

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Almuerzo	- Albóndigas de queso y zanahoria - Mejillones con salsa verde - Helado de dulce de leche sin gluten	- Ensalada de rúcula, tomates cherry y pipas - Ensalada de tomate - Tarta de chocolate sin gluten	- Chucrut - Espeto de sardinas - Uvas	- Ensalada de pepino y coco fresco - Pollo con limón y semillas de sésamo - Tarta de chocolate líquido	- Albóndigas de soja texturizada en salsa de tomate - Secreto al wok - Buñuelos especiados de patata dulce y plátano	- Tomates al horno con crema de garbanzos - Ensalada de espinacas, manzana y queso - Sorbete de té
Cena	- Barquitas germinadas - Ensalada de espinacas, manzana y queso - Zumo de fruta natural	- Guisantes con jamón serrano y cilantro - Pastel de berenjenas - Manzanas crocantes con copos de maíz	- Cuscús con frutos secos - Espárragos con almendras - Sandía	- Vichyssoise - Guisantes salteados - Crema de yogur y kiwi	- Crema de puerros y peras - Pisto - Sopa fría de piña	- Crema de puerros y peras - Verduras rellenas con salsa de nueces - Peras y frambuesas