

# Menú Semanal



	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sopa de fideos</li><li>- PECHUGA SALTEADA CON VERDURAS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de higos con mozzarella</li><li>- Tortilla francesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada templada de calabacín y judías verdes</li><li>- Lomo de cerdo con costra de pimienta verde</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Receta de calabacín y jamón ibérico</li><li>- Emperador al vino blanco</li></ul>
Cena	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sandía con queso feta (o tipo feta) y pistachos</li><li>- Tomates al horno con ajo y perejil</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de apio y nueces</li><li>- TOFU CON VERDURAS</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada naranja (salmón)</li><li>- Bacalao con patatas paja y huevo revuelto</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Brócoli a la plancha con vinagreta de cacahuetes</li><li>- Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra</li></ul>