

Menú Semanal



	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Almuerzo	- Crema de pimientos y tomate - Ensalada de colores con arroz y verduras - Sopa fría de piña	- Albóndigas de champiñones - Tempura de verduras con harina de arroz - Mousse rápida de naranja	- Ensalada de garbanzos con comino - Berenjenas rellenas - Fresas	- Arroz jardinera - Potaje de berros al cilantro - Pera