

# Weekly Menu



|           | Monday                                                                                                                                                                          | Tuesday                                                                                                                                               | Wednesday                                                                                                                                                             | Thursday                                                                                                                                                          | Friday                                                                                                                                                                          | Saturday                                                                                                                                                            | Sunday                                                                                                                                                                |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Breakfast | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan sin lactosa con aceite de oliva</li> <li>- Churros</li> </ul>                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Batido de albaricoque y ciruela</li> <li>- Zumo de manzana, almendra y anacardo</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Té</li> <li>- Pan con requesón y miel</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tortitas de arroz con jamón cocido</li> <li>- Sándwich con paté de atún</li> </ul>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de cereales con rodajas de tomate</li> <li>- Cakes cítricos</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desayuno especial</li> <li>- Biscote multicereales con mermelada de ciruelas</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yogur sin lactosa con muesli casero</li> <li>- Leche de soja</li> </ul>                                                      |
| Lunch     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zumo bicolor de comino, col roja, remolacha, brócoli y pera</li> <li>- Burguer</li> <li>- Mousse de mora, manzana y naranja</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gazpacho de fresa</li> <li>- Conejo con tomate</li> <li>- Mousse de chocolate</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de judiones</li> <li>- Arroz a banda</li> <li>- Zumo de fruta natural</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de marisco</li> <li>- Chuletitas de ternera en papillote</li> <li>- Manzanas crocantes con copos de maíz</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mousse de huevo y queso con salsa de berros</li> <li>- Lasaña de verduras</li> <li>- Gelatina de cava con fresa</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de tomate y palmitos en salsa</li> <li>- Macarrones con pisto gratinados</li> <li>- Tarta de chocolate</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Salteado de calamar y cebolla roja</li> <li>- Cordero al horno con col lombarda</li> <li>- Flan de dulce de leche</li> </ul> |
| Snack     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Naranja</li> <li>- Batido de albaricoque y ciruela</li> </ul>                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zumo de manzana, almendra y anacardo</li> <li>- Cereales sin azúcar</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Yogur natural</li> <li>- Zumo de piña</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Barritas de cereales</li> <li>- Pan con tomate</li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Biscote multicereales con mermelada de ciruelas</li> <li>- Biscotes con queso fresco</li> </ul>                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bocadillo de chocolate</li> <li>- Scones de queso sin gluten</li> </ul>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mandarina</li> <li>- Bizcocho rojo sin gluten</li> </ul>                                                                     |
| Dinner    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chipirones plancha</li> <li>- Alcachofas al limón</li> <li>- Tarta de chocolate sin gluten</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guisantes a la menta</li> <li>- Ensalada de mango y piñones</li> <li>- Tarta de chocolate líquido</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hummus de calabacín y macadamia</li> <li>- Tomates confitados</li> <li>- Peras en almibar infusionadas con canela</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mix de melón y gorgonzola</li> <li>- Ensalada de mango y piñones</li> <li>- Sorbete de zanahoria</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada templada de verduras</li> <li>- Remolachas confitadas con hierbas aromáticas</li> <li>- Gelatina de vino con fruta</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Guiso de verduras</li> <li>- Tomates confitados</li> <li>- Compota de manzana</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Semillas de calabaza tostadas</li> <li>- Salteado de calabaza, brócoli y tofu</li> <li>- Cake con pasas</li> </ul>           |