

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	- Pan de cereales con rodajas de tomate - Scones de manzana y canela	- Tortitas de arroz con pechuga de pavo - Batido de plátano y yogur desnatado	- Yogur sin lactosa con muesli casero - Melocotón	- Biscotes con queso fresco - Melocotón	- Zumo de piña - Té
Lunch	- Hinojo braseado - Mejillones con salsa verde - Caqui	- Crema de calabaza y almendras - Cuscús con pasas - Melón a la menta con yogur	- Mejillones morunos - Pollo al limón - Naranja	- Cogollos con atún y huevo duro - Pan de semillas con queso de cabra y vegetales - Fresas con mascarpone	- Crema de puerros y peras - Arroz a banda - Merengues con frutas del bosque