

Menú Semanal

 **consum**
Juntos es cooperativa

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Rosquillas de miel sin gluten - Rosquillas de miel sin gluten - Barrita de cereales "ligera" 	<ul style="list-style-type: none"> - Galletas Violeta - Pan con tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado natural, cereales y fresas 	<ul style="list-style-type: none"> - Galletas Violeta - Biscotes con requesón y mermelada 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de pomelo - Bizcocho de limón con yogur 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan con queso fresco - Biscote multicereales con mermelada de ciruelas 	<ul style="list-style-type: none"> - Galletas sin lactosa - Batido de manzana y piña
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Cogollos con atún y huevo duro - Guisantes a la menta - Caprichos de piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con mango - Escalopes al marsala - Higos con salsa de frambuesa 	<ul style="list-style-type: none"> - Pisto de calabacín - Pizza de harina integral y semillas de lino rellena con requesón - Manzana 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de alfalfa, pomelo y uvas - Pizza de harina integral y semillas de lino rellena con requesón - Gelatina con trozos de pera 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de palmito y melón - Gratinado de tofu con patata y berenjena - Zumo de fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa crema de brócoli con semillas de calabaza especiadas - Verdura al horno con crema de garbanzos - Helado de limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Salteado de zanahorias y albahaca - Berenjenas rellenas - Cuajada de fresa
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de garbanzos con comino - Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra - Tarta de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de crema de espinacas - Tomates confitados - Batido de plátano y kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes con salsa de almendras y berberechos - Patatas rellenas de queso fresco - Sorbete de cava naranja y limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Champiñones rellenos de dátiles y jamón - Berenjenas en conserva - Gelatina de cava con fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Pimientos rellenos de garbanzos y verduras - Guisantes a la menta - Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Patatas al vapor en papillote - Pencas de acelga en salsa rubia - Cuajada de fresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de mango y piñones - Pastel de verduras - Flan de calabaza