

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Almuerzo	- Ensalada de pasta veraniega - Mousse de tofu con ciruelas	- Puré de garbanzos - Alubias con tomate - Sorbete de mango	- Ensalada de arroz integral - Ternera marinada con naranja y limón - Macedonia de papaya y naranja	- Sopa fría de tomate y zanahoria - Wok verde con pechuga de pollo en tiras y fusilli - Uvas	- Champiñones rellenos de dátiles y jamón - Verduras asadas con aliño de cítricos - Plátano
Cena	- Gazpacho de fresa - Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra - Fresas con mascarpone	- Ensalada de mango y piñones - Patatas al vapor en papillote - Kiwi	- Garbanzos con mango - Pencas de acelga en salsa rubia - Peras en almíbar infusionadas con canela	- Sopa de soja - Guisantes salteados - Higos al horno con frutas del bosque	- Ensalada de garbanzos y berros con vinagreta de limón - Escalibada - Peras y frambuesas