

Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Lunch	- Sopa de fideos - PECHUGA SALTEADA CON VERDURAS	- Ensalada de higos con mozzarella - Tortilla francesa	- Ensalada templada de calabacín y judías verdes - Lomo de cerdo con costra de pimienta verde	- Receta de calabacín y jamón ibérico - Emperador al vino blanco
Dinner	- Sandia con queso feta (o tipo feta) y pistachos - Tomates al horno con ajo y perejil	- Ensalada de apio y nueces - TOFU CON VERDURAS	- Ensalada naranja (salmón) - Bacalao con patatas paja y huevo revuelto	- Brócoli a la plancha con vinagreta de cacahuetes - Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra