

Menú **Semanal**



Día 1

Desayuno

- Lomo de cerdo al curry
- Yogur con copos de avena

Almuerzo

- Ensalada de pata con patatas
- Ñoquis de calabaza
- Masa para tarta dulce

Merienda

- Almendras
- Zumo de fruta natural

Cena

- Vieiras en salsa de habichuelas negras
- Ensalada de Lombarda
- Melón