

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	- Cake de zanahoria y chocolate - Cake de limón y semillas de amapola	- Cuajada con miel - Batido de lima, yogur y leche	- Tostadas de pan tipo molde con queso fresco y aceite - Pan tostado con aceite y tomate natural triturado	- Scones de queso sin gluten - Sandía	- Magdalenas - Zumo de pomelo
Lunch	- Chipirones en su tinta - Pescadilla encebollada - Zanahoria Dulce	- Gazpacho - Chateaubriand - Fresas	- Camembert frito - Ensalada de espinacas, manzana y queso - Bizcocho sin gluten de plátano y albaricoques	- Rollo de calabacines - Rape asado al hinojo con semillas de cilantro - Zumo de fruta natural	- Crema de puerros y peras - Alcachofas al limón - Queso fresco con miel
Snack	- Biscotes con requesón y mermelada sin azúcar - Zumo de zanahoria y naranja	- Bizcocho rojo sin gluten - Yogur con copos de avena	- Yogur con muesli casero - Yogur con muesli casero sin gluten	- Leche de soja con cereales - Pan tostado con aceite y tomate natural triturado	- Cake de café y nueces integral - Yogur con muesli
Dinner	- Crema de zanahoria e hinojo - Curry de calabaza y patata - Mango amarillo	- Bruschetta de polenta, hongos y morrones - Setas rellenas - Flan de manzana	- Pencas marinadas - Tempura de verduras con harina de arroz - Melón al yogur	- Crema de champiñones y puerros - Ensalada de mango y piñones - Naranja	- Ensalada de judiones - Crocantes de verduras empanadas - Compota de manzana