

Menú Semanal

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Leche desnatada con cereales integrales - Leche de soja con cereales 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado con ciruelas pasas - Fresas con zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de sandía y piña - Tostaditas Nutritivas 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con miel - Pomelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Melocotón - Pan con queso fresco 	<ul style="list-style-type: none"> - Sandía al limón - Yogur con fruta
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Brochetas de langostinos con salsa de tomate - Panga a la naranja con arroz - Calabaza glaseada 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de Lombarda - Curry de calabaza y patata - Fresas con zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de lentejas y setas - Bacalao con espinacas - Sandía al limón 	<ul style="list-style-type: none"> - Verduras rellenas con salsa de nueces - Bacalao a la italiana - Cake de limón y semillas de amapola 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de pollo con fideos/ bolitas de sémola - Alubias con tomate - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Cardos a la aragonesa - Lasaña de verduras - Mango amarillo
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Leche desnatada - Batido de albaricoque y ciruela 	<ul style="list-style-type: none"> - Barrita de cereales ""ligera"" - Pan con aceite y queso fresco 	<ul style="list-style-type: none"> - Mandarina - Yogur desnatado con cereales 	<ul style="list-style-type: none"> - Melón - Yogur sin lactosa con muesli casero 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con aceite - Cereales sin azúcar 	<ul style="list-style-type: none"> - Pera - Yogur con fruta
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Espinacas con pasas y piñones - Calabacines gratinados con queso - Limonada de piña 	<ul style="list-style-type: none"> - Langostinos al coco con ensalada de pepino - Ensalada de colores con arroz y verduras - Bebida de melón y albaricoque 	<ul style="list-style-type: none"> - Tricolor de verduras - Setas rellenas - Caqui 	<ul style="list-style-type: none"> - Carpaccio de tofu - Estofado de calabacín - Mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de tomate - Guiso de verduras - Tarta de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> - Medallones de apio con cebolla dulce y queso - Alcachofas al limón - Piña