

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Almuerzo	- Alcachofas al limón - Ternera marinada con naranja y limón - Manzana asada	- Risotto de pollo y champiñones - Guisado de carne con patatas - Sorbete de mango	- Calabacín a la marinera - Berenjenas al estilo chino con soja y miel	- Pasta a la Puttanesca	- Potaje de alubias y verduras con carne y fideos - Naranja	- Puré de calabacín - Medallones de cerdo con verduras - Tarta de chocolate	- Cogollos con atún y huevo duro - Tallarines integrales al pesto - Melón a la menta con yogur
Cena	- Ensalada de escarola con olivas negras y naranjas - Albóndigas de champiñones - Kiwi	- Ensalada de fresas, queso de cabra y brotes de espinaca - Verduras rellenas con salsa de nueces - Flan de kéfir con frutas	- Barquitas germinadas - Ratatouille	- Garbanzos con pisto - Peras escarchadas	- Bacalao con tomate - Melocotón en almíbar	- Crema de calabaza - Buñuelos de Fresas	- Patatas rellenas de queso fresco - Guisantes a la menta - Fresas