## NATURFLORA DEFENSAS

En cada cápsula, millones de microorganismos refuerzan defensas y flora intestinal.

Si en nuestra dieta están presentes el ajo, almendras, champiñones, espinacas o kiwis mejor que mejor.

# La temporada del color

Serena, delicada y vital... La paleta para esta estación está inspirada en los colores de la naturaleza y en el brillo de los rayos del sol.



MAYBELLINE  
NEW YORK

Perfumería  
**consum**