

# Menú Semanal

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yogur desnatado con cereales</li> <li>- Manzana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melocotón</li> <li>- Yogur desnatado con cereales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan integral con queso fresco</li> <li>- Pan con requesón y mermelada sin azúcar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pomelo</li> <li>- Pan integral con aceite y tomate natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kéfir con melocotón y cereales integrales</li> <li>- Bocado integral de jamón cocido</li> </ul>
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de champiñones y puerros</li> <li>- Pisto</li> <li>- Buñuelos de Fresas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gazpacho de fresa</li> <li>- Cordero con naranja y cilantro</li> <li>- Kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sofrito de garbanzos y calabacín a la menta</li> <li>- Cintas con setas</li> <li>- Ensaladilla de frutas tropicales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berenjena sada con mozzarella</li> <li>- Risotto de tomate, alcachofas y queso</li> <li>- Kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas de soja texturizada en salsa de tomate</li> <li>- Coca de calabacín y mijo</li> <li>- Sandía</li> </ul>
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bocado integral de jamón cocido</li> <li>- Pan de cereales con aceite y tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de cereales con rodajas de tomate</li> <li>- Zumo de pomelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yogur desnatado con muesli casero</li> <li>- Leche desnatada con cereales integrales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de cereales con rodajas de tomate</li> <li>- Pan de cereales con aceite y tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yogur desnatado con muesli casero</li> <li>- Yogur desnatado</li> </ul>
Cena	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de pita con paté de berenjena</li> <li>- Verduras rellenas con salsa de nueces</li> <li>- Pomelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verduras al vapor con all i olli de piñones</li> <li>- Pastel de verduras</li> <li>- Peras escarchadas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verduras rellenas con salsa de nueces</li> <li>- Ensalada de mango y piñones</li> <li>- Plátano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puré de garbanzos</li> <li>- Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra</li> <li>- Zumo de naranja natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de col con alubias blancas y verduras</li> <li>- Verduras al vapor con all i olli de piñones</li> <li>- Manzana</li> </ul>