

# Weekly Menu



|        | Monday                                                                                                                                                               | Tuesday                                                                                                                                                                | Wednesday                                                                                                                     | Thursday                                                                                                                                                               | Friday                                                                                                                                                                               | Saturday                                                                                                                                                           |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lunch  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Albóndigas de queso y zanahoria</li><li>- Mejillones con salsa verde</li><li>- Helado de dulce de leche sin gluten</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de rúcula, tomates cherry y pipas</li><li>- Ensalada de tomate</li><li>- Tarta de chocolate sin gluten</li></ul>      | <ul style="list-style-type: none"><li>- Chucrut</li><li>- Espeto de sardinas</li><li>- Uvas</li></ul>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- Ensalada de pepino y coco fresco</li><li>- Pollo con limón y semillas de sésamo</li><li>- Tarta de chocolate líquido</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Albóndigas de soja texturizada en salsa de tomate</li><li>- Secreto al wok</li><li>- Buñuelos especiados de patata dulce y plátano</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Tomates al horno con crema de garbanzos</li><li>- Ensalada de espinacas, manzana y queso</li><li>- Sorbete de té</li></ul> |
| Dinner | <ul style="list-style-type: none"><li>- Barquitas germinadas</li><li>- Ensalada de espinacas, manzana y queso</li><li>- Zumo de fruta natural</li></ul>              | <ul style="list-style-type: none"><li>- Guisantes con jamón serrano y cilantro</li><li>- Pastel de berenjenas</li><li>- Manzanas crocantes con copos de maíz</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cuscús con frutos secos</li><li>- Espárragos con almendras</li><li>- Sandía</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Vichyssoise</li><li>- Guisantes salteados</li><li>- Crema de yogur y kiwi</li></ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>- Crema de puerros y peras</li><li>- Pisto</li><li>- Sopa fría de piña</li></ul>                                                               | <ul style="list-style-type: none"><li>- Crema de puerros y peras</li><li>- Verduras rellenas con salsa de nueces</li><li>- Peras y frambuesas</li></ul>            |