# Menú **Semanal**

consum
Juntos es cooperativa

| | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Almuerzo | - Calabacines gratinados con queso<br>- Rodaballo con verduras<br>- Sopa fría de piña | - Berenjenas rellenas de verduras<br>- Pizza rellena vegetariana<br>- Mousse de mora, manzana y naranja | - Sopa fría de tomate y zanahoria<br>- Chuletas a la plancha<br>- Plátano | - Ensalada de tomate y palmitos en salsa<br>- Risotto de tomate, alcachofas y queso<br>- Flan de pasas y nueces al ron | - Calabaza frita con salsa de soja<br>- Setas rellenas<br>- Melón | - Ensalada de pasta con pollo<br>- Tabulé<br>- Melocotón | - Garbanzos con pisto<br>- Patatas al vapor en papillote<br>- Mousse rápida de naranja |
| Cena | - Sopa Minestrone<br>- Tortitas de calabaza<br>- Cuajada de fresa | - Sopa de marisco<br>- Escalibada<br>- Tarta de chocolate | - Sopa de almejas con quinoa<br>- Tempura de verduras<br>- Tarta de chocolate | - Ensalada de queso fresco y berenjena<br>- Ensalada de mango y piñones<br>- Batido de plátano y kiwi | - Barquitas de calabacín<br>- Calabaza frita con salsa de soja<br>- Caqui | - Sopa de gambas<br>- Montaditos de berenjena<br>- Sopa fría de piña | - Ensalada fresca con frutas<br>- Tomates al horno con ajo y perejil<br>- Piña caramelizada |