

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	- Tortitas con suero de leche y moras - Tortitas de arroz con pechuga de pavo	- Barritas de cereales - Pan integral con requesón y miel	- Magdalenas - Cake de café y nueces	- Batido de manzana y piña - Bizcocho de harina de maíz	- Piña - Scones de manzana y canela	- Pan integral con requesón y mermelada - Pan integral con aceite y tomate natural	- Cake de limón y semillas de amapola - Galletas de avena y manzana
Lunch	- Rollitos de jamón y piña - Espaguetis con calabacín - Manzana	- All i pebre - Mejillas de cerdo a la italiana - Crema de manzana	- Medallones de apio con cebolla dulce y queso - ""Pimientos fantasma"" rellenos de arroz integral - Tarta de chocolate negro con arándanos	- Pan con rodajas de tomate y paté de aceitunas - Pavo a la jardinera - Buñuelos de Fresas	- Ensalada de patata y atún - Formitas de pollo - Corona de frutas rojas con menta y jalea de hibisco	- Crudités con salsa - Lasaña al horno - Peras escarchadas	- Ensalada con melón, germinados y parmesano - Pollo frito - Sandía al limón
Snack	- Yogur desnatado natural, cereales y fresas - Pan de cereales con rodajas de tomate	- Zumo de piña - Bol con yogur natural, cereales integrales y fresas	- Sandía - Pan de oro	- Desayuno especial - Galletas María	- Pan integral con aceite y jamón serrano - Biscotes con requesón y mermelada	- Magdalenas - Bocadillo integral de queso	- Zumo de pomelo - Tortitas de arroz con pechuga de pavo
Dinner	- Coca de olivas, tomate y cebolla - Estofado de calabacín - Caqui	- Ensalada de cebollas moradas, naranjas y olivas - Láminas de calabacín con verduras (sin sal) - Flan de kéfir con frutas	- Ensalada de judiones - Guisantes a la menta - Compota de manzana	- Flan de atún - Verduras al vapor con all i olli de piñones - Tarta de limón	- Salsa de pimientos - Berenjenas en salsa de amapolas - Melocotones asados	- Saquitos de marisco - Hinojo braseado - Sopa fría de piña	- Gazpacho de fresa - Guiso de verduras - Bizcocho rojo sin gluten