

Menú Semanal



	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Almuerzo	- ""Pimientos fantasma"" rellenos de arroz integral - Lenguado a la florentina	- Crema de lentejas y setas - Guisado de carne con patatas	- Ensalada de patata y champiñones - Muslitos de pollo con patata	- Sopa crema de brócoli con semillas de calabaza especiadas - Hamburguesa de pavo
Cena	- Sopa de apio,pera y canela - BROCHETAS POLLO	- Crema de champiñones y puerros - Crocantes de verduras empanadas	- Verdura al horno con crema de garbanzos - Solomillo de cerdo con cebollas confitadas	- Sopa de col con alubias blancas y verduras - Salteado de garbanzos con espinacas frescas piñones y pasas