

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Almuerzo	- Caldo de pollo con verduras - Flores de alcachofa con huevo frito - Cake de limón y semillas de amapola	- Flan de atún - Lasaña fácil de berenjena - Mousse rápida de naranja	- Crema de calabaza - Pizza de tortilla mexicana - Crema de yogur y kiwi	- Empanada gallega - Berenjenas rellenas - Piña caramelizada	- Ensalada valenciana - Pizza integral de longaniza al pesto - Piña colada
Cena	- Crema de champiñones y puerros - Ensalada de colores con arroz y verduras - Higos al horno con frutas del bosque	- Sopa de alubias, lentejas, guisantes y cebada - Berenjenas marinadas con rúcula, orégano y albahaca - Piña	- Alitas en salsa Teriyaki - Tomates al horno con ajo y perejil - Pastel de pistacho, yogur y cardamomo	- Medallones de lentejas con yogur - Alcachofas al limón - Sabayón de naranja al jengibre	- Berenjena sada con mozzarella - Ratatouille - Granizado con miel