

Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Lunch	<ul style="list-style-type: none">- Sopa de fideos- PECHUGA SALTEADA CON VERDURAS	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de higos con mozzarella- Tortilla francesa	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada templada de calabacín y judías verdes- Lomo de cerdo con costra de pimienta verde	<ul style="list-style-type: none">- Receta de calabacín y jamón ibérico- Emperador al vino blanco
Dinner	<ul style="list-style-type: none">- Sandia con queso feta (o tipo feta)y pistachos- Tomates al horno con ajo y perejil	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada de apio y nueces- TOFU CON VERDURAS	<ul style="list-style-type: none">- Ensalada naranja (salmón)- Bacalao con patatas paja y huevo revuelto	<ul style="list-style-type: none">- Brócoli a la plancha con vinagreta de cacahuetes- Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra