

Menú Semanal

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con requesón y miel - Uvas 	<ul style="list-style-type: none"> - Bebida de fresa y sandía - Pan de cereales con tofu y rodajas de tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Tostada con mantequilla y mermelada - Leche desnatada 	<ul style="list-style-type: none"> - Sandía al limón - Melón 	<ul style="list-style-type: none"> - Uvas - Barrita de cereales "ligera" 	<ul style="list-style-type: none"> - Bocado integral de chocolate negro - Yogur con muesli y trocitos de albaricoque 	<ul style="list-style-type: none"> - Bizcocho de chocolate sin gluten - Galletas de cereza y avellanas
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa Minestrone - Ensalada de lentejas con huevos de codorniz - Fresas con zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con mango - Conejo con patatas y almendras - Flan de manzana 	<ul style="list-style-type: none"> - Flan de espinacas - Salmón escalfado con confitura de ajos, romero y nueces - Melón 	<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas de champiñones - Brochetas de solomillo de cerdo con pimientos - Bizcochos de naranja y chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Salteado de calamar y cebolla roja - Potaje de garbanzos, acelgas, huevo y jamón - Zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Verduras al vapor con all i oli de piñones - Alubias con tomate - Flan de kéfir con frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos jardinera - Tarta de champiñones - Flan de dulce de leche
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con aceite y queso fresco - Pan tostado con aceite y tomate natural triturado 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche con cacao - Batido de plátano y kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Bocado integral de queso - Magdalenas 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de yogur con naranja y manzana - Bizcocho casero 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche con cacao - Galletas Violeta 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche de soja con cereales - Pan integral con rodajas de tomate y jamón serrano 	<ul style="list-style-type: none"> - Bizcocho con mermelada - Ciruelas pasas
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Remolachas confitadas con hierbas aromáticas - Salsa de pimientos - Cake de zanahoria y chocolate (sin gluten) 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de gambas - Cuscús con pasas - Puré de orejones con miel 	<ul style="list-style-type: none"> - Chipirones salteados con habitas - Hinojo braseado - Mousse de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Berenjenas al horno - Semillas de calabaza tostadas - Puré de orejones con miel 	<ul style="list-style-type: none"> - Montaditos de berenjena - Ensalada de colores con arroz y verduras - Melón al yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Verduras asadas con aliño de cítricos - Espárragos con almendras - Cuajada con cereales, miel y nueces 	<ul style="list-style-type: none"> - Patatas rellenas de queso fresco - Ensalada de espinacas, manzana y queso - Cake de limón y semillas de amapola