

# Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan integral con margarina y mermelada</li> <li>- Naranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sandía al limón</li> <li>- Pera</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yogur desnatado con ciruelas pasas</li> <li>- Galletas sin lactosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de molde sin lactosa con choped de pavo</li> <li>- Kéfir con melocotón y cereales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yogur desnatado</li> <li>- Té</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tarta de nueces, zanahoria y naranja</li> <li>- Biscotes con requesón y mermelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zumo de zanahoria y naranja</li> <li>- Bizcochos de naranja y chocolate</li> </ul>
Lunch	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Carpaccio de melón con almendras y parmesano</li> <li>- Canelones con espinacas y pollo</li> <li>- Fresas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Langostinos con tomate</li> <li>- Garbanzos con espinacas</li> <li>- Mandarina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Espinacas con pasas y piñones</li> <li>- Calamares encebollados</li> <li>- Zanahoria Dulce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de acelgas al cilantro</li> <li>- Brochetas de ave a la parrilla</li> <li>- Kiwi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de colores con arroz y verduras</li> <li>- Tallarines integrales al pesto</li> <li>- Macedonia de frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pastel de berenjenas</li> <li>- Lomo de cerdo con alcaparras</li> <li>- Melocotón en almíbar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calabaza frita con salsa de soja</li> <li>- Panga al horno</li> <li>- Budín de pan</li> </ul>
Snack	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kéfir con melocotón y cereales integrales</li> <li>- Pan integral con queso fresco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pan de cereales con aceite y tomate</li> <li>- Biscotes con requesón y mermelada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Scones de manzana y canela</li> <li>- Zumo de naranja natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tortitas de arroz con jamon de pavo</li> <li>- Pan con jamón y tomate natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zumo de pomelo con miel</li> <li>- Mango amarillo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Scones de manzana y canela</li> <li>- Zumo de piña y uva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tortitas con suero de leche y moras</li> <li>- Batido de avena, higos, bebida de soja y limón</li> </ul>
Dinner	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de marisco</li> <li>- Ratatouille</li> <li>- Peras en almíbar infusionadas con canela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Verduras al vapor con all i oli de piñones</li> <li>- Barquitas germinadas</li> <li>- Plátano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros y peras</li> <li>- Calabaza frita con salsa de soja</li> <li>- Piña caramelizada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de calabacín</li> <li>- Ensalada de mango y piñones</li> <li>- Helado de té</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ratatouille</li> <li>- Calabacines gratinados con queso</li> <li>- Fresas con zumo de naranja natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de melón</li> <li>- Berenjenas al horno</li> <li>- Sorbete de cava naranja y limón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guisantes a la menta</li> <li>- Pisto</li> <li>- Cuajada de fresa</li> </ul>