

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	- Pan sin lactosa con aceite de oliva - Churros	- Batido de albaricoque y ciruela - Zumo de manzana, almendra y anacardo	- Té - Pan con requesón y miel	- Tortitas de arroz con jamón cocido - Sándwich con paté de atún	- Pan de cereales con rodajas de tomate - Cakes cítricos	- Desayuno especial - Biscote multicereales con mermelada de ciruelas	- Yogur sin lactosa con muesli casero - Leche de soja
Almuerzo	- Zumo bicolor de comino, col roja, remolacha, brócoli y pera - Burguer - Mousse de mora, manzana y naranja	- Gazpacho de fresa - Conejo con tomate - Mousse de chocolate	- Ensalada de judiones - Arroz a banda - Zumo de fruta natural	- Sopa de marisco - Chuletitas de ternera en papillote - Manzanas crocantes con copos de maíz	- Mousse de huevo y queso con salsa de berros - Lasaña de verduras - Gelatina de cava con fresa	- Ensalada de tomate y palmitos en salsa - Macarrones con pisto gratinados - Tarta de chocolate	- Salteado de calamar y cebolla roja - Cordero al horno con col lombarda - Flan de dulce de leche
Merienda	- Naranja - Batido de albaricoque y ciruela	- Zumo de manzana, almendra y anacardo - Cereales sin azúcar	- Yogur natural - Zumo de piña	- Barritas de cereales - Pan con tomate	- Biscote multicereales con mermelada de ciruelas - Biscotes con queso fresco	- Bocadillo de chocolate - Scones de queso sin gluten	- Mandarina - Bizcocho rojo sin gluten
Cena	- Chipirones plancha - Alcachofas al limón - Tarta de chocolate sin gluten	- Guisantes a la menta - Ensalada de mango y piñones - Tarta de chocolate líquido	- Hummus de calabacín y macadamia - Tomates confitados - Peras en almibar infusionadas con canela	- Mix de melón y gorgonzola - Ensalada de mango y piñones - Sorbete de zanahoria	- Ensalada templada de verduras - Remolachas confitadas con hierbas aromáticas - Gelatina de vino con fruta	- Guiso de verduras - Tomates confitados - Compota de manzana	- Semillas de calabaza tostadas - Salteado de calabaza, brócoli y tofu - Cake con pasas