

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Almuerzo	- Ensaladilla a mi manera - Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra - Budín de fresa con salsa de kiwi	- Judías verdes con tomate y pimentón - Brochetas de ave a la parrilla - Arroz con leche de horchata	- Pastel De Patata - Arroz con verduras y nueces - Uvas	- Empanada de legumbres y verduras - Arroz a banda - Flan de pasas y nueces al ron	- Crema de acelgas al cilantro - Macarrones con pisto gratinados - Batido de yogur y canela
Cena	- Sopa fría de tomate y zanahoria - Verduras rellenas con salsa de nueces - Budín de pan	- Verduras al vapor con all i oli de piñones - Láminas de calabacín con verduras (sin sal) - Calabaza glaseada	- Ensalada de salmón ahumado, aguacate y lima - Berenjenas en salsa de amapolas - Helado de té	- Crema de calabaza y almendras - Ensalada de tomate - Bizcochos de naranja y chocolate	- Guisantes salteados con jamón - Pastel de verduras - Limonada de piña