

Menú Semanal

 **consum**
Juntos es cooperativa

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con margarina y mermelada - Naranja 	<ul style="list-style-type: none"> - Sandía al limón - Pera 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado con ciruelas pasas - Galletas sin lactosa 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de molde sin lactosa con chόped de pavo - Kéfir con melocotón y cereales 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado - Té 	<ul style="list-style-type: none"> - Tarta de nueces, zanahoria y naranja - Biscotes con requesón y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de zanahoria y naranja - Bizcochos de naranja y chocolate
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Carpaccio de melón con almendras y parmesano - Canelones con espinacas y pollo - Fresas 	<ul style="list-style-type: none"> - Langostinos con tomate - Garbanzos con espinacas - Mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> - Espinacas con pasas y piñones - Calamares encebollados - Zanahoria Dulce 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de acelgas al cilantro - Brochetas de ave a la parrilla - Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de colores con arroz y verduras - Tallarines integrales al pesto - Macedonia de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> - Pastel de berenjenas - Lomo de cerdo con alcaparras - Melocotón en almíbar 	<ul style="list-style-type: none"> - Calabaza frita con salsa de soja - Panga al horno - Budín de pan
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Kéfir con melocotón y cereales integrales - Pan integral con queso fresco 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de cereales con aceite y tomate - Biscotes con requesón y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> - Scones de manzana y canela - Zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Tortitas de arroz con jamón de pavo - Pan con jamón y tomate natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de pomelo con miel - Mango amarillo 	<ul style="list-style-type: none"> - Scones de manzana y canela - Zumo de piña y uva 	<ul style="list-style-type: none"> - Tortitas con suero de leche y moras - Batido de avena, higos, bebida de soja y limón
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de marisco - Ratatouille - Peras en almíbar infusionadas con canela 	<ul style="list-style-type: none"> - Verduras al vapor con all i oli de piñones - Barquitas germinadas - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de puerros y peras - Calabaza frita con salsa de soja - Piña caramelizada 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de calabacín - Ensalada de mango y piñones - Helado de té 	<ul style="list-style-type: none"> - Ratatouille - Calabacines gratinados con queso - Fresas con zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de melón - Berenjenas al horno - Sorbete de cava naranja y limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Guisantes a la menta - Pisto - Cuajada de fresa