

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	- Leche con cacao - Galletas sin lactosa	- Kéfir con melocotón y cereales - Zumo de pomelo	- Cake de limón y semillas de amapola - Leche desnatada con cereales integrales	- Muffins de queso y jamón - Batido de higos y avena	- Pan integral con jamón de pavo - Pan de cereales con rodajas de tomate	- Batido de albaricoque y ciruela - Pan integral con aceite y jamón serrano	- Mango amarillo - Pan integral con aceite