

Menú Semanal



	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Bocadillo de chocolate - Bocadillo de queso 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con requesón y miel - Pan integral con aceite 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan tostado con aceite y tomate natural triturado - Pan de cereales con aceite y tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur con fruta - Pan con aceite y queso fresco
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de lentejas - Ensalada de alubias con bacalao - Mousse de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas rojas en ensalada - Melón 	<ul style="list-style-type: none"> - Pimientos rellenos de garbanzos y verduras - Ensalada de lentejas con huevos de codorniz - Sopa fría de piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Souffle de cangrejo - Pastel de carne - Caprichos de piña
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Biscotes con requesón y mermelada sin azúcar - Pan con rodajas de tomate y jamón serrano 	<ul style="list-style-type: none"> - Tostada con mantequilla y mermelada - Cake de café y nueces 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con requesón y mermelada - Pan con queso fresco 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado con muesli casero - Yogur natural con trocitos de fruta fresca
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de Lombarda - Puré de calabacín - Cake de café y nueces integral 	<ul style="list-style-type: none"> - Salsa de pimientos - Ensalada de patata y champiñones - Sabayón de naranja al jengibre 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de langostinos, aguacate y naranjas - Cuscús con pasas - Manzana asada 	<ul style="list-style-type: none"> - Col lombarda y manzana - Láminas de calabacín con verduras (sin sal) - Espuma de limón