

Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Dinner	- Ensalada de fresas, queso de cabra y brotes de espinaca - Espinacas con pasas y piñones - Peras en almíbar infusionadas con canela	- Crema de espinacas - Pisto - Higos al horno con frutas del bosque	- Crema de garbanzos - Pastel de verduras - Batido de plátano y kiwi	- Ensalada de alubias con crudité - Ensalada de colores con arroz y verduras - Zumo de naranja natural