

# Weekly Menu



|        | Monday                                                                                                                                                   | Tuesday                                                                                                                                                                      | Wednesday                                                                                                                                      | Thursday                                                                                                                    | Friday                                                                                                                                                                                  |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dinner | <ul style="list-style-type: none"><li>- Canapés de salmón y cremas de habas</li><li>- Verduras a la plancha</li><li>- Batido de yogur y canela</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Calamar con pimiento rojo</li><li>- Láminas de calabacín con verduras (sin sal)</li><li>- Budín de fresa con salsa de kiwi</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Láminas de calabacín con verduras (sin sal)</li><li>- Ensalada de Lombarda</li><li>- Naranja</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de judías verdes</li><li>- Guisantes a la menta</li><li>- Pomelo</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de judías verdes y tomate con aliño de anchoas</li><li>- Calabaza frita con salsa de soja</li><li>- Batido de yogur y canela</li></ul> |