

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	- Biscotes integrales con queso fresco - Tostada con mantequilla y mermelada	- Kiwi - Piña	- Cuajada con cereales integrales, miel y nueces - Yogur con copos de avena	- Buñuelos de Cuaresma Light - Leche de soja con cereales sin lactosa	- Tostadas con mermelada - Pastel de queso, naranja y miel	- Pan integral con aceite y queso fresco - Melocotón	- Yogur desnatado con ciruelas pasas - Tostada integral con mantequilla y mermelada
Almuerzo	- Sofrito de garbanzos y calabacín a la menta - Escalopes de cerdo con calabacín y zanahoria - Zumo de naranja natural	- Guisantes con jamón serrano y cilantro - Berenjenas rellenas - Buñuelos de Fresas	- Fajita de carne picada - Solomillo de cerdo con cebollas confitadas - Bizcocho sin gluten de plátano y albaricoques	- Calabaza frita - Solomillo de cerdo con albaricoques y almendras - Cuajada con miel	- Sopa crema de brócoli con semillas de calabaza especiadas - Chuletas de cerdo con habas del huerto - Piña caramelizada	- Empanadas de carne - Tortilla de patata con queso - Copa de mango	- Sopa crema de brócoli con semillas de calabaza especiadas - Lentejas rojas con champis - Higos al horno con frutas del bosque
Merienda	- Yogur con cereales - Tostada de pan integral de aceitunas	- Infusión de menta fresca y miel - Cake de zanahoria y chocolate	- Almendracao - Yogur desnatado con nueces y trocitos de manzana	- Pan integral con requesón y miel - Pera	- Tortitas con suero de leche y moras - Té	- Yogur con muesli casero sin gluten - Sandía	- Caqui - Galletas de limón
Cena	- Focaccia de bacón y frutos secos - Berenjenas en salsa de amapolas - Gelatina con trozos de pera	- Chuletas al vino con peras - Brócoli a la plancha con vinagreta de cacahuetes - Peras escarchadas	- Medallones de lentejas con yogur - Verduras rellenas con salsa de nueces - Flan de manzana	- Vichyssoise - Pastel de berenjenas - Tarta de limón	- Pencas marinadas - Guiso de champiñones y tomates con olivada - Semifreddo de la selva negra	- Mix de melón y gorgonzola - Salteado de garbanzos con espinacas frescas - Piñones y pasas - Mango amarillo	- Rollitos de espinacas con queso - Tempura de verduras con harina de arroz - Masa para tarta dulce