

Weekly Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado con cereales - Manzana 	<ul style="list-style-type: none"> - Melocotón - Yogur desnatado con cereales 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan integral con queso fresco - Pan con requesón y mermelada sin azúcar 	<ul style="list-style-type: none"> - Pomelo - Pan integral con aceite y tomate natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Kéfir con melocotón y cereales integrales - Bocado integral de jamón cocido
Lunch	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones y puerros - Pisto - Buñuelos de Fresas 	<ul style="list-style-type: none"> - Gazpacho de fresa - Cordero con naranja y cilantro - Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Sofrito de garbanzos y calabacín a la menta - Cintas con setas - Ensaladilla de frutas tropicales 	<ul style="list-style-type: none"> - Berenjena sada con mozzarella - Risotto de tomate, alcachofas y queso - Kiwi 	<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas de soja texturizada en salsa de tomate - Coca de calabacín y mijo - Sandía
Snack	<ul style="list-style-type: none"> - Bocado integral de jamón cocido - Pan de cereales con aceite y tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de cereales con rodajas de tomate - Zumo de pomelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado con muesli casero - Leche desnatada con cereales integrales 	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de cereales con rodajas de tomate - Pan de cereales con aceite y tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado con muesli casero - Yogur desnatado
Dinner	<ul style="list-style-type: none"> - Pan de pita con paté de berenjena - Verduras rellenas con salsa de nueces - Pomelo 	<ul style="list-style-type: none"> - Verduras al vapor con all i olli de piñones - Pastel de verduras - Peras escarchadas 	<ul style="list-style-type: none"> - Verduras rellenas con salsa de nueces - Ensalada de mango y piñones - Plátano 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de garbanzos - Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra - Zumo de naranja natural 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de col con alubias blancas y verduras - Verduras al vapor con all i olli de piñones - Manzana