

Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Lunch	- Ensalada de garbanzos con comino - Arroz con alcachofas - Mousse de mora, manzana y naranja	- Alcachofas al horno - Cintas de calabacín rellenas de tomate, olivas y queso de cabra - Sorbete de limón	- Ensalada de garbanzos y berros con vinagreta de limón - Ensalada templada de calabacín y judías verdes - Manzana asada	- PASTEL DE PAPAS - Guiso de champiñones y tomates con olivada - Limonada de piña