

Menú Semanal



	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Almuerzo	- Verduras rellenas de arroz con salsa de nueces - Tomates confitados - Batido de plátano y kiwi	- Albóndigas - Tempura de verduras con harina de arroz - Cuajada de fresa	- Pollo con patatas guisado - Berenjenas rellenas de verduras - Bebida de melón y albaricoque	- Ensalada variada con vinagreta tibia - Salmón con hinojo al horno - Melón
Cena	- Fettuccine con salmón ahumado - Ensalada templada de calabacín y judías verdes - Peras en almíbar infusionadas con canela	- Cogollos con atún - Brochetas de tomates cherry - Plátano	- Lentejas rojas en ensalada - Carpaccio de calabacín con queso cottage - Caqui	- Ensalada naranja - Verduras al vapor con all i olli de piñones - Cuajada de fresa