

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	- Pan con requesón y mermelada sin azúcar - Sandía	- Zumo de naranja natural - TORRIJAS DE LECHE	- Café con leche sin lactosa - Tostadas de pan tipo molde sin lactosa con tomate y aceite	- Leche - Tostadas de aguacate con huevo	- Pan con queso fresco - Mandarina	- Kéfir con avena - Pastel de queso, naranja y miel	- Café con leche sin lactosa - Tostadas de requesón, nueces y miel.
Lunch	- Ensalada de langostinos y papaya - Milhojas de morcilla - Dulce de membrillo	- ensalada de burrata - ensalada de burrata - PIONONOS	- "Wraps" de Lechuga con Atún, Aguacate y Aderezo Cremoso de Lima. - Lentejas estofadas - Postre de kéfir	- Espárragos trigueros con jamón en salsa de naranja - Pato a la naranja - Esponjoso de chocolate	- Crema fría de calabacín y puerros - Cordero con higos y manzana al té - Ensaladilla de frutas tropicales	- ROLLITOS CRUJENTES DE FETA Y PISTACHOS - Pavo con manzanas - Pera	- Ensalada de queso de cabra - Arroz con caldo de pollo Consum, en sarten. Llamalo paella de Gambon si quieres. - Macedonia de frutas
Snack	- Cake de zanahoria y chocolate (sin gluten) - Tostadas de aguacate con huevo	- Leche con cereales integrales - Bocadillo integral de chocolate negro	- Manzana - Pera	- Sandía al limón - Zumo de piña	- Pan con requesón y mermelada sin azúcar - Bizcocho casero	- tarta sefardita de almendra y naranja - Magdalenas caseras	- Pan con requesón y miel - Melocotones con yogur y vinagre de módena
Dinner	- Arroz con caldo de pollo Consum, en sarten. Llamalo paella de Gambon si quieres. - Guisantes a la menta - Nuevo Brownie	- Merluza con gamba y tortilla - Alcachofas al limón - Pudding de aprovechamiento	- pescado con verduras a mi manera - Crocantes de verduras empanadas - Tiramisu de pistachos	- Langostinos con tomate - Calabacines con aliño de avellanas - Flan de pasas y nueces al ron	- Muslos de pollo a la miel en la freidora de aire - Burrata con tomates secos - Helado de ciruelas	- Salmón en pan bao - Patatas a lo pobre - Granizado con miel	- Berenjenas a la crema - Crema de calabaza y almendras - Sandía al limón