

Menú Semanal



	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Almuerzo	- Croquetas de arroz al curry - Ternera al curry (sin sal) - Sorbete de mango	- Ensalada tibia de langostinos y lentejas - Emperador al pesto - Sorbete de sandía al cava	- Lomo con queso, bacon y frutas secas - Solomillo de pato a la plancha - Cake de limón y semillas de amapola	- Camarones con nueces - Chuletas con puré de patatas - Bizcochos de naranja y chocolate
Cena	- Gazpacho - Salteado de garbanzos con espinacas frescas piñones y pasas - Budín de fresa con salsa de kiwi	- Curry de calabaza y patata - Láminas de calabacín con verduras (sin sal) - Manzana	- Chipirones salteados con habitas - Ensalada de Lombarda - Crema de manzana	- Láminas de calabacín con verduras - Ensalada de Lombarda - Mousse de tofu con ciruelas