

Menú Semanal



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno	- Sandía al limón - Cake de limón y semillas de amapola	- Galletas de cereza y avellanas - Bocadillo de chocolate	- Bizcocho casero - Tortitas para celiacos	- Batido de plátano, caqui, mango, piña y yogur - Galletas sin lactosa	- Batido de plátano y yogur - Infusión de menta fresca y miel	- Pan integral con aceite y tomate natural - Vainillas	- Crema de cacao saludable - Leche desnatada
Almuerzo	- Ensalada cóctel primavera con vinagreta - Lenguado con uvas - Calabaza glaseada	- Ensalada de Lombarda - Brazo de gitano de tortilla (ligero) - Caprichos de piña	- Pan con rodajas de tomate y paté de aceitunas - Dorada a la sal con espárragos trigueros - Sabayón de naranja al jengibre	- Tostada de pan con aceitunas - Revuelto de setas con tostadas - Cake de zanahoria y chocolate (sin gluten)	- Alubias con pimientos rojos asados y sardinillas - Hamburguesa de pavo - Budín de pan	- Salpicón de merluza - Verdura al horno con crema de garbanzos - Tarta de chocolate sin gluten	- Coliflor al yogur - Lomo de conejo de corral con jalea de romero - Buñuelos especiados de patata dulce y plátano
Merienda	- Café - Buñuelos de Cuaresma Light	- Bebida de fresa y sandía - Pastel de queso, naranja y miel	- Pan integral con margarina y mermelada - Leche de soja	- Maicena con chocolate - Rosquillas de miel sin gluten	- Rosquilletas diferentes - Pan de molde sin lactosa con choped de pavo	- Leche desnatada con cereales integrales - Bizcocho casero	- Pan con tomate - Magdalenas
Cena	- Ensalada de salmón ahumado, aguacate y lima - Encurtidos variados caseros - Puré de orejones con miel	- Crema fría de apio a la naranja - Salsa de pimientos - Sabayón de naranja al jengibre	- Fideuá de pato y setas - Setas rellenas - Melón a la menta con yogur	- Timbal de berenjena con pescado y tomate - Salteado de garbanzos con espinacas frescas, piñones y pasas - Coulis de ciruela	- Ensaladita y paella - Ensalada de mango y piñones - Sandía al limón	- Ensalada de garbanzos con comino - Calabacines gratinados con queso - Sorbete de sandía al cava	- Tortilla de patatas - Verduras a la plancha - Licuado de granada, manzana, uva, caqui y lima