

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Lunch	- Remolachas confitadas con hierbas aromáticas - Espinacas con pasas y piñones - Zumo de naranja natural	- Blinis amb salmó i salsa tàrtara - Tabulé - Batido de plátano y kiwi	- ensalada - Risotto de gambas y espárragos - Gelatina con trozos de pera	- Sopa Minestrone - Arroz con alcachofas - Mousse de tofu con ciruelas	- Tostada de pan con aceitunas - Conejo con patatas y almendras - Bebida de melón y albaricoque
Dinner	- Espárragos con almendras - Espárragos con almendras - Melocotón	- Ensalada de zanahoria y pomelo - Estofado de calabacín - Macedonia de papaya y naranja	- Berenjenas marinadas con rúcula, orégano y albahaca - Ensalada de Lombarda - Plátano	- Ensalada de zanahoria y pomelo - Brochetas de tomates cherry - Higos al horno con frutas del bosque	- Alcachofas al horno - Calabacines con aliño de avellanas - Tarta de nueces, zanahoria y naranja