

Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Lunch	- Croquetas de arroz al curry - Ternera al curry (sin sal) - Sorbete de mango	- Ensalada tibia de langostinos y lentejas - Emperador al pesto - Sorbete de sandía al cava	- Lomo con queso, bacon y frutas secas - Solomillo de pato a la plancha - Cake de limón y semillas de amapola	- Camarones con nueces - Chuletas con puré de patatas - Bizcochos de naranja y chocolate
Dinner	- Gazpacho - Salteado de garbanzos con espinacas frescas piñones y pasas - Budín de fresa con salsa de kiwi	- Curry de calabaza y patata - Láminas de calabacín con verduras (sin sal) - Manzana	- Chipirones salteados con habitas - Ensalada de Lombarda - Crema de manzana	- Láminas de calabacín con verduras - Ensalada de Lombarda - Mousse de tofu con ciruelas